



FOLHA POPULAR

**SEXTA**

**1° de NOVEMBRO de 2019**

ANO 34 | Nº 3.366 R\$ 2,50



www.folhapopular.info

JÚLIA CAROLINE GEIB



TEUTÔNIA ▶ 7 **Brigada Militar realiza sonho de Arthur**

# Onde encontramos os registros históricos de Teutônia?

LEIA NAS PÁGINAS 4 E 5

## Inspire-se aposta em marketing sensorial

INCLUSIVE ▶ 3

Revista Radar oportunizou experiência como capa de revista



GRASIELI NABINGER

### AVISO AOS LEITORES

A Folha Popular informa que na próxima semana retoma a circulação normal das edições impressas, sendo na **terça-feira (05/11)** e no **sábado (09/11)**.

**Assalto em Teutônia termina com cinco presos**

REGIÃO ▶ 3

**BM tem sistema de videomonitoramento ampliado**

GARIBALDI ▶ 11

**“Antes da dor no corpo, teve alguma dor na alma”**

INCLUSIVE ▶ CAPA



PIXABAY

TEUTÔNIA ▶ EM QUASE 19 ANOS

# Município registra mais casamentos do que divórcios

Porém, número de separações aumentou de 2000 até 2019

PALOMA GRIESANG

**H**á quem tenha a sensação de que, atualmente, temos menos casamentos e mais divórcios. Porém, em Teutônia, o que os números mostram é que os casamentos superam os divórcios. De acordo com dados do Cartório de Registros Cíveis de Teutônia, de 2000 até setembro de 2019 foram registrados 2.252 casamentos. No mesmo período, foram 1.118 divórcios. São 1.134 casamentos a mais em relação a divórcios. Apenas em 2017 houve mais divórcios do que casamentos. Naquele ano, foram 111 casamentos e 117 divórcios. Vale destacar que o cartório não atende apenas Teutônia.

Entre os casamentos, a maioria é do tipo Comunhão Parcial de Bens, e entre os divórcios a maioria acontece de forma consensual. A registradora substituta do Cartório de Registros Cíveis de Teutônia, Denise da Costa Silveira, destaca a importância do registro de casamentos e divórcios. “Trata-se de uma questão de segurança jurídica. A alteração do estado civil de uma pessoa é de suma importância para a sociedade, através dessa alteração que é registrada no cartório, toda sociedade tem acesso a esta informação”, salienta.

Ela pondera ainda que o divórcio pode vir de diversas maneiras. Por via judicial, em qualquer lugar onde as partes residirem no Brasil (ninguém sabe onde as pessoas residem) ou pode vir através de uma escritura pública de divórcio. “Então é necessário que essa informação esteja concentrada em um determinado lugar e este lugar é o registro civil”, pontua. Ela complementa que “no casamento haverá então uma

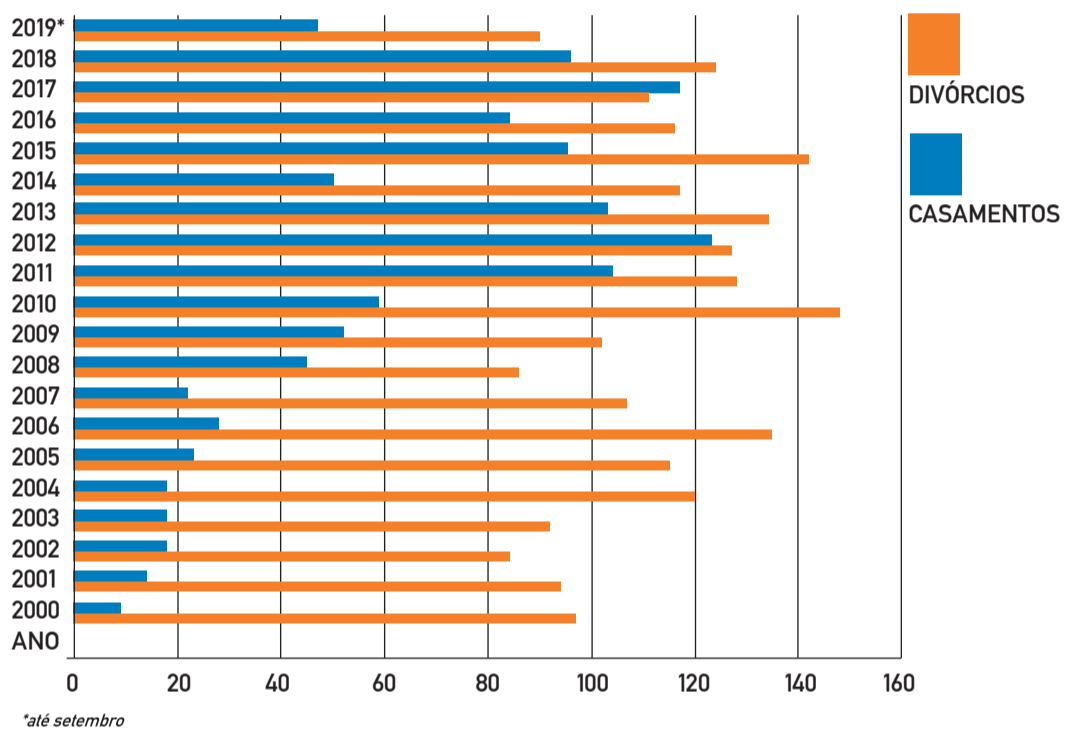
averbação de que aquela pessoa se divorciou e esta averbação também será transposta para os registros de nascimento daquela pessoa”. Ela complementa que é importante este registro ir para o registro de nascimento da pessoa divorciada pois ela pode casar novamente. “Então no seu registro de nascimento estarão lançados todos os atos que aconteceram com aquela pessoa. Se ela casou, se ela divorciou-se. Inclusive a pessoa pode se divorciar mais de uma vez e casar mais de uma vez, então é importante que esta informação esteja concentrada principalmente no [registro de] nascimento”, reforça.

