

Vale do Taquari registra dois óbitos por Covid-19 ▶ 8

Uso de máscaras será obrigatório em Teutônia a partir da próxima semana ▶ 5

Instituições de ensino se reinventam ▶ 12

ELISE BOZZETTO / DIVULGAÇÃO



# Testagens para Covid-19 fora do Lacen: quem ganha é a população

VALE DO TAQUARI ▶ 13

Aumento de focos do Aedes aegypti preocupa municípios

VALE E SERRA ▶ 9

Feira Virtual da agricultura familiar abre possibilidades para negócios

COLINAS ▶ 7

75% dos pequenos negócios são afetados negativamente

REGIÃO ▶ 4

Com restrições e muito cuidado, academias retomam atividades

TEUTÔNIA ▶ 22

Valorizar o que é regional pode ser resposta para impactos econômicos

## AVISO AOS LEITORES

A Folha Popular informa que na próxima semana terá edições circulando na **terça-feira (28/04)** e na **quinta-feira (30/04)**, em razão do feriado do Dia do Trabalho, na **sexta-feira (01/05)**. Outras informações no aplicativo do Grupo Popular (GP) ou no site folhapopular.info.



REGIÃO ▶ 2

SIMONE ROCKENBACH / DIVULGAÇÃO

SIMONE ROCKENBACH / DIVULGAÇÃO



Entidades estimulam a compra no comércio local

REGIÃO ▶ PANDEMIA E ESTIAGEM

# Valorizar o que é regional pode ser resposta para impactos econômicos

PALOMA GRIESANG

A pandemia do Coronavírus causou no Brasil, e em outros diversos países, uma crise que atinge a saúde e a economia. A falta de prazo para voltar “ao normal” causou ainda mais angústia em todos os setores. “Vamos todos ter que passar juntos por isso. Todos vamos e já estamos sofrendo impactos na saúde, social e econômicos. Porque uma coisa não está desatrelada à outra. Mais do que nunca, aí está a prova de que todas estas dimensões estão atreladas”, destaca a economista e presidente do Conselho Regional de Desenvolvimento do Vale do Taquari (Codevat), Cíntia Agostini.

Segundo ela, a estimativa de queda da economia mundial fica em torno de 5% e 7%. No Brasil, esta estimativa é de que o decréscimo fique um pouco acima dos 5%. “Isso é a perspectiva agora, dependendo do que vai acontecer, temos mudanças para melhor ou para pior”, esclarece.

Neste sentido, ela avalia que haverá um esforço individual, em cada negócio, para amenizar os impactos. “Primeiro devemos aceitar de que é nestas condições. Segundo, devemos pensar no coletivo”, opina. Assim, ela avalia que empresas de grande porte têm mais condições de se sustentar do que as de menor porte. “Empresas que vivem do caixa do dia, negócios autônomos, prestadores de serviços e alguns setores em específico, como lazer, entretenimento, turismo, vão ter sim muita dificuldade”, avalia. Segundo ela, algumas empresas que já enfrentavam dificuldades, ou que não tinham reservas, acabam sofrendo um pouco mais neste momento.

Para Cíntia, é hora de quem tem um pouco mais ajudar quem tem um

pouco menos. “Por exemplo, se você tinha um prestador de serviços, que no momento não pode prestar o seu serviço, e você tem condições de manter este pagamento, mantenha esse pagamento. Porque esta pessoa vai continuar consumindo, nós vamos continuar tendo renda. Isso vai fazer com que, minimamente, todos consigamos continuar vivendo em um período como este”, considera.

O espírito deve ser de colaboração. “Mais do que nunca, se não formos colaborativos e entendermos que temos que perder todos juntos, para ganharmos todos juntos ali na frente, nós não vamos conseguir”, reforça.

## COMPRE NA REGIÃO

E é pensando nisso que entidades regionais têm trabalhado em campanhas para valorização regional e daquilo que é da região. “Existe um conceito econômico por trás disso que é do fluxo circular da renda, ou do fluxo da renda regional. Ou seja, se eu privilegiar o consumo de produtos, bens e serviços da região, eu vou continuar mantendo renda circulando na região e isso minimiza os impactos”, explica.

Assim, a dica maior é que todos os serviços ou mercadorias que forem necessárias sejam comprados de empreendedores regionais ou de fabricantes regionais. “Porque isso, ali na frente, é o emprego de alguém, é o impacto na renda de uma pessoa. E é desta forma que, talvez, tenhamos melhores chances de sair com menores impactos logo ali na frente”, pondera.

Cíntia lembra que o Vale do Taquari é uma região produtora de alimentos, o que já ajuda no momento. “Produzir aquilo que é para susten-

cia de todos já nos ajuda. Mesmo assim, temos outros setores, tão dependentes quanto e que precisam e têm muitas pessoas empregadas e que precisam ter renda”, complementa. Assim, reforça a importância de valorização do regional.

## NÃO CRIAR DUALIDADE ENTRE SAÚDE E ECONOMIA

Conforme Cíntia, o Codevat tem tentado atuar justamente com o foco na valorização regional. Antes de tudo, também destaca que é importante não criar uma dualidade entre saúde e economia. “Não podemos pensar que é uma ou outra coisa. Temos que avaliar isso em uma perspectiva integrada. Mais do que nunca está provado que todas dimensões estão interligadas”, reforça.

Ela lembra ainda que, além da epidemia, o Rio Grande do Sul enfrenta também a estiagem. “Já temos prejuízos e perdas de 50% a 60% em algumas culturas. Produtores que não conseguem alojar animais porque não têm água. Isto vai nos impactar muito”, destaca. Neste caso, a entidade de buscado apoio com líderes na Assembleia Legislativa e no Governo Federal para ter acesso à políticas públicas de apoio.

No caso da pandemia, tenta apoiar o trabalho de união em uma perspectiva de desenvolvimento regional. “Mais do que nunca faz sentido o que está nos nossos estatutos sobre um crescimento sustentável e harmônico. E harmônico é isto, todos conseguindo dar conta das suas vidas, da economia e desenvolvimento da região de maneira harmoniosa e colaborativa. Pensar a região como região, e como sociedade privilegiar o local vai ser fundamental para este momento”, pontua.

## ENTIDADES LANÇAM CAMPANHAS

Entidades empresariais também abraçaram a ideia de valorização do regional. A CDL Lajeado lançou a campanha Compre Local. Os materiais visuais e de áudio destacam o mote “É bom para região. É melhor para você”. Segundo o presidente da entidade, Aquiles Mallmann, essa é uma ação que já estava nos planos e que neste momento se torna ainda mais importante, frente à realidade das lojas. “O fechamento do comércio causado pela pandemia trouxe muitos prejuízos. Com a reabertura autorizada queremos mobilizar a população a prestigiar os estabelecimentos comerciais que são daqui”, afirma.

A Sicredi Ouro Branco, de Teutônia, também realizará ações que estimulem os associados a comprarem de empresas locais, com o propósito de fomentar os negócios na região de atuação. “Agora é preciso cooperar ainda mais”, destaca o presidente Neori Ernani Abel.



ARQUIVO PESSOAL

CÍNTIA AGOSTINI



Os artigos assinados são de inteira responsabilidade de seus autores e não traduzem necessariamente a opinião do jornal nem a do editor.

### PROPRIEDADE:

Folha de Teutônia - Gráfica e Editora Jornalística Ltda.  
CNPJ - 90240235/0001-43  
Registro no Ofício de Registro Civil, Pessoas Jurídicas,  
Títulos e Documentos de Estrela, Nº 01/87.  
Fundada em 01º de maio de 1985 por:  
Valdir Inácio Schardong (em memória)  
Deolí Gräff

### SÓCIOS-DIRETORES:

Nanci Brune, Sílvio Brune, Tânia Maria Schardong, Carline Schardong e Cristiane Schardong

### JORNALISTA RESPONSÁVEL E EDITOR:

Lucas Leandro Brune  
Jornalista Profissional Diplomado  
(Reg. Prof. MT/DRT-RS Nº 14333)



RÁDIO - JORNAL - REVISTA - MÍDIAS ELETRÔNICAS

REDAÇÃO:  
jornal@popularnet.com.br

### SEDE:

Rua Senhor dos Passos, 441  
Bairro Languiru - Teutônia/RS  
Caixa Postal 13  
CEP: 95890-000  
Telefone (51) 3762-2440

PUBLICIDADE E HOMENAGENS:  
publicidade@popularnet.com.br

TEUTÔNIA ▶ EFEITOS DA ESTIAGEM E DA PANDEMIA

# Município tem queda de 28% nas parcelas de ICMS e FPM

LUCAS LEANDRO BRUNE

Dois cenários desfavoráveis atingem a economia de Teutônia e de todos os municípios gaúchos. Nesta semana, a Prefeitura de Teutônia registrou expressivo impacto nas finanças públicas, já como reflexo da pandemia do novo Coronavírus e dos efeitos da forte estiagem no Rio Grande do Sul. A paralisação de atividades econômicas e a perda nas produções primárias se refletem com a diminuição de vendas de produtos e serviços, ocasionando a queda de aproximadamente 28% na parcela do repasse federal pelo Fundo de Participação dos Municípios (FPM) e de 28% na parcela do ICMS (repasso estadual).

O valor do FPM previsto para o dia 20 de abril era de R\$ 164.178,00. No entanto, o valor que entrou nos cofres

municipais foi de R\$ 118.765,76. “Isto equivale a uma queda, na parcela do dia 20 de abril, na ordem de 27,66%”,

explica a equipe fazendária do Município. O valor total em nível de país também decaiu, refletindo em repas-

ses menores a todos municípios brasileiros. No FPM há um repasse compensatório efetuado pelo governo federal, o que deve ocorrer nos próximos dias.

Quanto ao ICMS, o valor previsto para entrar no dia 22 de abril era de R\$ 1.332.820,00. Todavia, a tesouraria da Prefeitura de Teutônia registrou a entrada de R\$ 959.699,94. Isto representa uma redução de 27,99%. As perdas são em todos os municípios gaúchos, porque o bolo tributário total teve reduções.

O prefeito Jonatan Brönstrup ressalta que “este é um cenário em todo Estado”. A Secretaria da Fazenda observa que esta é uma primeira amostragem dos impactos da pandemia e da estiagem na parte econômica e nas finanças municipais. Também não há como prever todos os impactos futuros na arrecadação municipal.



LEO WIEBUSCH / DIVULGAÇÃO

**Prefeitura de Teutônia registrou primeira arrecadação menor do que a previsão**

RESTAURANTE  
SALÃO DE EVENTOS E FESTAS

paladar

(51) 3762-2634

Rua 03 de Outubro | 376  
Centro Comercial Rivin  
Bairro Languiru | Teutônia

Utilize os **Canais de Atendimento** do Sicredi. Eles nos **mantém conectados**, sem você precisar vir até uma de nossas agências.

**Telefone**  
**Aplicativo**  
**Internet Banking**  
**WhatsApp**   
**(51)3358.4770**





## DE OLHO NA REGIÃO

Lucas Leandro Brune  
lucas@popularnet.com.br

### Voto impresso???

O novo presidente do Tribunal Superior Eleitoral (TSE), ministro Luís Roberto Barroso, rebateu toda e qualquer possibilidade de voltar a ter o voto impresso no Brasil. Em entrevista à CNN Brasil, Barroso comparou: "Voltar ao voto impresso é cancelar a Netflix e comprar um videocassete. Pretendo fazer eleições para o futuro, com a utilização de tecnologia até em relação às urnas e com menos custo".

Vou além na comparação: seria o mesmo que excluir o WhatsApp e apostar na comunicação por carta entregue pelo correio. Ou seja, por um lado há políticos que querem o voto impresso (são contra a tecnologia) e por outro viés defendem o uso das redes sociais para propagar suas ideias, propostas, versões e opiniões (são a favor da tecnologia). Afinal, o que querem?

Então, pergunte se querem abrir mão de suas tradicionais lives. Algum dos congressistas que quer o voto impresso abrirá mão das redes sociais? Na realidade, o voto impresso é que representa o verdadeiro poder de manipulação e fraudes nas urnas, inclusive com eleitor se passando por outro para votar em regiões de coronelismo. E que o digam os fiscais das apurações manuais, quando havia briga por votos marcados duvidosamente, debruçando-se vorazmente sobre as mesas de escrutínio. Quantas eleições no passado não tiveram problemas?

### Favor ou contra

Fico impressionado com a capacidade das pessoas polarizarem qualquer tema. Ou é a favor ou é contra. Oito ou oitenta. Não é questão de ficar em cima do muro, mas é uma questão de enxergar por outro ângulo, às vezes de frente outras sobrevoando "os lados", sem estar com os pés fincados de lado algum. Mas, será que esse jeito de polarizar é uma característica do ser humano? Talvez, basta observar as "briguinhas" de diferentes "grupos" dentro da turminha da escola. Parece que estamos diante de um Gre-Nal, Bra-Pel, Ca-Ju, Fla-Flu, Corinthians e Palmeiras, Ba-Vi, Atle-Tiba ou Cruzeiro e Atlético.

### Incerteza eleitoral

A pandemia do novo Coronavírus trouxe várias incertezas. Além dos aspectos de saúde, econômicos, esportivos, etc... há também uma dúvida quanto às eleições municipais deste ano. Poucos querem a unificação das eleições. Opositores não aceitam uma "prorrogação dos atuais mandatos". Campanha incerta e insegura sob o ponto de vista sanitário. Mas, por enquanto, eleição está confirmada. TSE deu algum sinal que pode mudar a data do pleito, com a criação de um grupo de trabalho para monitorar a pandemia.

### RAPIDINHAS:

- 1) A vítima nem sempre é a vítima. O acusado nem sempre é o autor.
- 2) Como decifrar os jogos de bastidor na política?



## REGIÃO DOS VALES ▶ EFEITOS DA PANDEMIA DE CORONAVÍRUS

# 75% dos pequenos negócios são afetados negativamente

DANIELA BARONI MARTINS

O Sebrae Vales do Taquari e Rio Pardo está realizando ações junto às pequenas e médias empresas para minimizar os impactos da pandemia de Coronavírus. Uma das formas é organizar oportunidades e informações para ajudar os empresários na tomada de decisões. Também é uma das iniciativas a pesquisa semanal, junto às empresas, para verificar a situação real em que se encontram. Os dados mostram que as pequenas empresas têm sentido negativamente pelos impactos da Covid-19.

Segundo a gerente Regional, Liane Klein, a equipe da entidade está trabalhando em home office, mas sempre em contato com as empresas. "São cerca de 120 analistas, que estão ligando diariamente para cerca de 700 empresas. A partir deste contato, estamos levando informações sobre os decretos e medidas provisórias, ao mesmo tempo que estamos convidando eles a responderem a uma pesquisa", explica.

Os dados da pesquisa são atualizados todas as segundas-feiras. E segundo Liane, mostram que 75% dos pequenos negócios estavam sendo afetados negativamente pela pandemia há duas semanas. Número que reduziu para 71% há uma semana. Destes, cerca de 70% são do setor da indústria e da prestação de serviços. "Por outro lado, 16% das empresas estão sendo afetadas de forma positiva. Em sua maioria são do setor de comércio, pois algumas puderam continuar trabalhando e tiveram um incre-



PIXABAY

mento na demanda", conta ela. Número que aumentou para 20% na semana passada.

A gerente do Sebrae sustenta também as ações que essas empresas estão adotando, que faz com elas tenham melhores resultados. "Começaram a trabalhar com as redes sociais, que antes não faziam. Estão vendendo mais e mantendo o contato com os clientes, algo que pode ser implementado nas demais empresas", aponta. Outra medida foi oferecer aos seus consumidores a entrega.

A pesquisa ainda mostra que 50% das empresas fecharam durante a quarentena, obedecendo os decretos impostos pelo governo do estado e municípios. Além disso, 34% delas renegociaram prazos com fornecedores, situação que mudou na semana passada, com 47% das empresas solicitando este tipo de apoio. "Renegociaram dívidas existentes com agentes financeiros, abriram possibilidade de vendas online, implantaram teletrabalho, deram férias aos funcionários. São várias possibilidades que as empresas estão implantando nos seus negócios", comenta.

Mesmo assim, 13% dos empreendimentos demitiram funcionários na primeira semana de pesquisa, aumentando para 16% na segunda semana. "Alguns casos são de pessoas que já estavam previstas as demissões e elas foram antecipadas", explica. As apurações feitas pelo Sebrae também apontaram as necessidades destes negócios, sendo que a principal delas é o capital de giro em 55% dos casos. Para tanto, o governo federal definiu que 50% dos recursos destinados à entidade serão repassados para um fundo de aval, durante 90 dias.

Esse fundo irá compor garantias para as pequenas empresas que venham a acessar o crédito de capital de giro. "Este mecanismo está em fase de formação e nos próximos dias teremos as informações de como será operado junto aos bancos, para que possamos repassar às empresas como elas poderão se beneficiar", esclarece. Liane ainda destaca que é importante que este crédito possa ser acessado rapidamente, para que os empreendedores não fiquem negativados e não consigam mais acessar essas linhas de crédito.