Denise diz ainda que isso é importante porque a pessoa terá relações negociais e “é de suma importância saber se essa pessoa é casada e em que data casou, bem como a data que divorciou e tudo isso fica concentrado num único lugar, ou seja, do seu nascimento”.

## DIVÓRCIOS SE APROXIMAM DO NÚMERO DE CASAMENTOS

Apesar de ainda serem registrados menos divórcios em relação aos casamentos, o número de divórcios teve aumento nos últimos anos e se aproximou mais do número de casamentos. Em 2000, foram apenas oito divórcios, em 2018 foram 96. Em 2019, até o mês de setembro, são 47 divórcios registrados. O ano que mais registrou divórcios foi 2012, que teve 123 registros. Porém, a variação entre os anos é bastante grande. Em 2013, por exemplo, foram 103 divórcios. Já no ano seguinte,

## Número de casamentos e divórcios entre 2000 e 2019\*



\*até setembro

CASAMENTOS  
x DIVÓRCIOS

Ano	Casamentos	Divórcios
2000	97	8
2001	94	14
2002	84	18
2003	92	18
2004	120	18
2005	115	23
2006	135	28
2007	107	22
2008	86	45
2009	102	52
2010	148	59
2011	128	104
2012	127	123
2013	134	103
2014	117	50
2015	142	95
2016	116	84
2017	111	117
2018	124	96
2019*	90	47

\*até setembro

**2.252**  
**CASAMENTOS**  
**(2000 A 2019)**

**1.118**  
**DIVÓRCIOS**  
**(2000 A 2019)**

te, em 2014, foram 50, caindo para quase metade.

Já o número de casamentos tem uma variação menor nos últimos 19 anos, e se mantém mais estável. Em 2000 foram 97 registrados, em 2018 foram 124. Entre os anos, os números não

baixam dos 80 por ano, e nem ultrapassam os 150. O ano que mais registrou casamentos foi 2010, com 142 registrados. O ano com menos casamentos foi 2008, com 86 registros. Em 2019, até setembro, já são 90 casamentos registrados.



Os artigos assinados são de inteira responsabilidade de seus autores e não traduzem necessariamente a opinião do jornal nem a do editor.

### PROPRIEDADE:

Folha de Teutônia - Gráfica e Editora Jornalística Ltda.  
CNPJ - 90240235/0001-43  
Registro no Ofício de Registro Civil, Pessoas Jurídicas, Títulos e Documentos de Estrela, Nº 01/87.  
Fundada em 01º de maio de 1985 por:  
Valdir Inácio Schardong (em memória)  
Deolí Gräff

### SÓCIOS-DIRETORES:

Nanci Brune, Sívio Brune, Tânia Maria Schardong, Carline Schardong e Cristiane Schardong

### JORNALISTA RESPONSÁVEL E EDITOR:

Lucas Leandro Brune  
Jornalista Profissional Diplomado (Reg. Prof. MT/DRT-RS Nº 14333)



RÁDIO - JORNAL - REVISTA - MÍDIAS ELETRÔNICAS

REDAÇÃO:  
jornal@popularnet.com.br

### SEDE:

Rua Senhor dos Passos, 441  
Bairro Languiru - Teutônia/RS  
Caixa Postal 13  
CEP: 95890-000  
Telefone (51) 3762-2440

PUBLICIDADE E HOMENAGENS:  
publicidade@popularnet.com.br

REGIÃO ► COM AÇÃO DA BM

# Assalto em Teutônia termina com cinco presos

Além dos dois autores do crime em Teutônia, BM prendeu mais três integrantes da mesma quadrilha

DA REDAÇÃO

Um roubo a uma imobiliária do Bairro Languiru, em Teutônia, resultou na prisão de cinco homens na tarde desta terça-feira (29/10), em Lajeado. Tudo começou durante a manhã, quando dois indivíduos assaltaram a imobiliária em Teutônia. Após o roubo em Teutônia, dois indivíduos fugiram em um veículo Vectra, que logo foi abandonado ainda no Bairro Languiru. Eles seguiram a fuga em outro carro.

Informada da ação, a Força Tática da BM e a Rocam iniciaram diligências e concentraram trabalhos no Bairro São Bento, em Lajeado. Na sequência, a guarnição avistou um veículo Peugeot que empreendeu fuga, até uma rua sem saída, onde dois ocupantes

tentaram fugir a pé, sendo capturados pela polícia. Ambos eram foragidos.

Os policiais se dirigiram então para uma casa onde o veículo havia sido avistado anteriormente. No local, encontraram mais um foragido. Além disso, perceberam que outros dois suspeitos haviam se escondido no teto da casa. A BM abriu, então, o forro para capturá-los. Eles foram, imediatamente,

identificados como os autores do roubo à imobiliária em Teutônia.

Além dos cinco homens, foram apreendidos ainda os dois veículos, ambos em situação de roubo, sendo que o Vectra tinha placas clonadas, potes de miguelitos, rádios comunicadores, equipamentos e dinheiro dos roubos, pertences e documentos das vítimas, munições, lacres utilizados

como algemas e um carregador de pistola.

Dos cinco presos, quatro são foragidos do sistema prisional, sendo três do Presídio de Lajeado, e um de Santa Cruz do Sul. Eles têm a idade de 32, 34, 23, 34 e 55 anos e integram uma quadrilha apontada como responsável por diversos roubos na região.

## O ASSALTO EM TEUTÔNIA

O assalto a uma imobiliária localizada na Rua Santos Dumont, no Bairro Languiru, em Teutônia, aconteceu por volta das 7h45 da terça-feira. Dois homens chegaram ao local e renderam e ameaçaram o proprietário e os funcionários. Eles fugiram levando equipamentos, entre eles um drone, dinheiro, celulares e pertences das vítimas.



Materiais apreendidos durante a ação

Leite fresco -  
preparado de frutas,  
cremosidade e...  
hummm

Nosso iogurte é produzido com leite fresco e preparado de fruta, garantindo assim todo o sabor e cremosidade que irão surpreender você!

Fruitness, muito mais que iogurte.

**LANGUIRU**

Alimentando gerações



morango zero lactose 750g | morango 750g  
piña colada 750g | morando 1000g



/cooplanguiru



@cooplanguiru



## DE OLHO NA REGIÃO

Lucas Leandro Brune  
lucas@popularnet.com.br

### Reformulação

De tempos em tempos, os partidos políticos passam por reformulações de seus quadros, especialmente em nível municipal, na véspera do próximo pleito. Em alguns casos, parece mais uma faxina, pela forma como ocorre a alteração na lista de filiados. Em outros, são alternâncias de comando. Recentemente, alguns partidos passaram por esta separação de seus membros. Um dos partidos registrou a saída de figuras tradicionais e ferrenhos defensores. Abriram o diretório de outra sigla, cuja ideologia é parecida com o antigo partido.

### Ampliar mandato

Os conselheiros do Grêmio modificaram o estatuto do clube para permitir uma nova reeleição do presidente Romildo Bolzan Júnior, que está em seu segundo mandato consecutivo. Pela regra antiga, só era possível uma reeleição. O motivo para a mudança estatutária consistiu na boa gestão do clube e Bolzan foi reeleito na noite de terça até 2022 (está no clube desde 2015). Na política, há cidades que também gostariam de alterar a regra eleitoral e votar novamente no prefeito que está concluindo seu segundo mandato seguido (oito anos) e que, portanto, não poderá concorrer em 2020.

### Mais receitas x menos despesas

Os municípios pleiteiam mais recursos financeiros na divisão do bolo tributário. É uma bandeira antiga. Conseguiram avanços com as "Marchas a Brasília". Também é preciso avaliar, neste cenário orçamentário, quantos fizeram o tema de casa e cuidaram para diminuir despesas ou fazer mais com o mesmo dinheiro disponível?