75% AFETADOS  
NEGATIVAMENTE

16% AFETADOS  
POSITIVAMENTE

13% DOS EMPREENDIMENTOS  
DEMITIRAM

### APOIO AOS EMPREENDEDORES

Para auxiliar as empresas, o Sebrae está mantendo as suas equipes de trabalho em contato direto com os empresários. Mas, também, tem optado por outras maneiras de atendimento. "Criamos um site, no qual disponibilizamos informações. Estão postados todos os decretos e medidas provisórias, traduzidas para uma linguagem do dia a dia", pondera. O site é sebraers.com.br/coronavirus. Nele também há

um item chamado corona voucher, para que as MEIs, autônomos e informais possam acessar os R\$ 600.

Além disso, estão sendo disponibilizados e-books com instruções de como organizar o fluxo de caixa, revisar os custos fixos, fazer o planejamento financeiro. "Muitas palestras online realizadas diariamente e que ficam disponíveis no site. Desde as questões trabalhistas das medidas



ARQUIVO PESSOAL

LIANE KLEIN

provisórias, até mesmo como fazer a renegociação aluguéis e contratos", conta Liane.

TEUTÔNIA ► PREVENÇÃO À COVID-19

# Uso de máscaras será obrigatório no município

PALOMA GRIESANG



Uso de máscaras visa diminuir a transmissibilidade do coronavírus

## Uso correto das máscaras

### Cuidados e como usar a máscara

Além de o tecido ser duplo, é muito importante seguir o passo a passo para ajustá-la no rosto:

1. Antes de utilizar a máscara, que pode ser feita em casa, é preciso se certificar de que ela está higienizada.
2. Na hora de colocá-la, primeiro é preciso esterilizar as mãos, lavando-as com água e sabão por cerca de vinte segundos ou higienizá-las com álcool. Só então pegue a máscara pela parte que se ajusta a orelha, nunca pela parte do tecido que ficará junto ao rosto.
3. A máscara deve ser ajustada ao rosto de forma a cobrir o nariz e a boca. É importante que, durante a utilização, a pessoa evite tocá-la com as mãos. Toda vez que for preciso ajustá-la, deve-se higienizar a mão antes.
4. O ideal é ter mais de uma máscara para fazer a substituição caso precise usar o item por um tempo mais longo. A cada duas horas ela deve ser trocada e guardada dentro de um saco plástico para ser higienizada mais uma vez e, só então, reutilizada.
5. Cada pessoa deve ter sua própria máscara.

### Como higienizar a máscara

Antes de usar a máscara de tecido e depois de tê-la usada, é necessário higienizá-la:

1. Antes de retirar a máscara, é preciso lavar as mãos com água e sabão, para evitar a contaminação no momento da retirada.
2. A máscara deve ser imersa em recipiente com água potável e água sanitária (cerca de 2 colheres de chá de água sanitária em meio litro de água) por 30 minutos.
3. Após este período de molho, ela deve ser enxaguada e lavada com água e sabão.
4. Com a máscara limpa, vem a secagem. Deixe as máscaras sempre penduradas em locais bem arejados. Quando ela estiver bem seca, ela deve ser passada a ferro e acondicionada em saco plástico limpo.
5. Após lavar a máscara, é preciso lavar as mãos com água e sabão.

Fonte: Município de Teutônia

PALOMA GRIESANG

A partir de segunda-feira (27/04) o uso de máscaras, preferencialmente de tecido (que deve ser duplo), será obrigatório em Teutônia, a exemplo de outros municípios. A medida foi sugerida pelo relatório semanal da Vigilância Sanitária. Conforme o documento, se verificou a necessidade de uso obrigatório das máscaras pois “nem todos os municípios entenderam o recado letal do coronavírus”. “Por conta disso e da reunião que tivemos com o comitê do corona vírus, a partir de segunda será obrigatório a utilização de máscara a exemplo de municípios vizinhos”, reforça o prefeito. A obrigatoriedade foi definida em decreto publicado nesta sexta-feira (24/04).

A medida visa diminuir a transmissibilidade do coronavírus. Porém, o uso da máscara não dispensa os outros cuidados de prevenção, como a higienização das mãos e, quando possível, o distanciamento social, e a distância de segurança

de, no mínimo, 1,5m entre as pessoas. Conforme a secretaria de saúde, o uso da máscara não evita - mas dificulta - que a pessoa que usa se contamine, entretanto, ajuda a reduzir os riscos de que uma pessoa contaminada possa infectar as outras pessoas.

As máscaras deverão cobrir totalmente a boca e nariz e estar ajustadas ao rosto, sem que haja espaço nas laterais. Também fica proibido o atendimento em qualquer estabelecimento comercial ou de prestação de serviço, de pessoas que não estejam usando máscara, sendo responsabilidade da empresa impedir a entrada das que não estiverem utilizando máscara ou cobertura sobre o nariz e a boca.

O não atendimento das medidas sujeitará sanções previstas na legislação municipal, além das sanções civis e penais. O decreto terá o seu prazo de vigência enquanto perdurar a emergência de saúde pública de que trata a Lei Federal nº 13.979/2020.



## PODER DAS PALAVRAS

Luciana Brune

luciana@popularnet.com.br

### Novamente, o tempo!

“Oi, tudo bem? Como estás?”

- Correndo, como sempre. Muitas atividades, falta tempo para tudo!
- Bah, uma correria só, não dou conta de tudo. Mas por que você trabalha tanto?
- Porque preciso!”

Diálogos deste gênero eram bastante comuns. As respostas à pergunta quase que um hábito. A sociedade acelerada tomou conta de todas as esferas e profissões. Alguns poucos tentavam se “proteger” desta ordem, buscando alternativas como meditação, budismo, entre outras. Em meio a tanta correria, o foco principal era o trabalho. Excesso de atividades e demandas tomando a maior parte do tempo. Eventos e mais eventos completavam a lista de prioridades quase que indispensáveis na agenda de grande parte das pessoas. Para o lar, por vezes, restava chegar para descansar e reorganizar tudo para um novo dia repleto de compromissos, com listinhas de afazeres e espaço insuficiente na agenda.

Em poucas horas, tudo mudou. Milagrosamente, o tempo voltou. Passamos a ter tempo para coisas que sequer nos dávamos conta que não tínhamos mais. Tipo fazer aquele bolo gostoso, tomar um chimarrão ao final da tarde, assistir aquele filme que todos comentam e você sempre deixava para lá, arrumar as gavetas, organizar o jantar com dedicação e carinho... Quantas coisas você fez agora que raras vezes fazia?

Quando cansado de tantas notícias preocupantes, de tantos números e estatísticas relativas ao coronavírus, com necessidade real de dar um tempo na exposição às tecnologias, sobra até um tempo para conversar. E aí acontece algo diferente: vamos conversar sobre o que hoje? Antes as conversas eram de rotina: “amanhã precisa passar em tal local às 16h”, “falta nata e leite”, “terei uma reunião às 17h”, “você busca as crianças”, e por aí vai.

Um novo tempo, propiciando novas escolhas, mesmo que a reclusão tenha sido imposta. Redescobrimos que há realidades diferentes, possibilidades distintas, um estilo de vida que talvez cheguemos à conclusão de que tínhamos saudade.

O que será de nós? Ninguém sabe, mas certo é que não voltaremos iguais, já estamos diferentes e as mudanças que ainda ocorrerão gerarão impactos não previstos, não planejados e talvez degustados com mais prazer do que imaginamos. Quem sabe, lá no futuro, quando estivermos sem tempo mais uma vez, teremos a oportunidade de lembrar que neste tempo o tempo foi diferente.

Novos tempos virão! E talvez nos ensinarem a responder com mais clareza a pergunta: Por que mesmo você trabalha?



## PALAVRA DO PADRE

Padre Eduardo Schuster  
schustereduardo@yahoo.com.br

PEXELS

### A Oração dos Cinco Dedos

- 1. DEDO POLEGAR:** o dedo polegar é aquele que está mais próximo de ti. Assim, começa a rezar por aqueles que estão mais unidos a ti. São aqueles que mais facilmente recordamos. Rezar pelos que amamos é uma "tarefa doce".
- 2. DEDO INDICADOR:** reza pelos que ensinam, instruem e curam. Para conduzirem os outros na direção correta, eles necessitam de apoio. Mantém-nos presentes na tua oração.
- 3. DEDO MÉDIO:** é o mais alto, faz-nos recordar os nossos líderes, os governantes, aqueles que detêm a autoridade. Eles necessitam da direção divina.
- 4. DEDO ANULAR ou ANELAR:** o do anel. Surpreendentemente, este é o nosso dedo mais débil. Lembra-nos o dever de rezarmos pelos fracos, doentes ou atormentados pelos problemas. Eles precisam das tuas orações.
- 5. DEDO PEQUENO:** Finalmente, temos o menor dedo de todos. O mindinho deveria fazer-te recordar que deves rezar por ti mesmo. Depois de teres rezado pelos outros quatro grupos de pessoas, então as tuas próprias necessidades aparecerão numa perspectiva correta e estarás preparado para rezar por ti mesmo, de modo mais adequado.

Jorge Mario Bergoglio  
Papa Francisco I

### Covid-19 e a comunidade

Em vista da situação que estamos vivendo em todo o mundo, a Igreja Católica de Teutônia, em sintonia com as orientações mundiais e municipais também vive restrições religiosas. Seguem algumas orientações:

- Missas e demais celebrações nos templos estão suspensas, ocorrem apenas pelas redes sociais.
- Catequeses continuam suspensas até segunda ordem. Catequistas podem interagir com as turmas do ano passado pelas redes sociais, turmas novas ainda sem previsão de início das atividades.
- Reuniões, encontros, cursos, formações e demais atividades presenciais continuam suspensas até segunda ordem, algumas atividades ocorrem pelas redes sociais.
- A partir deste fim de semana teremos as igrejas abertas apenas para visitaçao e oração pessoal, conforme regras de contenção do vírus estabelecidas pelos órgãos competentes. Horário de abertura das igrejas: sábados das 16h às 18h30 e domingos das 8h às 10h30.
- Serviço de auxílio social e caridade disponível na paróquia pela secretaria paroquial (para receber e encaminhar doações de alimentos, fraldas, e demais doativos) contato: 3762-7054 / 98011-8402.

Obrigado pela compreensão, Deus abençoe a todos!

**Mantenha uma vida de oração!**

## COLUNA da redação

### 1 Sanitização em Poço das Antas

A administração municipal de Poço das Antas iniciou no dia 11 de abril o processo de sanitização de locais públicos de maior circulação, a operação é repetida semanalmente. A medida tem o objetivo de eliminar possíveis focos do novo coronavírus. Sendo que materiais eventualmente contaminados, com secreção humana como a saliva, podem ficar depositados em superfícies por até quatro dias. Outras cidades também seguem sendo feita a sanitização, como em Teutônia, Garibaldi e Carlos Barbosa.



DIVULGAÇÃO

### 2 Notas falsas na região

Empresárias de Teutônia e de Lajeado fizeram alertas, por meio de suas redes sociais, de notas falsas de R\$ 100,00 que estão circulando em estabelecimentos comerciais. Pedem a atenção de todos ao receberem notas, pois algumas são réplicas grotescas e outras quase idênticas às verdadeiras.

### 3 Live do Bem

Na quarta-feira (22/04) à noite, a dupla Jô e Arlei realizou a "Live do Bem" para auxiliar a menina Lívia Teles, de Teutônia, que busca recursos para tratar a AME. A programação transmitida pela internet arrecadou R\$ 6,5 mil em 3 horas para Lívia Teles! No total, a campanha em prol de Lívia Teles está com R\$ 6 milhões arrecadados e a meta é atingir os R\$ 9 milhões para efetuar o tratamento. A pandemia de Coronavírus reduziu as ações de doações e as lives têm sido um meio de arrecadação.

### 4 CIC Vale do Taquari reunida com Heinze

A partir dos reflexos causados pela pandemia da Covid-19, a Câmara da Indústria, Comércio e Serviços do Vale do Taquari (CIC Vale do Taquari) elaborou medidas de auxílio para agilizar a retomada das atividades empresariais. O material apresentado ao senador Luis Carlos Heinze (PP) ficou a cargo do membro do conselho consultivo da CIC Vale do Taquari, o economista Oreno Ardêmio Heineck.

Também participaram da reunião online o presidente da CIC Vale do Taquari, Ivandro Rosa, e o vice-presidente Gilberto Piccinini. O senador Luis Carlos Heinze afirmou que vai dar o encaminhamento das demandas, se comprometeu em buscar informações de linhas de crédito específicas para os empresários junto às instituições bancárias e de encaminhar o ofício ao presidente da República.

### 5 Estiagem, barragem e ferrovia

O senador Luiz Carlos Heinze (PP) solicitou informações sobre os prejuízos da estiagem na região. De acordo com o vice-presidente Gilberto Piccinini, a seca afetou a colheita da safra de verão e está afetando o plantio de inverno; as previsões não são animadoras. "Existe um temor da falta de água para as indústrias operarem".

O senador também sinalizou que a municipalização do Porto de Estrela está concretizada, bem como os estudos na Eclusa de Bom Retiro do Sul. Com isso vai ser possível buscar recursos financeiros para tornar o rio navegável. Ele abordou ainda o processo para a construção de uma hidrelétrica no local.

Como última demanda pediu que a região apresente quais são as necessidades envolvendo a malha ferroviária. Heinze alertou que a renovação da concessão da Rumo, empresa responsável pela ferrovia, vence no próximo ano. Para ser renovada, a União quer ter um balanço de tudo que precisa ser investido. O presidente da CIC Vale do Taquari afirmou que a entidade vai providenciar os dados, com apoio de várias entidades.



DIVULGAÇÃO

## COLINAS ▶ NOVO JEITO DO PRODUTOR VENDER

# Feira Virtual da agricultura familiar abre possibilidades para negócios

JÚLIA CAROLINE GEIB

**E**m tempos de pandemia e isolamento social, o comércio virtual passou a ser enaltecido. Ele também chegou nas cidades interioranas, e a comunidade, com seu formato de economia, viu oportunidades em plataformas online. Um exemplo é a Feira Virtual da Agricultura Familiar, em que acontece comércio online em todo o Estado. Colinas possui grande representatividade na feira, pois contém seis negócios cadastrados.

A feira virtual é um canal desenvolvido pela Emater central, em Porto Alegre, e atende todos os municípios com escritórios da Emater. A representante da Emater de Colinas, Lídia Dhein, explica que é um canal entre produtores e consumidores de alimentos que trabalham com vendas virtuais. “É como uma vitrine rural que divulga as agroindústrias que temos em Colinas. São pequenos nichos e mercados locais que abastecem famílias locais de Colinas e do entorno”, completa. Acessando o portal, é possível buscar por município, por produto, e posteriormente, contatar o produtor pelos telefones disponibilizados.

Lídia explica que a Emater estimula que os produtores façam a adesão da ideia, e que agora, com a pandemia, pode ser uma luz no fim do túnel. “Temos cadastradas quatro agroindústrias, a de conservas e compotas, no interior da Linha Leopoldina. Tam-

bém duas agroindústrias de panificados, e dois produtores, um de banana e outro de laranjas, bergamota, abacate...”, explica ela. Além disso, há uma agroindústria de mel que está sendo encaminhada para o Sistema Unificado Estadual de Sanidade Agroindustrial Familiar, Artesanal e de Pequeno Porte (Susaf), “e está quase pronta a documentação para conseguir efetuar as vendas”.

Para realizar aquisições, basta entrar no site (emater.tche.br), acessar a feira virtual e fazer o pedido pelos contatos disponibilizados, que será entregue em casa. Caso haja interesse em se cadastrar e realizar vendas, deve-se contatar o escritório da Emater para realizar o cadastro, e “a vitrine fica à disposição de todo o Rio Grande do Sul”, complementa Lídia. “É preciso ter o cadastra, a inscrição estadual, o selo de qualidade, mas nada impossível realizar esses encaminhamentos”, complementa.



ARQUIVO PESSOAL

LÍDIA DHEIN

## IMIGRANTE ▶ ELEIÇÕES

## Pré-atendimento para regularização de Título Eleitoral

FONTE: ASSESSORIA DE IMPRENSA

A Ouvidoria do Município de Imigrante está disponibilizando auxílio às pessoas que necessitam regularizar seu título eleitoral, seja para transferência de domicílio ou revisão de dados cadastrais. O serviço será feito pela Ouvidoria, em virtude do Cartório Eleitoral de Teutônia não estar realizando atendimento ao público em razão da Covid-19.

Neste primeiro momento será feito um pré-atendimento, no qual será emitido um protocolo de atendimento online. Após a normalização dos serviços do Cartório Eleitoral, os cidadãos serão chamados para comparecer ao cartório e concluir os serviços solicitados.

O auxílio da Ouvidoria iniciou quarta-feira (22/04), e o prazo para regularização vai até o dia 5 de maio.

Locais de atendimento:

- EMEF Arco-Íris – das 11 às 19h. Telefone: 3754-1518
- EMEF Santo Antônio – das 14 às 19h. Telefone: 3754-2100

O atendimento será mediante agendamento por telefone, para evitar aglomerações. O agendamento pode ser feito de segunda a sexta-feira, durante os horários informados. É necessário apresentar documento com foto (RG, CNH, entre outros) e comprovante de endereço. Para mais informações, entre em contato com a Ouvidoria pelo 0800 591 1836 ou (51) 9 9931-3212 (WhatsApp).

REPRODUÇÃO

#	NOME	PRODUTO(S)
	Nelson Goldmeier	Frutas
	Lourdes Reni Scharb	Conservas, Vegetais
	Elias Muller	Frutas
	Agroindústria Painela de Ferro da Irene	Panificados
	Agroindústria Sabores da Vovó	Panificados
	Agroindústria AJP	Mel

Site possibilita buscar produtos oferecidos em cada municípios, e há seis ofertas em Colinas

**CORONAVÍRUS  
COVID-19**

**É a SUA chance de ajudar!**

**Faça sua doação!**

As famílias necessitam de alimentos e materiais de limpeza.

Se puder ajudar, entre em contato com o Centro de Referência de Assistência Social.

**Ligue para o CRAS  
3754-1220**



## DATA VENIA

Elton Haefliger  
1961elton@gmail.com

### Editora terá que indenizar idosa por enganá-la em assinatura de revista

Editora terá de devolver em dobro valores cobrados por uma assinatura de revista feita em nome de uma idosa sem sua anuência, sob pretexto de que a consumidora ganharia uma mala de brinde. A empresa também foi condenada a pagar indenização por danos morais de R\$ 5 mil para mãe e filha, que teve o cartão de crédito utilizado para a assinatura. Segundo a idosa, a abordagem dos vendedores da editora foi no Aeroporto Internacional de Brasília ao voltar de uma viagem. Ela informa que, após muita insistência e aproveitando-se da sua idade, os vendedores perguntaram se ela possuía um cartão de crédito apenas para formalizar a entrega do brinde. Mas, ao fornecer os dados do cartão da filha, acabou tornando-se uma assinante da editora, sem que tal informação lhe fosse repassada de forma clara. A vítima afirma que, em momento algum a compra parcelada foi autorizada com senha - a representante da editora anotou os dados e código de segurança do cartão e efetivou o pagamento sem o seu conhecimento.

Nota: o autor da coluna também foi interpellado por vendedores em aeroporto, e a forma de abordagem é muito agressiva. Não basta negar três vezes. É preciso muito mais.

### Suspensa a cobrança de empréstimos consignados a aposentados

O Banco Central e a União terão de impor às instituições financeiras a suspensão da cobrança de parcelas de empréstimos consignados concedidos a aposentados pelo INSS ou pelo setor público. A medida foi determinada nesta segunda-feira (20/04) pelo juiz Renato Coelho Borelli, da Justiça Federal do Distrito Federal. A suspensão será válida por quatro meses, sem a cobrança posterior de juro e multa. "A suspensão das parcelas dos empréstimos consignados concedidos à aposentados, pelo período de 4 (quatro) meses, é medida necessária para garantir que os idosos, atingidos em maior número por consequências fatais do SARS-CoV-2, possam arcar com o custeio do tratamento médico necessário. O que, a longo prazo, pode impedir que esses idosos saiam de suas casas para ir a hospitais ou postos de saúde, onde normalmente têm acesso a médicos e medicamentos, pois com mais recursos podem receber tratamento médico em suas residências", justificou Borelli.



Bem-vindo ao App do  
Grupo Popular

Todas as  
nossas  
plataformas  
em um  
único lugar

## VALE DO TAQUARI ► PRIMEIRAS VÍTIMAS

# Dois óbitos por Covid-19 na região

JÚLIA CAROLINE GEIB

**O** Vale do Taquari confirmou as primeira morte por Covid-19 nesta sexta-feira (24/04). Uma mulher de 86 anos, Elmira Vieira, veio a óbito por volta das 23h35 desta quinta-feira (23/04) no Hospital Bruno Born (HBB), em Lajeado. Ela era um dos 40 casos confirmados de Coronavírus da cidade até o momento de sua morte, e estava internada na instituição

desde o dia 17 de abril. O enterro aconteceu de forma breve na manhã desta sexta-feira (24/04).

Até o final da tarde desta sexta-feira (24/04), este era considerado o primeiro óbito no Vale pela doença - mas ainda havia uma morte, na quinta-feira (23/04), de um paciente considerado suspeito em Lajeado. Por volta das 17h30, a Secretaria da Saúde do Estado confirmou que o óbito deste paciente, um ho-

mem de 37 anos, também foi por Coronavírus. Assim, o Vale contabiliza duas mortes pela doença, ambas em Lajeado.

Conforme divulgado pelo Ministério da Saúde, o corpo de pessoas diagnosticadas com Coronavírus pode ser enterrado ou cremado. Em velório, o caixão deve permanecer fechado (lacrado) para evitar contato com o corpo, posto que o vírus ainda é passível de transmissão.

## CONHEÇA OS CASOS

O homem de 37 anos veio a óbito por volta da 01h25 da madrugada de quinta-feira (23/04), no HBB. Ao internar na instituição, foi feita coleta no paciente para exames, que foi encaminhado ao Lacen. Com a confirmação ontem (24/04), o paciente passou de suspeito de Covid-19 para o primeiro caso de óbito pelo vírus no Vale de Taquari, e o caso da idosa, o segundo.

O paciente tinha obesidade mórbida e hipertensão arterial. Ele foi atendido pela Unidade

Básica de Saúde às 14h de quarta-feira (22/04), seguiu para a Unidade de Pronto Atendimento (UPA) e, posteriormente, às 18h, foi internado na UTI do Hospital Bruno Born (HBB) com problemas respiratórios. Não resistiu e faleceu no início da madrugada de quinta-feira.

No caso da idosa, a confirmação da doença foi feita pelo Estado na quarta-feira (22/04) e foi o 35º caso de Lajeado. Ela sofria de doença respiratória crônica. Como era moradora de lar de idosos, no Bairro Conser-

vas, as vigilâncias Epidemiológica e Sanitária do município estão monitorando o lar a fim de evitar novos contágios e realizar novas orientações. Também realizarão testagem em eventuais casos sintomáticos.

Entre os pacientes confirmados de Covid-19 em Lajeado e no Vale, esta era a segunda pessoa mais idosa. O paciente mais idoso é um homem de 88 anos, também de Lajeado, que teve seu caso confirmado pelo Estado na quinta-feira (23/04) e está em isolamento em casa.

JÚLIA CAROLINE GEIB



Hospital Bruno Born registrou dois óbitos nesta semana

### BRASIL

**52.995** CASOS CONFIRMADOS  
**3.670** ÓBITOS  
**26.573** RECUPERADOS

### RIO GRANDE DO SUL

**1.096** CASOS CONFIRMADOS  
**34** ÓBITOS  
**693** RECUPERADOS

### VALE DO TAQUARI

**87** CASOS CONFIRMADOS  
**02** ÓBITOS  
**36** RECUPERADOS

VALE E SERRA ▶ ALÉM DO CORONAVÍRUS

# Aumento de focos do Aedes aegypti preocupa municípios

DA REDAÇÃO

**M**esmo com todas as atenções voltadas ao combate e prevenção do coronavírus, outras antigas ameaças seguem preocupando os municípios. É o caso do mosquito *Aedes aegypti*, transmissor da dengue, zika e chikungunya. Em Garibaldi, foram localizadas três amostras positivas nos bairros Centro, São Francisco e Borghetto, coletadas por meio do Levantamento Rápido de Índices para *Aedes aegypti* (LIRAA). Mesmo em quarentena, há casos de descuido com água parada em baldes, tonéis e potes de água para animais. “Pedimos que a população aproveite o tempo em casa para rever locais onde água possa acumular”, reforça a secretária municipal da Saúde, Simone Agostini de Moraes.

Em Teutônia, a Vigilância Ambiental também registrou aumento de focos do mosquito. Dos 28 pontos estratégicos onde foram feitos os levantamentos, em 14 foram detectados focos. Eles foram localizados nos bairros Languiru, Centro Administrativo, Boa Vista e Canabarro. Durante o levantamento, a Vigilância Ambiental percorreu os 28 pontos estratégicos em todos os bairros do município, realizando coletas de larvas de mosquitos. Foram coletados 21 tubitos. Destes, 14 tubitos foram confirmados, no Laboratório de Entomologia da Vigilância Ambiental, com larvas de *Aedes aegypti*.

O número é proporcionalmente maior se comparado com o levantamento de índice rápido (Liraa) realizado em fevereiro,



ÉDSON LUÍS SCHAEFFER / DIVULGAÇÃO

**Aumento do número de focos e possibilidade de contaminação dos mosquitos acende alerta nos municípios**

quando foram encontradas larvas do *Aedes aegypti* em 16 dos 54 tubitos coletados. No levantamento feito em abril, somente não foram localizadas larvas do *Aedes aegypti* nos bairros Alesgut e Teutônia.

Um fato que chamou a atenção foi a quantidade de larvas do mosquito em cada tubito. “Antes, cada amostra tinha duas, no

máximo três larvas do *Aedes aegypti*. Agora, as larvas deste mosquito são a maioria. É um fato preocupante”, adverte o coordenador da Vigilância Ambiental, Evandro do Canto Borba.

Teutônia teve dois casos confirmados e quatro suspeitos de dengue em 2019. No Estado, desde o início do ano, o número de casos dobrou em relação a 2019.



## ARTIGO DE OPINIÃO

**Sidnei Eckert**

Empresário  
Formado em Administração de Empresas  
Secretário de Indústria, Comércio e Turismo de Teutônia  
Ex-vereador e ex-prefeito de Arroio do Meio

### Aos profissionais de Saúde

Vivemos tempos de difícil compreensão, experiências novas, apreensão e medo. Ninguém poderia imaginar. Tudo parecia normal, mas no final de 2019 notícias da China davam conta de um novo vírus. “Dos males o menor, afinal, é lugar muito distante. Não temos o que temer”, pensamos de olho nos milhares de quilômetros de distância.

Como reza a tradição, comemoramos a virada de ano com familiares, amigos e afetos. Fizemos uma retrospectiva do que passou, fizemos as “simpatias” para trazer sorte, amor, além das promessas de mudanças jamais cumpridas. Afinal, era réveillon, época de reflexão e projetos.

Ato contínuo vieram as férias de verão para viajar, ir à praia, descansar, colocar a programação de filmes e livros em dia, rever amigos. Na sequência chegamos ao Carnaval, feriadão de repercussão mundial, festejos onde quase tudo é permitido. Turismo aquecido e Brasil “fechado para balanço” por quase uma semana invadido por milhões de visitantes do mundo todo. Só depois – temos que admitir! – o ano se inicia na prática no país abençoado por Deus e bonito por natureza.

A realidade da retomada da rotina, no entanto, se mostrou totalmente inédita e avassaladora. Em poucos dias agregamos ao vocabulário do dia a dia termos como pandemia, coronavírus, respiradores, curva de crescimento entre outros. Tempo de polêmicas ferrenhas: ficar em casa ou sair de casa; estimular ou não o isolamento social; usar sempre e em tudo, álcool em gel, luvas e máscaras? A medicina ganhou espaço jamais imaginado. As redes sociais multiplicaram “especialistas”.

Estados e municípios lutam com extrema dificuldade para manter a estrutura de saúde. O governo federal deve prover com recursos e meios, mas a atividade econômica está estagnada, a arrecadação caiu, as despesas aumentaram. O que fazer?

Enquanto sobram acaloradas discussões pela imprensa, pessoas adoecem e morrem pelo novo vírus. Há uma paralisia generalizada, mas os profissionais de saúde, que desconhecem finais de semana, dias e noites, Natal e outros festejos e trabalham no limite de suas forças e recursos são incansáveis, abnegados.

Médicos, enfermeiros, técnicos, motoristas, faxineiros, cozinheiros, funcionários administrativos e uma gama enorme de profissionais ignoram as absurdas discussões ideológicas. O dia deles inclui dedicação exclusiva, improviso constante e sacrifício pessoal que por vezes impede contato com familiares na luta sem trégua contra a doença.

Podem faltar respiradores, hospitais, UTIs e testes. Mas, entre tantas bênçãos concedidas ao Brasil contamos com a obsessão dos profissionais de saúde cuja missão, nas 24 horas do dia, é salvar vidas. A história fará justiça a eles, cujo juramento de zelar pelo bem-estar do próximo é um sacerdócio divino.

Muito obrigado vocês todos que atuam na linha de frente nesta luta cujas consequências são minimizadas graças ao profissionalismo, humanidade e solidariedade de todos que lidam com a nossa saúde!

## TEUTÔNIA TEM POSSIBILIDADE DE TER MOSQUITOS CONTAMINADOS

Considerando os dois casos autoctones (que são naturais da cidade) confirmados em 2019, além dos quatro suspeitos, Teutônia tem uma grande possibilidade dos mosquitos *Aedes aegypti* estarem infectados com os vírus da dengue, zika e chikungunya. “Por isso, se faz

necessária a adoção de medidas preventivas por toda população teutoniense, visando eliminar o mosquito, evitando assim a contaminação. A prevenção é a melhor maneira de promover e prevenir a saúde da população de Teutônia”, afirma o coordenador da Vigilância Ambiental.

### Dicas para combater o *Aedes aegypti*

- Conferir os vasos de flores, inclusive no cemitério;
- fechar bem caixas d’água;
- não jogar lixo em terrenos baldios;
- dar o destino correto a pneus e demais resíduos;
- armazenar garrafas com o gargalo para baixo;
- tratar corretamente a água de piscinas.

## TEUTÔNIA ► REDE DE SAÚDE E O CORONAVÍRUS

## Hospital Ouro Branco inicia retomada

DANIELA BARONI MARTINS

As medidas restritivas de isolamento social e de funcionamento de algumas atividades também impactaram no funcionamento do Hospital Ouro Branco (HOB), assim como nas demais casas de saúde do Estado. Segundo o diretor executivo da entidade, André Lagemann, houve uma diminuição de um terço (1/3) da ocupação dos leitos, além da redução significativa dos atendimentos de consultas e exames eletivos prestados pela entidade.

Inclusive, Lagemann explica que a receita do hospital depende destes atendimentos. “Estas receitas de pacientes privados e convênios são importantes, pois os valores recebidos por atendimento sempre são maiores do que a recebido pelo setor público. Estes valores são importantes para o equilíbrio das contas e nós perdemos 80% deles nestes últimos 30 dias”, comenta.

Por isso, o presidente do HOB vê como importante uma retomada gradativa. “Este período foi importante para organizar a estrutura hospital, para que agora possamos passar a realizar os outros atendi-

mentos. Já estamos retomando com alguns profissionais as consultas em algumas especialidades e os exames”, acrescenta.

## CIRURGIAS ELETIVAS

A casa de saúde de Teutônia é referência na microrregião para cirurgias de traumatologia, otorrino, varizes, de coloproctologia, de bulbo maxilo e cirurgia geral. Procedimentos estes que ainda não foram retomados, pois dependem de autorização do Governo do Estado. “A Secretaria de Saúde do Estado comunicou a suspensão no final do mês passado. Então, não temos o retorno da possibilidade de retomada”, explica.



LUCIANA BRUNE

ANDRÉ LAGEMANN



JÚLIA CAROLINE GEIB

## ESTADO

Nesta quinta-feira (23/04), a Secretaria Estadual da Saúde (SES) publicou uma portaria que regula a realização de procedimentos eletivos nas instituições de saúde públicas e privadas. Estão autorizados, com restrições, os serviços de hospitais, clínicas, consultórios, diag-

nóstico por imagens, ótica, laboratórios óticos, assistência e prótese odontológica. Não estão contempladas na portaria as cirurgias bariátricas e estéticas. São considerados eletivos os atendimentos com possibilidade de agendamento prévio e sem caráter emergencial.

## POÇO DAS ANTAS ► PROTEÇÃO CONTRA O CORONAVÍRUS

## Máscaras serão distribuídas para a comunidade

FONTE: ASSESSORIA DE IMPRENSA

Em razão da pandemia do novo coronavírus, e com a preocupação a respeito da saúde da comunidade, a administração municipal de Poço das Antas está providenciando máscaras, para auxiliar a população nos cuidados e evitar a contaminação.

O Centro de Referência em Assistência Social (CRAS) Ignácio Affonso Schneider está cedendo o espaço e as máquinas de costura das oficinas para a confecção das peças. Foram direcionados recursos financeiros próprios para aquisição dos materiais, assim como servidores e estagiários de

outros órgãos para, juntamente com as voluntárias, fazerem os trabalhos da produção dos equipamentos de proteção.

As máscaras serão distribuídas gratuitamente para as pessoas, que em razão do trabalho ou outro motivo importante, não têm como evitar as saídas de suas casas.

DIVULGAÇÃO



Voluntárias, servidores e estagiários do Município trabalham na produção



## NOTÍCIAS DA ADMINISTRAÇÃO MUNICIPAL DE POÇO DAS ANTAS

## Economia de água

A região passa por um período crítico de estiagem, por isso a prefeitura de Poço das Antas solicita a compreensão e colaboração de todos, com as seguintes medidas: evite lavar carros, calçadas e molhar gramas e jardins. “Evite o desperdício, é importante o consumo consciente da água e as ações para economizar água no dia a dia.”

## Turno único

Um novo decreto estabelece horário especial de expediente entre os dias 06 e 30 de abril do corrente exercício que será em turno único, ou seja, o horário de expediente será das 7h às 13h, em todas as repartições públicas municipais, exceto na Secretaria da Saúde.

## Atendimento suspenso

A Junta de Serviço Militar do Município de Poço das Antas está com seus atendimentos suspensos por tempo indeterminado, por situação de calamidade pública, conforme dispõe decreto nº 2.214 de 20 de março de 2020, sobre medidas de prevenção ao contágio pelo novo Coronavírus (COVID-19) no âmbito da Administração Pública. O alistamento militar online continua, e o prazo se finda em 30 de junho de 2020.

WESTFÁLIA ▶ INICIATIVA DA COMUNIDADE

# Voluntárias costuram máscaras de tecido para doação

FONTE: ASSESSORIA DE IMPRENSA

**N**as últimas semanas é o barulho das máquinas de costura que vêm quebrando o silêncio em Westfália, num momento em que a região se voltou para um período de isolamento social como forma de prevenção ao Coronavírus (Covid-19). Frente a uma nova realidade, que restringiu diversas atividades e alterou a rotina de muitas pessoas, é em meio a tecidos, elásticos e linhas que a solidariedade tem se consolidado, através da esperança em dias melhores, mesmo com o mundo todo enfrentando uma pandemia.

A partir da recomendação do Ministério da Saúde para o uso de máscaras por todas as pessoas, como barreira física de prevenção ao Coronavírus, um grupo de 14 mulheres voluntárias tem unido necessidade com oportunidade e se dedicado a costurar máscaras de tecido. Quatro delas se concentram no Salão de Beleza Marisa, no Centro de Westfália, e as demais recebem os tecidos recortados e costuram as máscaras em suas próprias casas.

As máscaras de tecido tricoline são destinadas à comunidade westfaliana e as de TNT para a Unidade Básica de Saúde de Westfália e para o Hospital Ouro Branco de Teutônia. As máscaras estão sendo distribuídas gratuitamente, sendo que até o momento, no total, mais de três mil unidades já foram costuradas – 2,3 mil para os

municípios e 1 mil para as instituições de saúde. A projeção do grupo é de confeccionar seis mil máscaras ao todo.

O grupo, idealizado pela munícipe Marisa Wahlbrinck, está disposto a receber mais pessoas que tenham interesse em ajudar, reconhecendo o esforço daquelas que estão colaborando até o momento: Marlisa Kliks, Melisa Docena, Maristela Horst, Patrícia Wahlbrinck, Hedi Landmeier, Adriana Henrichs, Neide Sand, Rosane Goldmeier, Iara Lindemann, Aneli Dickel, Ieda Dickel, Ingrid Marasca, Celita Feldman e Elia Lagemann.

As voluntárias que gostariam de colaborar podem entrar em contato pelo telefone (51) 3762-4717 e receberão os tecidos já cortados, em suas próprias residências. “Pensamos que se todos fizerem um pouco, tomarem cuidado, saírem de casa só quando necessário e se higienizarem corretamente, podemos vencer essa luta mais rápido. Fazemos nossa parte com a esperança de que todos façam a sua”, ressalta Marisa.

A idealizadora do grupo agradece as voluntárias pelo empenho e dedicação. “Ainda existe muito trabalho a ser feito, e pedimos a colaboração da comunidade westfaliana em todos os sentidos: usem máscaras, lavem as mãos e tomem todos os cuidados cabíveis. É melhor toda medida parecer exagerada agora, do que ineficiente depois”, sugere Marisa.

## RECOMENDADO USO DE MÁSCARAS

Através da publicação do Decreto Municipal nº 018/2020, que leva em consideração a flexibilização e abertura do comércio em Westfália, alternativas práticas para prevenir o contágio da doença estão sendo recomendadas. Uma delas é a recomendação de uso de máscaras, já que o Coronavírus é transmitido de uma pessoa doente para outra principalmente por meio de gotículas de saliva expelidas através de espirro, tosse, catarro ou fala. A Administração Municipal recomenda o uso individual de máscaras de proteção da boca e nariz a todos os cidadãos em circulação no Município.

O uso das máscaras caseiras não substitui as demais medidas recomendadas pelo Ministério da Saúde para enfrentar o Coronavírus, sendo de extrema importância adotar também o distanciamento social, a etiqueta respiratória e higienização das mãos de forma conjunta para sua efetividade.

## OBRIGAÇÃO NO POSTO DE SAÚDE

Para quem for para a Unidade Básica de Saúde (UBS) de Westfália é solicitado que adotem o uso da máscara sempre que procurarem algum tipo de atendimento no local. A medida visa preservar a saúde dos servidores públicos da área da saúde e dos pacientes. As máscaras a serem utilizadas podem ser do tipo caseira, de tecido. A UBS também está distribuindo máscaras, as quais foram confeccionadas por um grupo de voluntárias de Westfália.

FOTOS: PALOMA DRIEMEYER VALANDRO / DIVULGAÇÃO



Voluntárias dedicam tempo integral na confecção de máscaras, as quais também são distribuídas gratuitamente à comunidade



## NOTÍCIAS DA PREFEITURA MUNICIPAL DE WESTFÁLIA

### Vacinação de rotina

Está retomada a vacinação de rotina na Unidade Básica de Saúde. A mesma acontece de segunda a sexta-feira, das 13 horas às 16h30min, período em que não é aplicada a vacina contra a gripe. Solicita-se que todos venham com calma para evitar qualquer tipo de aglomeração.

### Materiais para agricultura

A Secretaria de Agricultura e Meio Ambiente comunica que está aberto, até o dia 30 de junho deste ano, o período de compra de lona plástica, cortina, plástico e tela sombrite. Mais informações podem ser solicitadas junto à Secretaria ou pelo telefone (51) 3762-4553.

### Acesso restrito na Prefeitura

A circulação de pessoas na Prefeitura Municipal de Westfália segue restrita. A medida visa evitar a contaminação de munícipes e de servidores públicos e a disseminação do vírus no Município. No primeiro piso, os atendimentos acontecem pelas janelas, não permitindo que o público externo ingresse na Prefeitura. Já no segundo piso, é permitido apenas o acesso para casos de extrema urgência. A princípio, todos os serviços são mantidos. A medida é válida por tempo indeterminado. Se possível, ligue: (51) 3762-4553.



Unidade Básica de Saúde já recebeu doação de centenas de máscaras de proteção

TEUTÔNIA ► ENSINO A DISTÂNCIA

# Instituições de ensino se reinventam com o apoio da tecnologia

JÚLIA CAROLINE GEIB

As aulas da rede municipal de ensino e também da rede particular estão suspensas desde o dia 19 de março em Teutônia. Na mesma data, foram cessadas as aulas da rede estadual, conforme decreto do governador Eduardo Leite. Essas foram umas das inúmeras medidas já tomadas no combate a aglomerações e, conseqüentemente, à disseminação do Coronavírus (Covid-19). Desde então, as instituições públicas e privadas fazem uso de métodos de ensino a distância, e disso, surgem diversos questionamentos: A aprendizagem existe? O fornecimento de conteúdos é eficiente? Todos têm acesso às informações? O presidente da Associação dos Professores Municipais de Teutônia, Diego Bagestan, comenta que é preciso preparar

atividades para que os alunos fiquem conectados e ativos, e sigam aprendendo. “O que importa é que o aluno esteja em casa, organizando uma rotina de estudos, lendo e se sentindo em sintonia com os professores, vendo que tem alguém pensando nele para que ele tenha seus direitos de aprendizado garantidos”, desenvolve ele. Para o diretor do Colégio Teutônia, Jonas Rückert, no momento, o cenário é de insegurança e família e escolas devem ser aliadas. “Famílias e escola não estão em lados opostos, e precisam somar esforços neste momento. O trabalho dos colegas não minimizou, só maximizou”, explica ele. Ainda conforme Bagestan, as famílias servem de apoio e ligação entre escola e crianças. “Sabemos que a atividade remota tem a sua limitação, mas temos que fazer algo. O caminho e a

orientação e o ensino domiciliar”, comenta. Sobre a importância da família, Rückert complementa que pais e avós têm se dado conta da dimensão da escola e do trabalho dos professores observando a entrega de atividades em casa. Conforme a integrante do Conselho Municipal de Educação de Teutônia, Karla Heller, no momento, o foco do conselho é preservar a saúde do aluno, inclusive a saúde mental. Ela explica que o primeiro passo foi suspender as aulas e deixar as crianças em ambiente seguro. Posteriormente, há a reinvenção dos profissionais da educação para diminuir os impactos a medida do possível. “Claro que alguns prejuízos vão ter em função dessa parada, mas trabalhamos por meio de um diálogo bem forte com a secretaria, participamos de decisões, na tentativa de amenizar isso”, conta.



FOTOS: ARQUIVO PESSOAL

DIEGO BAGESTAN



ARQUIVO FP

JONAS RÜCKERT

“

A gente se preocupa no sentido de que tudo isso alcance todos os alunos. Não dá para pensar que só 50% vai receber as atividades. É uma realidade diferente da rede particular e estadual, que já utilizavam métodos tecnológicos”



KARLA HELLER

## UM NOVO PARADIGMA NA EDUCAÇÃO

Para Bagestan, está claro que existe um momento de mudança de paradigmas na educação para professores e alunos, e revelará os potenciais e limitações. “A forma tradicional, presencial, em sala, está sendo impactada pelo ensino domiciliar. Nós precisamos planejar e flexibilizar ações com metodologias adequadas ao ensino remoto. Preparar as aulas têm os seus desafios, mas é maravilhoso ver os resultados”, celebra ele.

Sobre a qualidade do ensino a distância, ele explica que “se o aluno for bem orientado, ele construirá conheci-

mento”. Segundo ele, quando os professores fizeram sua licenciatura, receberam formação para atuar com metodologias, principalmente as presenciais. “Agora, vivemos um novo paradigma, e isso faz com que os professores precisem se reinventar para que os alunos saibam fazer suas atividades mesmo remotamente”, comenta ele, exemplificando a mudança no sistema educacional.

Rückert reafirma essa necessidade por parte da comunidade docente e discente (professores e alunos). “Precisamos ser criativos e alcançar as famí-

lias, para que até o fim do decreto, consigamos levar com qualidade tudo aquilo que conseguimos fazer na forma presente”, desenvolve. Ele destaca que esta fase trará, também, benefícios. “É um momento histórico. As lições deste tempo de pandemia não são todas negativas. Temos aprendido muito e nos reinventamos como instituição escolar. Voltaremos diferentes, e esse talvez seja o grande legado. As novas ferramentas são excepcionais. Se bem trabalhadas, podem ser potencializadas, e sim, vamos mudar o modelo educacional”, conclui o diretor.

## O DESAFIO DA ACESSIBILIDADE

Conforme o parecer nº 01/2020 do Conselho Estadual de Educação, emitido em 18 de março, a educação é um direito social fundamental e para assegurar o direito da aprendizagem com qualidade, “previsto na Constituição Federal e na Lei nº 9.394/1996 – LDBEN, é preciso garantir um padrão mínimo de qualidade na escola e nos processos inerentes a ela”. Com isso, entende-se que mesmo diante da pandemia, o ensino precisa acontecer de forma efetiva. “É seu dever garantir as condições e insumos para que o processo

ensino-aprendizagem aconteça, de acordo com o preconizado na LDBEN, no Art. 4º, inciso IX”, conta no documento

Aos olhos de Karla, é uma preocupação que os conteúdos repassados a distância, por meios digitais, cheguem a todos os alunos. “Não dá para pensar que só 50% vai receber as atividades. É uma realidade diferente da rede particular e estadual, que já utilizavam métodos tecnológicos”, explica ela. Assim, ela conclui que “vamos tentar pensar no bem-estar e garantir a aprendizagem e

o acesso a informações de todos os alunos a rede”, explica.

Conforme análise de Bagestan, Teutônia possui ferramentas para que este acesso aconteça, como a página da prefeitura, da secretaria municipal de educação, páginas do Facebook, grupos de Whats App, e-mail e outros. “Além disso, é importante citar que queremos equidade e igualdade de forma que todos os alunos possam ter acesso aos conteúdos, e os que não tem acesso ao conteúdo digital, possa tirar uma cópia física”, explica.

## OS DIAS LETIVOS SERÃO RECUPERADOS?

O parecer nº 01/2020, devido a situação emergencial, prevê que escolas que realizarem atividades domiciliares passam a ter esses dias contemplados como dias letivos, desde que assegurada a carga horária mínima de 800 horas, distribuídas em 200 dias letivos de efetivo trabalho escolar. “Podem ser por meio de atividades domiciliares e/ou de reorganização do Calendário Escolar com atividades presenciais, findo o período de excepcionalidade”, coloca o documento. Sobre isso, a medida provisória nº 934, de 1º de abril, ainda dispensa, em caráter excepcional, a instituição “da obrigatoriedade de observância ao mínimo de dias de efetivo trabalho escolar (200), desde que cumprida a carga horária mínima anual estabelecida (800h).

Para Karla, isso será um facilitador. “Algumas escolas estão fazendo entregas de atividades, outras montaram grupos de Whats App ou Facebook, outras entregam atividades impressas, marcando horários, e estamos acompanhando tudo isso para que não cesse o direito de aprendizagem”, explica. “O conselho quer garantir que os alunos não tenham uma perda tão grande na aprendizagem, para que possamos validar essas atividades. Para trazer, para a educação, o menor prejuízo”, complementa.

De acordo com Rückert, se olha para a possibilidade da recuperação de dias letivos no Colégio Teutônia, “porque entendendo nossa condição de prestadores de serviços, nós queremos olhar para a questão da presencialidade. Nós não sabemos como ficará ao certo”. Ele explica que as atividades domiciliares dão conta dos dias letivos, e “a qualidade da entrega das atividades, na avaliação que faço, é extremamente satisfatória desde que haja o envolvimento das famílias e estudantes”.

VALE DO TAQUARI ▶ APOIO DA UNIVATES

# Testagens para Covid-19 fora do Lacen: quem ganha é a população

A Univates adquiriu testes e kits suficientes para aproximadamente 9 mil dosagens, que são feitas nos municípios e no laboratório da instituição

JÚLIA CAROLINE GEIB

No Rio Grande do Sul, o órgão responsável por analisar e validar casos de Covid-19 é o Laboratório Central de Saúde Pública do Rio Grande do Sul (Lacen). Contudo, diante do excesso de casos, outros laboratórios foram habilitados e também começaram a realizar testagens em pacientes locais. Na região, a Universidade do Vale do Taquari (Univates) supre parte desta demanda reali-

zando testagens há três semanas e, inclusive, é reconhecida pelo Lacen, não sendo necessária a contraprova da entidade para confirmar os casos.

A Univates dispôs de sua estrutura, recursos e mentes para colaborar com a região no combate ao Coronavírus, atuando e interagindo diretamente com os órgãos da saúde. No Lacen, a grande quantidade de casos fez com que, em determinado momento, os retornos aos municípios demorassem mais de dez dias.

Conforme o diretor de Serviços em Saúde da Univates, Jairo Hoerlle, isso gerou a movimentação de outros laboratórios, “estimulados principalmente pelas secretarias de saúde, pensando que quanto mais tempo se demora, menos ações de isolamento e tratamento de pessoas se tem”.

Para o diretor, além do isolamento, é importante que se faça o tratamento dos pacientes, e a resposta rápida para iniciá-lo é essencial. “A instituição consegue fazer a

dosagem de PCR em até 24 horas. Então, a presença desses laboratórios descentralizados ajuda o Lacen, diminui os prazos e quem ganha é a população”, celebra o Hoerlle.

Ainda conforme o diretor, os testes feitos na Univates terão comprovação do Estado. “Todos os testes positivos serão contabilizados, pois enviamos para a Vigilância Epidemiológica, que faz os devidos registros”, explica. Neste momento, cerca de 14 casos em diversos municípios en-



UNIVATES / DIVULGAÇÃO

JAIRO HOERLLE

contram-se confirmados por laboratórios paralelos e aguardando contabilização estadual.

## UNIVATES REALIZA TESTES RÁPIDOS E PCR

Atualmente, a Univates realiza dois testes para detectar o Coronavírus: o teste rápido e o teste PCR, por biologia molecular (o mesmo realizado pelo Lacen). Em seu Laboratório de Análises Clínicas (LAC), conforme Jairo Hoerlle, foi remodelada a estrutura para a realização dos PCR. Mais de 13 municípios da região receberam testes rápidos da instituição pelo custo de compra. A Univates ainda está “alinhando dosagens por PCR para praticamente todos

estes municípios” (posto que a testagem de PCR só pode ser realizada na Univates), explica.

Na instituição, é realizado o teste rápido (que identifica a resposta do corpo em relação ao vírus, mediante produção de imunoglobulina, que são anticorpos) e o PCR (que identifica a presença do vírus por meio de análise da secreção do paciente). Neste segundo caso, o procedimento é feito em duas etapas. Na primeira, acontece a extração

do DNA do vírus na amostra, “e é preciso cuidado máximo porque nada pode contaminar essa amostra, pois inviabilizaria a dosagem”, detalha o diretor. A outra parte é a identificação do vírus a partir de três sequências de RNA. “Havendo essas três sequências, o vírus é considerado presente na amostra”, explica.

A Univates adquiriu testes e kits suficientes para aproximadamente 9 mil dosagens. Destas, 4 mil foram para testes rápidos e 5 mil para PCR. Após as testagens, “seja teste rápido ou PCR, são notificados às vigilâncias epidemiológicas”, conta o diretor. Para definir qual teste realizar, é considerado o tempo de sin-

tomas, posto que “se o paciente estiver com sintomas em um período de até 5 dias de uma provável contaminação, o PCR é o teste indicado”, conta o diretor. “A partir do 7º dia, idealmente, 10º dia, o teste de escolha é o rápido”. Ele ressalta, ainda, que o teste rápido não deve ser utilizado como triagem populacional.

### TESTE RÁPIDO

Identifica a resposta do corpo em relação ao vírus, mediante produção de imunoglobulina, que são anticorpos

### PCR

Identifica a presença do vírus por meio de análise da secreção do paciente

## O QUE INFLUENCIA NOS NÚMEROS

Diante da grande demanda de amostras recebidas, o Lacen estipulou critérios para realizar o exame, que é a condição de internação do paciente. Conforme Hoerlle, se ele não internou e foi enviada uma coleta para o Lacen, o laboratório descarta a amostra. “Se uma pessoa positiva foi testada em um laboratório descentralizado, não quer dizer que o Lacen realizou uma testagem. Então é possível que muitas regionais tenham números diferentes dos divulgados pelo Estado”.

Para o diretor, há muitos mais casos positivos do que

o que é divulgado pelo Estado. “Nós, que estamos aqui na ponta, sabemos que tem muito mais casos positivos e estamos conseguindo identificá-los, principalmente, com o auxílio dos testes rápidos”, enaltece ele. Ademais, ele ressalta que a disponibilização dos testes rápidos nos municípios influencia no número de positivos que se tem na região.

Por hora, na Univates, o critério utilizado nas testagens é clínico. A instituição pode realizar até 100 testes de PCR por dia, então ainda não vive o cenário de grande demanda, como o Lacen.

## Casos em Teutônia

Um dos municípios que adquiriu testes rápidos da Univates é Teutônia. Com isso, é possível que a testagem seja feita na cidade, e caso der positivo, uma amostra é enviada ao Lacen. Foi por meio dele que se confirmou o primeiro caso de Covid-19 no município no dia 13 de abril. Trata-se de uma mulher de 49 anos, que recebeu alta hospital no domingo (19/04) e segue em isolamento domiciliar.

Agora, também por meio de teste rápido, o segundo caso foi confirmado. Trata-se de uma mulher de 23 anos, que deu entrada no Hospital Ouro Bran-

co nesta terça-feira (21/04). Contudo, no final da tarde desta sexta-feira (24/04), houve resultado negativo para este caso pelo Lacen. Conforme a assessoria da prefeitura, devido a critérios da janela epidemiológica, podem haver diferenças nos resultados no exame PCR e o teste rápido.

A segunda paciente tem histórico de asma brônquica e apresentava sintomas gripais progressivos e dispneia. Conforme divulgado pela assessoria, ela teve evolução e deve receber alta no final de semana. Por hora, “o caso seguirá em análise, pois entende-se que é pos-

sível obter uma contraprova, estabelecer o vínculo epidemiológico e confirmar o caso”, foi afirmado em release da assessoria.

O Comitê de Enfrentamento ao Coronavírus de Teutônia acredita que a diferença de dias para se obter os resultados do Lacen em ambos os casos é devido à demanda do laboratório. O teste rápido é realizado no município em casos de pacientes internados, tal qual o Lacen. O comitê ainda avalia outros critérios para fazer os testes rápidos em outras pessoas, que tenham sintomas e que não estejam internadas.



## GASTRONOMIA

Denise Rohr  
denise.rohr.1999@gmail.com

## Espagete à carbonara

DIVULGAÇÃO



Ingrediente	Quantidade	Medida caseira
Bacon	75g	½ xícara de chá
Queijo parmesão	40g	½ xícara de chá
Ovos	200g	4 unidades
Massa espagete	200g	½ xícara de chá
Sal	QB	-
Pimenta do reino	QB	-
Água	2L	-
Vinho branco	240ml	1 xícara de chá

## Modo de preparo:

1. Leve uma panela média com 2 litros de água ao fogo alto. Quando ferver, adicione 1 colher (sopa) de sal, junte o macarrão e misture. Deixe cozinhar, pelo tempo indicado na embalagem ou até ficar al dente.

2. Enquanto o macarrão cozinha, prepare os outros ingredientes. Numa tigela pequena quebre um ovo de cada vez e transfira para outra tigela (lembre-se: são 2 ovos inteiros e 2 gemas; você pode reservar as claras na geladeira por dois dias ou, melhor ainda, congelar para usar depois). Junte o queijo parmesão ralado e bata bem com um garfo para misturar.

3. Leve uma frigideira grande ao fogo médio. Quando aquecer, doure o bacon por cerca de 5 minutos, mexendo de vez em quando. Diminua o fogo, regue o vinho branco, com cuidado para não espirrar, misture bem e desligue o fogo.

4. Assim que o macarrão estiver cozido, reserve 1 xícara (chá) da água do cozimento.

5. Agora você vai precisar fazer tudo bem rapidamente: escorra a água, transfira o macarrão para a frigideira com o bacon quente, junte os ovos e misture bem – a ideia é que o calor da massa cozinhe os ovos, formando um creme. Volte a frigideira ao fogo bem baixinho e vá adicionando a água do cozimento reservada aos poucos, mexendo com uma espátula por alguns minutinhos até formar um molho espesso. Cuidado para não cozinhar demais os ovos. Sirva a seguir com pimenta-do-reino a gosto.

## POSITIVIDADE ▶ VIDA A DOIS NA QUARENTENA

## Atenção às emoções

LUCIANA BRUNE

“Nos momentos delicados como neste que nossas fortalezas e fraquezas aparecem de forma mais intensa”. Com esta análise, a psicóloga, psicoterapeuta de casais e sexóloga, Bárbara Ahlert, inicia sua reflexão sobre o cuidado com os relacionamentos neste momento de pandemia mundial. Idealizadora do projeto Inteli-

gência Erótica, ela tem ampla experiência no aconselhamento de casais para uma vida mais plena e feliz.

Na sua avaliação, esta situação nova que enfrentamos tende a tornar as dificuldades mais aparentes, mas é importante destacar que a pandemia não é a causa dos problemas de relacionamentos em casal. Apenas torna isso mais aparente e intenso, já que as pessoas estão mais

tempo em casa, convivendo, dividindo espaços e problemas. “Antes um saía para um lado, outro para o outro, cada um resolvendo suas coisas. Assim, tinham tempo para respirar, esfriar a cabeça depois de um desentendimento, alimentar-se de várias fontes diferentes para depois retornar ao lar e relacionamento mais disposto e tranquilo. No momento, isso não é possível para todos”, explica.

PEXELS



## DESEJO DE MUDAR O OUTRO

E é nesta hora que surge mais forte o desejo de mudar a outra pessoa. “Esperamos que essa pessoa atenda exatamente o que espero dela, seja no relacionamento em si, no cuidado com a casa ou com os filhos. E é aí que vão aparecer nossas dificuldades, que sempre estiveram presentes, mas nunca foram tão escancaradas e sentidas à flor da pele”, relata a profissional.

“Não adianta querer mudar o outro, querer que ele seja menos agressivo, mais alegre ou mais empático se eu não sou”, exemplifica. A psicóloga explica que, para o bem do casal, da família e da comunidade, eu preciso ser o primeiro a promover as mudanças. Estas só existirão se forem promovidas por mim”, afirma a terapeuta.

## ATENÇÃO ÀS EMOÇÕES

Bárbara alerta sobre a importância de estar atento às emoções que surgem. “Essas emoções vão gerar ações, os sentimentos podem provocar impulsos, como perda de paciência com o cônjuge ou familiar. A raiva, a tristeza, a alegria, a vergonha, o nojo e a própria solidão podem se manifestar e, ao responder aos impulsos, tornar a pessoa mais agressiva, irritada e fazê-la agir de forma precipitada, visto que todos já estamos sob muita pressão”, acrescenta.

A psicóloga recomenda olhar com alegria e empatia para as emoções que surgem e também as que são compartilhadas pelos companheiros: “Isso aproxima as pessoas. É importante ter clareza de que é a gente mesmo que estabelece como vai se posicionar na relação e com nossos familiares”.

## QUE VIDA EU QUERO?

Bárbara provoca a reflexão sobre que tipo de vida eu desejo e como posso, enquanto casal, buscar mais proximidade: “Estou indo com raiva ou com alegria cuidar da pessoa que está ao meu lado?” Ressalta que ninguém sabia lidar com este estado de coisas que estão acontecendo e dificuldades se apresentam para todos: “Eu, psicóloga, também parecia uma barata tonta na primeira semana. Pensava, nossa, terei muito tempo, mas não conseguia fazer isso acontecer”, compartilha.

Ela reforça que este não é um bom momento para tomar decisões radicais. “Tenho uma colega que sempre diz que quando o mar está revoltado o barco não sai do porto. Então nosso barco precisa estar ancorado firme até a tempestade passar”, explica.

# porque elas geram ações

## OLHAR PARA A ALIMENTAÇÃO PRIMÁRIA

Bárbara ressalta que precisamos construir um momento da gente, alimentando nosso corpo com emoções positivas: “Falamos em alimentação primária e secundária. A alimentação primária provém do trabalho, dos relacionamentos, do lado espiritual, das relações que temos com quem está próximo. Quando isso está bem, as demais também fluem.”

O que pode nos adoecer está muito frequente na primária. Alerta que se o casal não cuidar, se a família não se cuidar neste momento, existe o risco de entrar num toxidade, com rigidez e falta de flexibilidade, amor e esperança, e isso provocará adoecimento e um ambiente desagradável.

“Precisamos viver o aqui e agora. Pensar que temos diferenças, emoções diversas e percebemos as coisas de forma diferente. Precisamos aprender a escutar o outro e acolher o sentimento dele. Só assim a gente vai conseguir mais proximidade e respeito. Não é hora de entrar em discussões, deixa quieto, evitem chegar no ponto de explodir, porque às vezes um provoca o outro até explodir mesmo, até uma das partes perder a cabeça, observo isso muito como psicoterapeuta”, compartilha Bárbara. Enquanto tantas coisas negativas ocorrem, ela recomenda cuidar um do outro e de nós mesmos. “Se um casal está junto há 5, 10, 15 ou mais anos é porque tem

um propósito. É preciso olhar para esta relação e transformar este momento em algo positivo. Fazer uma reflexão do que realmente é importante, quem são as pessoas que estão fazendo falta e quem são as pessoas mais importantes na vida de cada um”, sugere.

## AVALIAR POR QUE ESTAMOS TENDO DIFICULDADES

O passo inicial diante da dificuldade é fazer uma análise. “Por que estou tendo dificuldades com quem convive comigo? A primeira pergunta é “o que esta pessoa representa na tua história?”

Ela destaca que o João e a Maria não estão com desentendimentos agora por causa do coronavírus: “Isso tem a ver com a história de cada um. A gente traz na mochila emocional as bagagens que o padrão familiar vem mostrando ao longo das gerações. Quando eu não me dou bem com o João, isso não tem a ver com ele, mas com aquilo que eu quero que mude nele, aquilo que ele representa para mim. Se ele representa alguém que me machucou na infância, fez eu me sentir triste, pouco amada ou pouco cuidada. É a minha história e não a dele, as marcas da minha infância, talvez o excesso de cuidado que me tornou uma pessoa muito mimada, esperan-

do que todos façam as coisas por mim, ou a falta de atenção da mãe que só trabalhava ou do pai que não me deixou fazer nada”, explica a terapeuta.

Ela reforça que cada um precisa assumir as suas responsabilidades. Enquanto temos muitos fatores externos influenciando nossa vida e rotina, não podemos esquecer que os fatores que influenciam de forma mais forte o relacionamento são os internos e estes são pré-existentes. “Essas marcas de infância vão aparecer em meus relacionamentos em situações como esta, justamente diante da inquietação, ansiedade, em que temos que conviver mais juntos. Nossas dificuldades de hoje são reflexo do que vivemos ontem. Então, olha para esta pessoa e pensa o que tu estás revivendo, reeditando na tua vida, o que já experimentou antes, este é o princípio do tratamento emocional. Resignificar nossas emoções para viver melhor”, recomenda.

“*Precisamos viver o aqui e agora. Pensar que temos diferenças, emoções diversas e percebemos as coisas de forma diferente.*”

BÁRBARA AHLERT

## SERENIDADE E SABEDORIA

Bárbara traz um pensamento muito usado e que se aplica na recomendação que dá: “Tenha serenidade para aceitar o que não pode mudar e sabedoria para entender a diferença entre o que posso e não posso mudar”. Ela afirma que é preciso trabalhar esta aceitação porque aquilo que nos incomoda no outro é nosso. “Se a gente não atentar para isso, vamos sempre colocar a desculpa nos outros. E não podemos mudar o outro, só podemos mudar a nós mesmos”, resume.

Como o exercício proposto ela garante que não vai melhorar somente a relação amorosa, mas a pessoa sentirá reflexos em todas as áreas, com mais respeito, amor, felicidade e amorosidade. “Estamos num momento de muita proximidade física na família, mas esta não é necessariamente emocional. Por isso, precisamos ter este olhar primeiro para dentro de nós mesmos. A mudança está na mão de cada pessoa. Se quer mudar o relacionamento comece mudando a si mesmo”, finaliza, colocando-se à disposição através das redes sociais, onde compartilha mais conteúdos para reflexão.

DIVULGAÇÃO



## NOTÍCIAS DA PREFEITURA MUNICIPAL DE BOA VISTA DO SUL



### SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E ASSISTÊNCIA SOCIAL

**VACINAÇÃO DA GRIPE** – A 2ª etapa da Campanha de Vacinação contra a Gripe iniciou no dia 16 de abril. A 2ª etapa inclui:

- Profissionais das Forças de Segurança;
- Caminhoneiros e Motoristas de Transportes Coletivos (trazer consigo carteira de motorista para especificar a categoria);
- Portadores de Doenças Crônicas (há necessidade de receita médica do uso continuado do medicamento ou prescrição especificando o motivo da indicação da vacina).

OBS: Motoristas de táxi e de aplicativos NÃO entram neste grupo.

### SECRETARIA MUNICIPAL DE AGRICULTURA E MEIO AMBIENTE

**SORTEIO DA CAMPANHA DE INCENTIVO A ARRECADAÇÃO DO ICMS** - A Secretaria de Agricultura e Meio Ambiente informa que na terça-feira, dia 12 de maio de 2020, será realizado o sorteio da Campanha de Incentivo a Arrecadação de ICMS de 2019. As cartelas deverão ser retiradas e devolvidas até na sexta-feira, dia 08 de maio de 2020.

O sorteio será realizado na presença limitada de até 30 (trinta) pessoas, em especial, na presença de 01 (um) representante de cada Comunidade para fins de evitar aglomeração.

Será realizado na Quadra Coberta da EMEF Duque de Caxias, localizada na Rua Novos Horizontes, em Boa Vista do Sul/RS, com início às 13h30min.

**PAGAMENTO DE AVEIA E AZEVÉM** – A Secretaria Municipal da Agricultura e Meio Ambiente informa aos Produtores Rurais que fizeram o pedido de Aveia e Azevém, que já podem efetuar o pagamento no Setor de Protocolos e posteriormente a retirada das mesmas na Secretaria Municipal da Agricultura.

Valores: \*Aveia – R\$ 54,00  
\*Azevém – R\$ 73,75

## GARIBALDI ► REFORÇO NA SAÚDE

# Hospital São Pedro e Município vão buscar credenciamento de UTI

FONTE: ASSESSORIA DE IMPRENSA

**N**a manhã desta quarta-feira (22/04), a diretoria do Hospital Beneficente São Pedro (HBSP) solicitou ao prefeito Antonio Cettolin apoio para intermediar, junto a Secretaria da Saúde do Estado, a implantação da Unidade de Terapia Intensiva (UTI) na instituição.

O hospital solicita o credenciamento de 10 leitos de UTI adulto como medida de combate ao Co-

vid-19, uma vez que a área física já está aprovada, o HBSP já conta com equipe multiprofissional e são necessários 20 leitos por 100 mil habitantes para a pandemia. “Já contamos com 10 respiradores e a estrutura física deve ficar pronta na próxima semana. Com a autorização do Estado, logo teremos nossa UTI”, afirma Cettolin.

A Prefeitura repassou R\$ 500 mil para a construção da unidade e a compra de materiais necessários, além de repasse para a nova

maternidade no fim do último ano, totalizando cerca de R\$ 1 milhão ao HBSP. O pedido foi entregue à secretária estadual da Saúde, Arita Bergmann.

A Prefeitura de Garibaldi já adequou uma ala de isolamento aos pacientes infectados pelo coronavírus, caso seja necessária sua utilização. O local conta com 16 quartos, refeitório e sala de uso comum, localizado junto à estrutura do prédio da escola Santo Antônio, de propriedade do município.

PRISCILA PILLETTI / DIVULGAÇÃO



Ofício com pedido foi encaminhado à secretária estadual da Saúde, Arita Bergmann

## ► PREVENÇÃO

### Ação de higienização será feita nas ruas neste sábado

FONTE: ASSESSORIA DE IMPRENSA

Dentro das ações de combate ao coronavírus (Covid-19), a Prefeitura de Garibaldi realiza neste sábado (25/04), mais um trabalho de higienização de áreas de grande circulação de pessoas e próximo aos serviços de saúde.

Uma equipe conduzirá 10 tratores, pulverizando solução de quaternário de amônia, produto autorizado pela Anvisa, com o objetivo de diminuir a circulação de microrganismos críticos para saúde pública. A ação está marcada para as 14h.

Para a eficácia da desinfecção, é solicitado que veículos não sejam deixados nas ruas durante a ação. “Pedimos que as pessoas mantenham seus carros na garagem, para a pulverização ter um resultado melhor”, ressalta o prefeito Antonio Cettolin.

VALÉRIA LOCH / DIVULGAÇÃO



Serão usados tratores que pulverizarão solução de quaternário de amônia



ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL  
PREFEITURA MUNICIPAL  
DE WESTFÁLIA

TOMADA DE PREÇOS Nº 06/2020

O Município de Westfália torna público que no dia 13 de maio de 2020 às 9 horas, realizará Licitação, na modalidade de Tomada de Preços, tipo menor preço, exclusivo para microempresa ou empresa de pequeno porte, para contratação de empresa para prestação de serviço médico veterinário para a implantação e inspeção do S.I.M (Sistema de Inspeção Municipal). O Edital está disponível no site do município, link Portal da Transparência. Informações poderão ser obtidas pelo fone (51) 3762-4553 e ainda pelo e-mail licitacao@westfalia.rs.gov.br

Westfália, 24 de abril de 2020  
Otávio Landmeier  
Prefeito



COOPERATIVA DE MANUTENÇÃO E TRANSPORTE  
TEUTÔNIA LTDA. - COMATRA  
CNPJ Nº: 94.857.307/0001-57 NIRE: Nº: 43.400.005.72 2

EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE  
“ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA”

O Presidente da COOPERATIVA DE MANUTENÇÃO E TRANSPORTE TEUTÔNIA LTDA. – COMATRA, que conta em seu quadro social com 552 (quinhentos e cinquenta e dois) associados em condições de votar, usando das atribuições que lhe confere o Art. 31 letra “M” combinado com o Art. 17 do Estatuto Social, obedecendo a dispositivos legais e de acordo com a deliberação da Diretoria Executiva, conforme ata registrada em livro próprio, convoca os senhores associados para a Assembleia Geral Ordinária a realizar-se no próximo dia 06 de maio de 2020 as dezessete horas e trinta minutos (17:30) em primeira (1ª) convocação com dois terços dos associados, em segunda (2ª) convocação às dezoito horas e trinta minutos (18:30) com a metade e mais um, e em terceira (3ª) e última convocação às dezenove horas e trinta minutos (19:30), com a presença de no mínimo dez (10) associados, tendo por local a sede da Cooperativa, na Rodovia RS 128, nº 3361, Bairro Alesgut, Teutônia/RS, para deliberarem sobre a seguinte

**Ordem do Dia:**

1º Prestação de Contas do Órgão de Administração, referente ao exercício de 2019, acompanhado do Parecer do Conselho Fiscal, compreendendo:

- Relatório da Gestão;
- Balanço Geral;
- Demonstrativo das Sobras/Perdas Apuradas;
- Plano de trabalho do novo exercício.

2º Destinação do Resultado do Exercício e Retenções.

3º Autorização para contratação de Empréstimos e Financiamentos em Instituições Financeiras, com oferta de bens em garantia.

4º Autorização para compra e venda de bens imóveis.

5º Eleição dos membros do Conselho Fiscal.

6º Fixação dos honorários da Diretoria Executiva.

7º Fixação das cédulas de presença para os membros do Conselho Fiscal.

8º Assuntos Gerais.

Teutônia-RS, 24 de abril de 2020  
Werner Wiebusch  
Presidente

**SITICALTE**  
**SINDICATO DOS TRABALHADORES NAS**  
**INDÚSTRIAS CALÇADISTAS DE TEUTÔNIA**

Rua Carlos Arnt, 618, Bairro Canabarro, Teutônia, RS  
CNPJ 893569350001-19 - Fone/Fax 0xx51 3762-7020 -  
siticalte@siticalte.org.br - www.siticalte.org.br  
Fundado em 16/10/1976 - Investindo na qualificação  
profissional, na valorização ao associado.

**EDITAL DE CONVOCAÇÃO**  
**ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA**

O presidente do Sindicato dos Trabalhadores nas Indústrias Calçadistas de Teutônia, no uso de suas atribuições que lhe são conferidas pelo Estatuto e pela legislação em vigor, convoca os senhores associados deste sindicato quites e em pleno gozo de seus direitos sindicais a comparecerem à sessão da Assembleia Geral Ordinária que será realizada no dia 04 de maio de 2020, nas dependências do Auditório do Sitalte, sito a Rua Carlos Arnt, 618, Bairro Canabarro, Teutônia - RS, em primeira convocação para às 17:30 horas com a presença de metade mais um dos associados em condições de votar, e segunda e última convocação para às 18:00 horas por maioria simples dos presentes com qualquer número, para decidirem sobre o seguinte:

**ORDEM DO DIA**

1. Apreciar o Relatório da Prestação de Contas referente ao exercício de 2019;
2. Apreciar a Proposta Orçamentária para o exercício 2020;
3. Assuntos gerais.

**OBS:** A ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA acontecerá mantendo ao distanciamento mínimo exigido além de regras recomendadas e público restrito com confirmação de presença prévia.

Teutônia- RS, 24 de abril de 2020

**Roberto Muller**  
Presidente



Você lê, ouve e acompanha as principais notícias da região

Todas as nossas plataformas em um único lugar



<b>VW</b>		
GOL G3 1.6 POWER 2P AR CONDICIONADO	GAS-2003-CINZA	R\$ 14.900,00
GOL G3 1.0 16v 4P COMPLETO	GAS-2001-PRATA	R\$ 12.900,00
GOL G3 1.0 16v 4P DIR.HIDR SUSP ROSCA	GAS-2001-PRATA	R\$12.900,00
GOL G4 1.0 2P DIR HIDR	FLEX-2006-VERMELHO	R\$ 15.900,00
GOL G3 1.0 8v 2P CITY	GAS-2003-VERMELHO	R\$12.900,00
GOL GTI 2.0 8v COMPLETO	GAS-1996-PRATA	R\$13.900,00
SANTANA GLS 2.0 2P SUSP ROSCA	GAS-1991-BORDO	R\$ 8.900,00
SANTANA CS 1.8 2P	GAS-1986-BEGE	R\$ 6.900,00
GOL 1000i 1.0 CHT REPASSE	GAS-1995-MARRON	R\$ 3.900,00
SANTANA 1.8 4PCOMPLETO	GAS-1996-BORDO	R\$10.900,00
GOL 1.0 MI 8v 2P	GAS-1997-BRANCO	R\$ 8.900,00

<b>FIAT</b>		
SIENA EL 1.0 COMPLETA	FLEX-2014-BRANCO	R\$ 29.900,00
SIENA ELX 1.3 - COMPLETO	GAS-2003-AZUL	R\$ 16.900,00
PALIO WEEKEND 1.6 16v COMPLETA	GAS-1997-CINZA	R\$11.900,00
PALIO EX 1.0 FIRE 4P	GAS-2005-AZUL REPASSE	R\$ 12.900,00
PALIO 1.0 2P	GAS-1999-BRANCO	R\$ 9.900,00
BRAVA SX 1.6	GAS-2001-VERDE	R\$ 12.900,00
TEMPRA 2.0 16V COMPLETO	GAS-1995-VERDE	R\$ 7.900,00
TEMPRA HLX 2.0 REPASSE	GAS-1997-PRATA	R\$ 5.900,00
UNO 1.0 FIRE 2P AR COND	GAS-2009-BRANCO	R\$14.900,00
UNO MILLE 2P	GAS-1999-BRANCO	R\$ 9.900,00
UNO MILLE 2P	GAS-1995-AZUL	R\$ 7.900,00

<b>GM</b>		
ZAFIRA 2.0 8v 7 LUGARES	GAS-2002-PRETA	R\$ 22.900,00
ZAFIRA ELITE 2.0 7 LUGARES	GAS-2005-PRATA	R\$ 26.900,00
S10 2.4 CAB DUPLA COMPLETA	GNV -2001-PRATA	R\$ 28.900,00
ASTRA SEDAN GL 1.8 - COMPLETO	ALCOOL-2003-PRATA	R\$ 17.900,00
CELTA 1.4 2P AR COND	GNV-2005-BRANCO	R\$ 15.900,00
CELTA 1.0 2P	FLEX-2007-PRETO	R\$ 14.900,00
KADETT SL 1.8	GAS-1995-BORDO	R\$ 7.900,00

<b>FORD</b>		
KA 1.0 FLEX COMPLETO	FLEX-2012-PRATA	R\$21.900,00
KA 1.0 FLEX VE.TE. AQ	FLEX-2012-VERMELHO	R\$ 19.900,00
MONDEO 2.0 4P COMPLETO	GAS-1997-BORDO	R\$ 10.900,00
MONDEO 2.0 4P COMPLETO	GAS-1999-PRATA	R\$ 10.900,00
FORD ESCORT GL 1.6	GAS-1994-PRATA	R\$ 7.900,00
ESCORT HOBBY 1.6	GAS-1994-PRATA	R\$ 5.900,00
ESCORT HOBBY 1.0	GAS-1995-VERMELHO	R\$ 5.900,00
FIESTA 1.0 2P	GAS-1997-BRANCO	R\$7.900,00

<b>OUTROS</b>		
PEUGEOT 207 SEDAN 1.4 COMPLETO	FLEX-2011-BRANCO	R\$ 24.900,00
PEUGEOT 206 1.0 4p AR COND	GAS-2002-PRATA	R\$ 12.900,00
COROLLA FIELDER XEI 1.8 AUTOMATICA	GAS- 2005-AZUL	R\$ 28.900,00
COROLLA LE 1.8 -AUTOMATICO	GAS-1993-BORDO	R\$ 12.900,00
SCENIC RXE 1.6 COMPLETA	GAS-2003-AZUL	R\$ 15.900,00
MEGANE RT 1.6 HATCH COMPLETO	GAS-2001-PRATA	R\$ 11.900,00
MEGANE SEDAN 1.6 EXPRESSION	GAS-2007-PRATA	R\$ 22.900,00

RUA GUILHERME SCHNEIDER SOBRINHO, 682 - BAIRRO CANABARRO  
CONTATO (51) 3762-2567 - WHATTS (51) 99699-9618

Baixe o app e leia a FP Digital

<p><b>Hilux SRV 4X4 2.7</b></p> <p>2015</p> <p>Marca: Toyota Modelo: Hilux Combust. Flex Cor: Prata Km: 87390</p> <p>R\$ 89.900,00</p>	<p><b>Santa Fé GLS 4WD 3.5 Mpfi</b></p> <p>2012</p> <p>Marca: Hyundai Modelo: Kicks Combust. Gasolina Cor: Preto Km: 163460</p> <p>R\$ 49.900,00</p>	<p><b>Idea Attractive 1.4 8V</b></p> <p>2014</p> <p>Marca: Fiat Modelo: Idea Combust. Flex Cor: Bege Km: 57715</p> <p>R\$ 33.900,00</p>
<p><b>Tiguan TSI Tiptronic 2.0</b></p> <p>2012</p> <p>Marca: Volkswagen Modelo: Tiguan Combust. Flex Cor: Branco Km: 126760</p> <p>R\$ 59.900,00</p>	<p><b>Cobalt LT 1.8 8V</b></p> <p>2015</p> <p>Marca: Chevrolet Modelo: Cobalt Combust. Flex Cor: Prata Km: 68510</p> <p>R\$ 38.900,00</p>	<p><b>Saveiro CS 1.6 Mi 8V</b></p> <p>2014</p> <p>Marca: Volkswagen Modelo: Saveiro Combust. Flex Cor: Branco Km: 31150</p> <p>R\$ 34.900,00</p>

LIGUE AGORA 51 3762.1058

WHATSAPP 51 99813.3781

SÉRGIO VEÍCULOS

AV. 1 LESTE, 230 TEUTÔNIA

ENCONTRE O SEU VEÍCULO EM:  
[WWW.SERGIOVEICULOS.COM.BR](http://WWW.SERGIOVEICULOS.COM.BR)



## NUTRIÇÃO

Gabriela Jacinto Fell  
gabijacnutri@gmail.com

### Proteja seus idosos

Em tempos de pandemia, o reforço na proteção de idosos é crucial. É um dos componentes do grupo de risco, geralmente possui inúmeras comorbidades, usa múltiplos fármacos, tanto a depressão quanto as doenças senis podem prejudicar a imunidade. Ou seja, um assunto e tanto para a nossa coluna.

Idosos possuem um sistema imunológico mais debilitado. De uma forma geral, com o tempo, nos tornamos mais propícios ao desenvolvimento de doenças autoimunes. Os excessos cometidos durante a vida se transformam em níveis de colesterol altos, diabetes e hipertensão... Também há a falta de cálcio e outras vitaminas e minerais, que fazem o corpo trabalhar o dobro e sem sucesso.

Precisamos olhar com cuidado para os idosos que estão à nossa volta. Oferecer água mesmo que não peçam, para a manutenção da hidratação. Dar alimentos frescos, de preferência feitos na hora ou com cuidados de conservação muito bem observados. Evitar o consumo de álcool: pode afetar na absorção de medicamentos ou acentuar os efeitos.

Adequar a consistência não quer dizer que o idoso precise comer tudo misturado: é possível fazer um prato pastoso com tudo separado e dar uma cara mais alegre e familiar. Mesmo com algumas formas de preparo diferenciadas, ter nos ingredientes produtos integrais é vital para a manutenção de uma flora intestinal forte e nutrientes como o complexo B.

Alimentos ricos em triptofano, um aminoácido precursor de serotonina, auxiliam a manter o bom-humor. Banana, chocolate amargo, aveia e proteínas animais (carnes, leite e ovos) são fontes baratas e fáceis. Existe a suplementação, porém precisa ser avaliada. O ômega 3, presente em peixes de águas frias como a sardinha e o salmão, além da linhaça e gema de ovo, contribuem para a memória, níveis de HDL (colesterol bom) e circulação sanguínea adequados.

Mantenha o idoso ativo: pequenas caminhadas, exercícios de alongamento e equilíbrio (com orientação, mesmo que on-line) e jogos reforçam o dia-a-dia, especialmente de quem está se vendo mais recluso e sem a possibilidade de frequentar festas ou pontos de encontro.

Nossos idosos são sensíveis. Precisam de música e conversa boa, boa comida, boa higiene e muita paciência. Reforçar os cuidados domésticos evita que a pandemia os ataque. Com medidas simples poderemos salvar a muitos.



Ronival Ferreira, o Bruxo dos Potros, no CT Júnior Birck



## REGIÃO ► AMOR AOS CAVALOS

# Bruxo dos Potros esteve nos Vales

DA REDAÇÃO

Um personagem ilustre e diferenciado passou pela região dos Vales entre os dias 25 e 26 de março. Foi o amanseador Ronival Ferreira, conhecido como Bruxo dos Potros, que é natural do Paraná e mora há 10 anos no Rio Grande do Sul. Foi recepcionado no CT Júnior Birck. Ferreira saiu de Santa Vitória do Palmar no dia 26 de dezembro, com uma tropilha de três cavalos, e percorre em direção à padroeira Nossa Senhora Aparecida, em São Paulo, onde quer fazer um agradecimento especial por uma bênção alcançada. Não cavalgou durante o mês de fevereiro porque teve que prestar um serviço em uma cabanha.

Em São Paulo irá doar um de seus cavalos para o hospital do

Câncer de Barretos, para colaborar com a causa, a qual acha de fundamental importância. Ele prevê chegar ao seu destino por volta do mês de agosto deste ano, já que vai por um caminho mais longo e parando nas querências, que o recebem de braços abertos. Também há o contratempo da pandemia do novo Coronavírus.

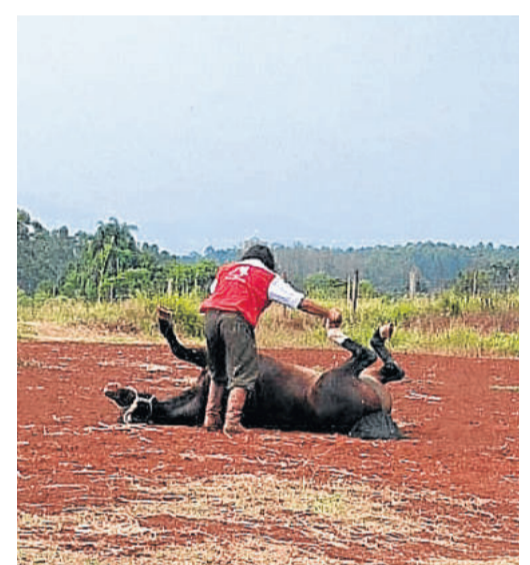
O Bruxo dos Potros tem um amor incrível pelos animais e não consegue se imaginar longe da lida e dos cavalos. Durante suas atividades, diz que age sempre com respeito e com calma, dentro de um processo de indução e recompensa, pouco a pouco, vai conseguindo o que quer do animal. “Busco entender a linguagem corporal dos cavalos, e me comunico da mesma forma. Só assim, consigo a confiança necessária do animal, geralmen-

te em pouco tempo”, destaca o amanseador.

O Bruxo dos Potros traz uma frase como seu guia. “Eu tenho o sol por cobertura e a terra pro meu descanso, subtraindo o que é xucro, multiplicando por manso, cumprindo a sina que Deus me deu, meu resultado eu alcanço.”

### O que é Amanoseador?

De acordo com o Volume 1 do Dicionário da Cultura Pampeana Sul-Riograndense, de Aldir Garcia Schlee, Amanoseador é o indivíduo que amanseia (amansa) um potro (cavalo castrado com até 4 anos, não domado) sem montá-lo, fazendo-lhe carinhos com as mãos. Pode haver variações como: amanonciador, amanunciador e amanuseador. No espanhol, manoseador.



Bruxo dos Potros em ação para amansar potros na região

Dr. Enrico NEISS  
CRM 28529 GERIATRIA

Saúde do Idoso – Clínica Geral  
Medicina Preventiva

Consultório Languiru

98601-0567

Consultório Canabarro  
3762-8077

E-mail: enriconeiss@gmail.com



## ALMANAQUE POPULAR

Taila Lagemann  
jornal@popularnet.com.br

Supervisão: Lucas Leandro Brune

### 21 de abril: o dia de Tiradentes

Comemoramos, no dia 21 de abril, feriado nacional no Brasil em homenagem a Tiradentes. Joaquim José da Silva Xavier nasceu em 1746, no Estado de Minas Gerais. Durante sua vida teve várias profissões. Foi tropeiro, comerciante, minerador, militar e dentista, cuja profissão originou seu apelido de Tiradentes. Ele aderiu ao movimento da Inconfidência Mineira quando era militar. Tiradentes acabou sendo morto no dia 21 de abril de 1792.

A Inconfidência Mineira pretendia transformar o Brasil em uma república independente de Portugal. Quem reuniu o movimento foram pessoas que tinham dívidas com a Coroa Portuguesa. O movimento dos Inconfidentes, liderado por Tiradentes, traçava planos para tomar o controle da Capitania de Minas Gerais e protestar contra a Coroa. O objetivo era conquistar a independência da capitania de Minas Gerais e abolir as taxas e impostos abusivos.

No ano de 1789 o movimento foi descoberto. Os participantes foram presos, mas Tiradentes foi o único condenado à morte. Sendo condenado à forca e executado no dia 21 de abril de 1792, foi esquartejado e exposto em uma estrada que conectava o Rio de Janeiro a Minas Gerais. Por isso, o dia 21 de abril é considerado feriado nacional.

DIVULGAÇÃO



Tiradentes

Fonte:

- Site Toda Matéria – Tiradentes

Contribua com nossa coluna enviando sua sugestão para: [jornal@popularnet.com.br](mailto:jornal@popularnet.com.br)



## LAJEADO ▶ DIÁLOGOS VIRTUAIS

# Pacto Lajeado pela Paz promove projeto Tecendo a Vida em Comunidade



DIVULGAÇÃO

FONTE: ASSESSORIA DE IMPRENSA

Mesmo diante a pandemia do Coronavírus, as ações do Pacto Lajeado pela Paz seguem acontecendo, como por exemplo o projeto Tecendo a Vida em Comunidade com Diálogos Virtuais. Os círculos de construção de paz, um dos métodos da Justiça Restaurativa, agora ocorrem virtualmente com a proposta de disponibilizar espaço para trocas de sabedoria e sentimentos. Na manhã desta sexta-feira, 24/04, mais um encontro foi realizado, por meio da plataforma hangouts meet, reunindo cerca de oito pessoas.

Tânia Rodrigues, coordenadora da Justiça Restaurativa do Pacto Lajeado pela Paz conta que o maior desafio dessa nova forma de metodologia é principalmente a falta de contato com os participantes. “Sentimos falta da sintonia coração com coração”, contou Tânia.

Apesar dos desafios, a Instrutora diz que os encontros têm retornos positivos, e inclusive que algumas pessoas se sentem mais confortáveis em interagir virtualmente.

A professora Rosângela Simões já participou dos círculos de construção da paz presencialmente, e relata que a conexão acontece da mesma forma agora, mas sente falta da proximidade física e do calor humano. Para ela os encontros são muito importantes nesse momento de distanciamento social. “Mesmo online conseguimos ter um momento compartilhado de sentimentos. Foi emocionante ouvir que nossas angústias e esperanças são as mesmas e que todos estamos em sintonia buscando dias melhores”, ela conta.

Rosângela ainda agradece a oportunidade de participar dos Círculos Virtuais. “A proposta vem de encontro ao que necessitamos nesse momento: empatia, acolhimento, apoio e cuidado”, disse ela.

Os participantes praticam os círculos conversando sobre muitas questões, como: Em qual valor você se apoia nesse momento? Como a ansiedade tem se manifestado?

Tânia enfatiza que desde o princípio os círculos existem com o intuito de reunir e conectar as pessoas, amenizando os impactos em diversos espaços de atuação, seja educacional, assistência social, saúde, segurança, empresa, comunidade.

Para o músico Alex Duarte, os círculos tornam as pessoas mais críticas e atuantes. “Desenvolve nossa cidadania e promove socialização para melhor convivência, com amor, paz e união”, disse Duarte.

Em Lajeado são cerca de 400 Facilitadores da Paz sendo 160 formados pelo programa Pacto Lajeado pela Paz habilitados a promover os Círculos virtuais que terão o apoio das Instrutoras de referência de cada grupo.



## MAIS ELAS

Luciana Brune  
luciana@popularnet.com.br

### Números da violência contra a mulher crescem no ano e mais ainda durante a pandemia

O ano de 2020 iniciou com números preocupantes quando o assunto é violência contra a mulher. No RS os casos de feminicídio subiram 73% nos primeiros três meses de 2020 em relação ao ano anterior. Em 2019, o Rio Grande do Sul já foi o terceiro estado com mais casos de feminicídio. Em 2020, aumento já é de 233%.

No contexto da pandemia de covid-19, os números aumentaram mais ainda. Para ter uma ideia e mostrar que não se trata apenas da realidade gaúcha, os atendimentos da Polícia Militar a mulheres vítimas de violência aumentaram 44,9% no estado de São Paulo, por exemplo.

Além disso, estudos também já mostram que as brigas entre casais aumentaram em 431% entre fevereiro e abril de 2020. A pesquisa foi realizada pela empresa Decode Pulse, a pedido do Fórum Brasileiro de Segurança Pública (FBSP). O levantamento foi feito por meio do monitoramento de relatos de violência doméstica no Twitter e constatou aumento de 37% em março e 53% em abril, período em que foram intensificadas as medidas de isolamento físico no combate à Covid-19.

Neste cenário, o Mais Elas volta a falar sobre este assunto! Neste sábado, teremos como convidada a delegada e professora Elisabete Cristina Barreto Müller, que acompanha de perto estas estatísticas e é uma batalhadora da causa da proteção às mulheres e respeito a seus direitos.

Você pode participar com perguntas e opiniões através do whatsapp. Acompanhe, neste sábado (25/04), a partir das 13 horas, sintonizando 96.9 FM ou pelo ao vivo site [www.popular.fm.br](http://www.popular.fm.br) Parceria: Lojas Casarão Verde e médica pneumologista Bárbara Fontes Macedo.



## DICA DA REDAÇÃO

Júlia Caroline Geib  
jornal@popularnet.com.br

### O que é opinião?

Opinião não é ciência, não é projeção, não é cálculo, nem probabilidade. Isso remete a estudo, com base em fatos, e opinião remete ao que não tem comprovação, pois se tivesse, seria um fato. A opinião é individual, subjetiva. O fato pode até ser subjetivo, mas quando questionado aos olhos de especialistas, que emitem hipóteses, não opiniões. Assim, refuta ciência com ciência. Opinião pode ter raízes em leituras, conversas, pode seguir um senso comum ou ser a do contra, ou pode apenas considerar o desejo de seu autor. Não refuta ciência. Opinião é gostar mais de massa do que de arroz, rock do que sertanejo. Desrespeito não é opinião, preconceitos não são opinião, críticas gratuitas não são opinião. Opinião não é falta de educação, e nem a justifica. Na minha opinião, opiniões são mais certas quando vindas de pessoas mais abertas a ouvir, mas essa é a minha opinião.

**DESAFIO EMPRESARIAL**

Rosane Jasper  
rosane@certelnet.com.br

**Como será o novo mundo**

A dinâmica de trabalho e relacionamentos mudou. Estamos realizando trabalho online e em home office, mas silenciosamente cresce uma gigantesca disruptura nas cadeias produtivas, que irá nos impactar definitivamente.

Especialistas acreditam que o comportamento do cliente e o modo de agir e trabalhar nunca mais serão os mesmos. A análise de riscos, se novos fatos mundiais tão graves quanto esta pandemia ocorrerem, fará parte da rotina empreendedora dos empresários.

Segundo Leonardo Scudere, após a fase da pandemia, entraremos no estágio da resiliência, que consiste em tentar atravessar os impactos da crise. Seria como logo após um naufrágio, em alto mar em água congelante. O nosso instinto de sobrevivência direcionará toda nossa capacidade física e mental para a única situação possível do momento, de se manter vivo e operacional para empresas e organizações.

Mas, voltar a operar de que forma, se cadeias de suprimento envolvendo fornecedores do mundo todo já foram e continuarão sendo seriamente afetadas ou destruídas?

É importantíssimo que empresários comecem a fase da resiliência, recuperar energias e analisar todas as interdependências para que o negócio volte a fluir normalmente, e isso pode levar meses.

Para o varejo, empresários dos EUA afirmam que o movimento tradicional vai encolher significativamente. Estima-se que as vendas online serão a opção primária, e as lojas físicas serão definitivamente espaços de experimentação da marca.

Outro exemplo são as empresas de alimentação que, em países onde voltaram a abrir, mostram tendência de que o cliente compre, mas prefira consumir em casa. Seguradoras também deverão sofrer profundas modificações.

O globalismo sofrerá um forte revés, dando espaço ao protecionismo, onde os estoques deverão migrar para o método just in case, com margem de segurança para depender menos da cadeia de suprimento.

Viagens de negócios certamente serão substituídas por reuniões virtuais e reduzirão gastos. Silvío Cesar, em sua live, estimou que haverá também uma grande revolução nos sistemas de educação e de saúde.

Reposicione sua empresa neste novo ambiente, avaliando concorrentes, fornecedores, comportamento do cliente, ameaça de novos entrantes e produtos substitutos. Novos negócios já estão surgindo.

Reduzir custos após pandemia não é indicado. É hora de reinventar. Se você for hábil, seu novo mundo surgirá.

**REGIÃO ► INFORMAÇÃO, FOCO E AÇÃO****Quais habilidades são fundamentais neste momento desafiador?**

ARQUIVO PESSOAL

FERNANDA TOCHETTO

DANIELA BARONI MARTINS

A pandemia de Coronavírus está impactando na vida de todo mundo, não somente na questão da saúde, mas também na vida pessoal e profissional. No mercado de trabalho e nos negócios está sendo um momento de reestruturação. Fato que vai exigir uma mudança significativa nas atitudes de profissionais e empreendedores. Para a palestrante, treinadora e mentora de carreira, Fernanda Tochetto, é hora de buscar informação de qualidade, ter foco e agir rapidamente.

Por isso, Fernanda aconselha viver esse momento de introspecção, de readaptação e o mais importante é não paralisar. “Este é um primeiro movimento que as pessoas devem fazer, de aprender a viver diferente, de não paralisar, de

aprender a lidar com a auto cobrança. As pessoas me relatam os altos e baixos, de um dia acordar bem e no outro não ter vontade de nada, porque não sabe o que vai acontecer. Faz parte de um momento, em que literalmente a gente não tem certeza absoluta do que vai acontecer”, explica.

Neste sentido, Fernanda indica que as decisões devem ser tomadas com o que se têm de dados e informações no presente. “Fazer escolhas, se reinventar, ressignificar as nossas carreiras, fazer entregas de formas diferentes, é o que a gente pode fazer neste momento. Revisitem os seus planos e verifiquem o que realmente cabe fazer neste momento”, pondera Fernanda. Isso pode significar rasgar todos os planejamentos estratégicos e refazê-los. Ter que revisar metas e decisões.

**PLANEJAMENTO A CURTO PRAZO**

E como a profissional vê que a ordem do momento é ter agilidade, foco e desenvolver ações pontuais, orienta a fazer planos em curtíssimos prazos. “Estamos olhando para um cenário de 90 dias, com muita determinação no hoje. Então, o que você vai ter que fazer nos próximos 90 dias para se reinventar, para manter o seu negócio funcionando, para gerar fluxo, para que ele não morra?”, indaga.

Em contrapartida, ela aponta que este também será um momento em que muitas pessoas vão ter que escolher em matar o seu próprio negócio.

**COMPARTILHAR CONHECIMENTOS**

Não há como saber por quanto tempo esta crise irá durar e por quanto tempo sentiremos os impactos. Mas, especialistas apontam que os próximos 18 meses serão de extrema transformação. Por isso, Fernanda acredita que é importante manter conexões com as pessoas próximas. “Pessoas com quem você possa trocar serviços, clientes, estratégias. Já era o medo de compartilhar ideias, trocar informações. É a era da autenticidade, da tua essência. Mostrar a cara e mostrar para o que você veio”, aconselha.

Também será necessário buscar conteúdos de qualidade para auxiliar nesse processo. Muitos profissionais têm disponibilizado informações de forma gratuita. “Não adianta obesidade de conhe-

“Esse é o momento de refletir, do que continuar fazendo ou deixar de fazer, onde não desperdiçar energia. Por isso, é importante estudar, buscar informação”, sugere. Além disso, fazer tudo o que está no alcance da tua decisão, do que tem controle, independentemente do ambiente externo.

Fazer o que se gosta e tem habilidades, nunca foi tão atual. “É o momento, abraça o que te diferencia, aquilo que realmente você tem condições de impactar com aquilo que você faz, investe nisso, com o que você tem capacidade de fazer. Independentemente se o mercado está parado ou não”.

**Características importantes para os profissionais**

Capacidade de se adaptar e readaptar rapidamente  
Capacidade de resolução de problemas  
Inteligência emocional

cimento, sem transformação em atitude e agilidade. Não adianta saber como fazer as coisas, mas não conseguir comunicar, ter atitude, avançar no meu medo, enfrentar e tomar decisões”, aponta ela.

Por isso, é preciso focar na real necessidade e se dedicar aquilo. “Aprender e reaprender é a norma da vez. Mas, coloque em prática aquilo que você aprende, aproveita esse momento, seleciona os pontos de referência, mas transforma isso em ação. Porque senão este acúmulo de informação ajuda a acelerar a ansiedade, tanto em nível de conhecimento ou de informação negativa”, finaliza.



**AQUI SEMPRE TEM  
ESPAÇO RESERVADO  
PARA SUA MARCA**

ANUNCIE NA  
FOLHA POPULAR

# PROMOÇÃO Languiru Origem

A ORIGEM DO LEITE

@cooplanguiru  
/cooplanguiru

**PROMOÇÃO  
PRORROGADA  
GARANTA JÁ A SUA!**

Para participar basta comprar duas caixas com 12 litros do Leite Languiru Origem, cadastrar o cupom fiscal no site da promoção e ganhar uma linda vaquinha de pelúcia.

**COMPROU  
GANHOU!**

VEJA COMO PARTICIPAR:



**2 caixas** com 12 litros de Leite Languiru Origem



Acesse o site da promoção e cadastre o cupom fiscal:  
[www.languiruorigem.com.br](http://www.languiruorigem.com.br)



**Pronto!**  
A vaquinha Languiru é sua!

Acesse o regulamento no site e saiba mais: [www.languiruorigem.com.br](http://www.languiruorigem.com.br)  
Período da Promoção: 15/12/2019 a 30/06/2020 ou enquanto durarem os estoques.

**LANGUIRU**

Alimentando  
gerações

somos  
COOP

DIVULGAÇÃO



Treinos tiveram que ser adaptados às medidas de prevenção e higienização

PALOMA GRIESANG

**A**pós mais de um mês de fechamento, nesta semana as academias em Teutônia puderam reabrir e receber seus alunos. Com medidas de restrição e higienização, os espaços puderam voltar a atender. Entre as exigências, limite máximo de alunos por hora, de acordo com a capacidade do local, para evitar aglomerações. Limpeza dos equipamentos entre um treino e outro. Obrigatoriedade do uso de máscaras, cada aluno deve levar sua toalha e sua garrafa de água.

Cada academia traça e usa estratégias para que o retorno se dê da melhor forma, e com segurança. Bruno Tiggemann é proprietário de uma academia em Teutônia e comenta que as aulas estão sendo agendadas, com limite de quatro alunos por horário. “Isso permite que os alunos consigam fazer os exercícios sem ficar todos amontoados”, destaca. Entre um horário e outro, é feita a higienização do espaço. O procedimento é o mesmo adotado em outros estabelecimentos no município e vai ao encontro das recomendações do decreto municipal. “O pessoal quando chega limpa as mãos com álcool gel e os sapatos com água sanitária”, conta.

Na academia de Tiggemann há uma boa parcela de alunos que tem mais de 50 anos, e alguns que se encaixam no grupo de risco. “Esse pessoal preferiu ficar mais um tempo

em casa. É gente já aposentada, que tem algum outro problema de saúde e que não quer arriscar de se contaminar”, explica. Hoje, a academia atende com metade da capacidade. “Trabalhávamos 11 horas por dia, e estamos atendendo seis horas por dia: duas de manhã, duas de tarde e duas de noite”, conta.

Jéssica Krieger também é proprietária de academia em Teutônia e relata que a retomada é gradual, que aos poucos as pessoas estão voltando às atividades. Porém, uma percepção é que, além dos alunos que estão retornando, outros alunos novos estão ingressando ou querendo começar na academia. “Esse tempo serviu para mudar e melhorar muitos hábitos”, acredita. Também destaca como principais medidas a adoção de limitação de pessoas e organização com horários agendados, treinos de no máximo 45 minutos, e cada aluno com seus objetos de uso pessoal como toalha, garrafa de água, álcool gel, um calçado limpo para ser usado apenas na academia, além do uso de máscaras.

Claro que todas essas adaptações, embora necessárias, mudam a forma de treinar que os alunos estavam acostumados. “A utilização de máscaras, principalmente se tratando de um treino, aumenta a dificuldade para respirar, logo dificulta a execução dos exercícios, mas além disso, o controle de horários de treinos também é complicado, pois muitos alunos estão

acostumadas a fazer treinos mais extensos e no momento tivemos que adaptar o tempo de treinamento dos alunos”, destaca.

Quanto à higienização dos espaços, Jéssica afirma que tem sido uma parte mais tranquila. “Vejo como um ponto super positivo, pois gerou uma conscientização, principalmente da parte dos alunos para mantermos o ambiente de treinamento sempre em boas condições para os demais”, avalia.

Ela acredita que a retomada seja importante porque manter a atividade física ajuda também na saúde. “Sabemos que o exercício físico contribui para a imunidade além de todos os muitos benefícios para o corpo e para a mente. As pessoas têm sim que voltar às suas rotinas de exercícios. As academias estão tomando todos os cuidados necessários para todos estarem em um ambiente seguro”, pontua.

Iurquen Roesse é personal trainer e conta que o retorno do atendimento aos alunos ocorreu após a autorização das autoridades e estão sendo ministradas individualmente para os alunos, respeitando as normas estipuladas. “Para atender aos alunos, além de tomar todas as medidas de segurança, como uso da máscara, limpeza de barras, aparelhos e materiais utilizados com álcool, álcool gel é disponibilizado e utilizado pelos alunos e professores”, destaca. Também é feita a limpeza do ambiente com água e solução higiênica. “Além disto, para garantir a preven-

ção, pessoal de dupla está sendo atendido individualmente para que não haja contato entre estes alunos, mantendo a segurança dos mesmos”, reforça.

Para ele, as adaptações estão sendo tranquilas. Como os atendimentos já eram personalizados, dificilmente havia aglomeração. “Atentamos para ter o máximo cuidado com limpeza e higienização do espaço. Uso de máscara e ambiente ventilado”, salienta.

Segundo ele, a retomada é importante para atender a demanda dos alunos. “Sabendo que pessoas saudáveis tendem a ter mais imunidade para com os sintomas da Covid-19, poder manter uma rotina de exercícios é fundamental para saúde física e mental”, conclui.

## ECONOMIA X SAÚDE

Um dos pontos que também é trazido ao debate é a questão financeira e econômica. Bruno Tiggemann avalia que muitos proprietários de academia não têm uma reserva para ficar muitos meses parados. Porém, na opinião dele, foi necessário fazer o isolamento, ainda mais enquanto não há cura ou vacina e também enquanto o sistema de saúde se prepara. “Eu perdi um cliente por, digamos, dois meses. Agora se ele vem a óbito, eu perco ele para sempre. Em primeiro lugar a vida e a integridade das pessoas”, avalia.

TEUTÔNIA ▶ EXERCÍCIO E SAÚDE

# Com restrições e muito cuidado, academias retomam atividades

Uso de máscaras, redução de número de alunos por treino e higienização constante estão entre as medidas de prevenção

# bola NA TRAVE

## 1 Máscaras para o hospital

A equipe de Veteranos do Esperança do Bairro Languiru – Teutônia – também fez um trabalho de arrecadação de valores para auxiliar os profissionais de saúde do Hospital Ouro Branco, de Teutônia. Os jogadores reuniram R\$ 1 mil para a compra de 370 máscaras N95. “Talvez não seja muito, mas tentamos fazer nossa parte também!”, destacam os integrantes da diretoria que fizeram o repasse do valor ao diretor-executivo do HOB, André Lagemann.

DIVULGAÇÃO



## 2 Saudades dos jogos

Falando em saudade dos gramados, um dos desportistas que demonstra estar com grande vontade de retornar aos domingos com jogos é o presidente da Aslivata, Volnei Kochhann. Domingo (19/04), um belo dia de sol, ele lembrou que caso os jogos não tivessem sido interrompidos seria o dia de acompanhar a primeira partida da final da Copa 35 anos da Aslivata – Taça da Amizade. Por enquanto, todos aguardam a liberação para a disputa dos jogos.

## 3 Campos vazios

Os gramados de futebol amador do Vale do Taquari estão vazios desde o dia 15 de março, último domingo com bola rolando. De lá para cá são mais de 30 dias sem jogos e sem a presença dos torcedores, em especial as mulheres de atletas, como este grupo da equipe de Veteranos do Juventude de Linha Frank. Por enquanto, todos aguardam o retorno das competições, estimado para maio ou junho.

LUCAS LEANDRO BRUNE



## História do esporte - “Aimoré aspirantes / 36 jogos invictos”

Recentemente publicamos uma série invicta da equipe do Estrela Futebol Clube no ano de 1984, que atingiu 34 jogos de invencibilidade. Pois o leitor e atleta Maicon Amorim nos traz uma situação em que o time de aspirantes do Aimoré de Estrela ficou também por um período sem perder. Foram 36 partidas de invencibilidade: dez jogos em 2014, dezesseis em 2015 e outros dez em 2016, totalizando os 36 jogos. Todas estas partidas válidas pela categoria no Campeonato Regional, sendo que em 2015 o Aimoré faturou o título dos aspirantes e o atacante Maicon fez o gol do título, sendo eleito o craque da partida.

### Sem Pulo

1) ESPORTIVO de Bento Gonçalves foi a primeira equipe Gaúcha a retornar às atividades de treinamentos, mas também já parou após reunião da Federação. 2) Início de maio se projeta a volta de mais clubes de futebol às atividades, sendo que os campeonatos poderão retornar no mês de Junho. 3) LAJEADENSE completou 109 anos e fará neste sábado a venda de meio frango, visando angariar recursos para a volta do futebol. 4) A Escolinha Estrela do Futuro de Estrela arrecada alimentos não perecíveis e produtos de limpeza até este sábado. 5) Esperança de Fazenda Lohmann também arrecadou mantimentos que beneficiaram hospitais. 6) Brocadores, Saidera, Cevaria e Sokanelinhas promovem arrecadação para a aquisição de máscaras para os hospitais de Estrela e Teutônia. 7) JULIANO SOUZA SANTOS-FEIJÃO de Sapucaia do Sul nos dá o privilégio de acompanhar a nossa Sem Pulo de número 1.090.

DIVULGAÇÃO



## SEM PULO

Rudimar Thomas

rudimarthomas@yahoo.com.br

### Comentários

“Olá Rudimar, muito obrigado pela publicação da foto e da minha matéria no Túnel do Tempo da Folha Popular de Teutônia. Estas matérias são sempre feitas com muito sucesso, pois recordam estes momentos inesquecíveis, que marcaram nossas vidas no futebol. Quero te agradecer também pelas palavras que tu referenciaste à minha pessoa e ao meu futebol. Sou te fã e também da tua coluna. Pena que não tive a honra de jogar ao teu lado, pois sei que você foi um grande jogador e que inspirou muitos outros jogadores. Não só pelo teu futebol, mas também pela pessoa íntegra em todos os sentidos que és. Um grande abraço e, possas continuar com este brilhante trabalho”. (Sandro RAPOSA Albertuni-Portão-RS).

### Mais comentários

Sobre a matéria do último Túnel do Tempo do Udo Max Jaekel:

1) Olá Rudimar, muitas pessoas me falaram desta matéria. Este teu trabalho é maravilhoso, resgata estes momentos especiais no esporte que tivemos a oportunidade de vivenciar. Alguns deste time da Contabilidade faz muito tempo que não tenho contato. Parabéns pela matéria, obrigado. (Udo Max Jaekel-Teutônia-RS).

Sobre a matéria do Farelino Worm com o Anderson Daronco, na última Sem Pulo:

2) Valeu Rudimar, obrigado pela publicação da foto e matéria. Abraços. (Farelino Worm-Lajeado-RS). 3) Olá Rudimar, muito sucesso pra ti em tuas matérias, que possas continuar com este belo trabalho, em prol do esporte, com belas histórias e o Túnel do Tempo. (Donato Johann-Lajeado-RS).

### Em cima de sua fama

Destacamos nesta edição um desportista e um apaixonado pelo futebol, que está sempre acompanhando os bastidores do noticiário esportivo, principalmente as relacionadas com a arbitragem. Tem com muita satisfação em seu círculo de amizades, um especialista em se tratando de regras de futebol. Seguidamente eles tem feito palestras e cursos sobre os questionamentos e interpretações que envolvem a arbitragem no futebol. Veja na foto o árbitro e comentarista de arbitragem ALEXANDRO OLIVEIRA (d) com o CARLOS KRUISE, que é um especialista e uma referência em se tratando das questões da arbitragem do futebol.

## TÚNEL DO TEMPO ▸ DUPLA DE SUCESSO NO GAÚCHO EM 2001

Entramos no Túnel de número 680, apertamos o botão retrocesso para voltarmos ao ano de 2001 e relembrarmos um pouco da “Dupla de sucesso no Gaúcho no ano de 2001”. Por muitos anos, os domingos eram reservados para os seus momentos de lazer favorito, o de participar dos campeonatos.

Naquele ano, esta dupla fez uma dobradinha na comissão técnica no primeiro semestre, que resultou em dois resultados expressivos. O amador de 2001 de Teutônia e a dedicação ao Erni Stapenhorst (na época acamado),

grande colaborador na história do Pavão Vermelho. Simultaneamente, o Gaúcho disputou Copa Ligafa (pré-Campeonato Estadual de Amadores), no qual conquistou o vice-campeonato, com jogos sempre aos sábados à tarde.

Veja na foto de 2001, DITMAR ALTMANN ao lado de NEURILENE KRAI, na bela campanha realizada naquele ano, nas competições que disputou no primeiro semestre. Direto do “Túnel do Tempo” há mais de 19 anos. Fique de olho, um dia pode ser a sua foto a surgir aqui no “Túnel”.

DIVULGAÇÃO



## PODER DAS PALAVRAS

Luciana Brune

“Em poucas horas, tudo mudou. Milagrosamente, o tempo voltou.”

LEIA MAIS ▶ 5

## NUTRIÇÃO

Gabriela Jacinto Fell

“Precisamos olhar com cuidado para os idosos que estão à nossa volta.”

LEIA MAIS ▶ 18

## DESAFIO EMPRESARIAL

Rosane Jasper

“Silenciosamente cresce uma gigantesca disruptura nas cadeias produtivas.”

LEIA MAIS ▶ 20



SÁBADO, 25 de ABRIL de 2020

## ESPORTES

REGIÃO ▶ #JOGANDOJUNTOSCONTRAOVIRUS

# Lajeadense e Languiru doam 2,5 mil litros de leite para entidades

FONTE: ASSESSORIA DE IMPRENSA

Nos momentos de dificuldade conhecemos as instituições comprometidas com o bem-estar da sociedade. Nesta quinta-feira (23/04), parceria entre o cooperativismo e o esporte valorizou a natureza solidária do Vale do Taquari. O Clube Esportivo Lajeadense, que completou 109 anos na data, e a patrocinadora Cooperativa Languiru doaram 2,5 mil litros de leite para cinco

entidades assistenciais. A sugestão dos locais beneficiados partiu de um dos clubes Rotary de Lajeado.

As doações foram encaminhadas à Vovolar, no Bairro Hidráulica; ao Lar de Idosos Tabita, no Bairro Conventos; à Associação Abrigo São Chico, no Florestal; e ao Centro Nora Oderich (Lar da Menina), no Bairro Conservas, todas de Lajeado. Também foi beneficiada a Casa de Passagem do Vale.

O registro simbólico da ação ocorreu no Lar da Menina, momento acompanhado por representantes das instituições que organizaram a doação. O Lajeadense esteve representado pelo presidente Alexandre Sebben, acompanhado pelo presidente do Rotary Club de Lajeado, Antônio Scussel, e o rotariano Airton Paulo Bernhard. A Languiru foi representada pelo gerente de Comunicação, Marketing e Cooperativismo, Alexandre Schnei-

der, e pelo coordenador do Supermercado Languiru de Estrela, Daniel Cord.

Lajeadense e Languiru decidiram em conjunto que parte dos recursos destinados ao patrocínio do clube seriam convertidos em doações a entidades que prestam relevantes serviços à sociedade. A ação solidária foi o destaque da celebração de 109 anos do clube, completados no dia 23, e adere à campanha #jogandojuntos-contraovirus.



ÉDERSON MOISÉS KÄFER / DIVULGAÇÃO

# FINDI IMBATÍVEL

25 a 27  
abril

somoscoop



Em  
10x  
sem juros

~~799,00~~  
R\$ 699,00  
à vista

COZINHA ATLAS  
MÓVEIS SUL  
446869 | 446870 |  
446871 | 446872  
Parcela de R\$ 69,90 |  
Total a prazo (1+9)  
R\$ 699,00



~~599,00~~  
R\$ 499,00  
à vista

CONJUNTO MESA + 4  
CADEIRAS ZAMARCHI  
446093 | 446097  
446091 | 446095  
Parcela de R\$ 49,90 |  
Total a prazo (0+12)  
R\$ 598,80

Promocões válidas no período de 25/04 a 27/04/2020 ou enquanto durarem os estoques.  
Taxa de juros: 12x (0+12) 2,90% a.m. e 40,92% a.a., 10x(1+9) sem juros, nos cartões de crédito.  
Vendas a prazo sujeita à análise de crédito. Imagens meramente ilustrativas.



Canabarro  
51 3762.7211

Languiru  
51 3762.1001

Teutônia  
51 3762.4048

Westfália  
51 3762.4641

f lojascerteloficial  
www.lojascertel.com.br

lojas  
**Certel**