### Acampamento da Saúde

A "Marcha a Brasília" realizada pelos prefeitos poderia ser uma boa iniciativa para os hospitais gaúchos e brasileiros que estão com os recursos de governos estaduais e federais atrasados. O objetivo é pleitear os pagamentos em dia, bem como reajustar a ridícula tabela SUS. E um meio de estancar a sangria da saúde é mudar a lei, permitindo a cobrança de uma taxa mínima do usuário, o que evitaria os abusos e os desperdícios atuais.

### RAPIDINHAS:

- 1) Há algumas tramitações avançando silenciosamente no Tribunal de Justiça.
- 2) A naturalidade como alguns políticos tratam determinadas situações é impressionante.
- 3) A guerra jurídica que se avizinha poderá gerar prejuízos à comunidade.
- 4) A pressa pode ser adversária de um bom resultado.
- 5) Bastidor político anda fervendo em algumas cidades.



## TEUTÔNIA ▶ LEGADO DA FEIRA DO LIVRO

# Onde encontramos nossos registros históricos?

Registros históricos e biblioteca municipal ganham atenção a partir de debate na Feira do Livro

JÚLIA CAROLINE GEIB

**L**eitura, arte e cultura a parte, a 8ª Feira do Livro de Teutônia foi uma grande oportunidade para que se pudesse debater e contar a história do município. Com esse propósito, no sábado (26/10), foi realizado o painel "O que temos de registro sobre a nossa Teutônia", momento em que figuras importantes no registro da história do município estiveram presentes, como Selby Wallauer, Guido Lang, Hélio Dahmer e Carlos Campos. Também esteve presente, como intermediador do bate-papo, o jornalista e editor da Folha Popular, Lucas Leandro Brune, além da participação da atual secretária de Educação, Rosana Schneider Rührwiem.

Para falar sobre o tema, os nomes convidados foram de pes-

soas envolvidas com o desenvolvimento literário e histórico do município. "Convidamos pessoas que sabem da história de Teutônia, vivenciaram a história de Teutônia e escreveram sobre isso", explica a secretária. Ela conta que, ao final do painel, restou o questionamento: Onde encontramos nossos registros?

Sobre isso, Lang pautou as histórias que não constam em livros, mas passadas oralmente entre gerações. "Ouvimos muitas histórias de nossos pais e avós, mas essas histórias orais nunca foram escritas. A história está onde o povo está, nos nossos afazeres, no nosso dia a dia, o que precisa ser registrado", observou. Selby Wallauer colocou que muito da história já se perdeu. "As histórias das comunidades viraram cinzas no período Getúlio Vargas, pois estavam escritos em

alemão, língua que foi proibida naquela época. Muitas histórias estão incompletas, incluindo muitas que constituem a história de Teutônia", pontuou.

Hélio Dahmer observou que desde a colonização, muitas histórias não foram registradas, inclusive de pessoas importantes. "Muito pouco foi escrito sobre a imperatriz Leopoldina. Muito esta mulher fez pelo Brasil e foi pessoa importante na colonização alemã no país, o que se reflete na história de Teutônia e região", frisou. Carlos Campos salientou que os livros sobre a história de Teutônia só possuem registros até a primeira gestão de Elton Klepker como prefeito. "Não há registros das gestões depois do primeiro governo de Klepker, só aquilo que se contou adiante. E quando se conta adiante, sem o registro escrito, se perdem detalhes preciosos", colocou.

LUCIANA BRUNE



Acervo histórico de Teutônia foi tema de debate durante a 8ª Feira do Livro

### AValiação DA 8ª FEIRA DO LIVRO

Conforme a secretária, os resultados desta edição foram muito positivos, com visitação de cerca de seis mil pessoas. Ela enaltece e agradece a presença de todos os envolvidos. "Todas as apresentações, as escolas com a exposição de seus trabalhos, apresentações de alunos, dos núcleos de cultura, o coral, a orquestra, todos foram importantes

para nós", celebra Rosana Schneider Rührwiem. Além disso, ela enaltece a importância da participação da Livraria Wessel, de Teutônia, e da Kadernus Livraria e Papelaria, de Arroio do Meio. Também enaltece a parceria do Grupo Popular, Sicredi, Teutonnet e A Hora.

Neste ano, a maior novidade foi a nomeação do primeiro pa-

trono da feira. "Nessas oito edições, nunca houve um patrono. Escolhemos o Guido porque ele tem o maior número de registros de Teutônia, e ele se sentiu muito orgulhoso", conta a secretária. Além disso, essa foi a oportunidade para ele lançar o livro mais grosso que já escreveu, que, segundo ele, levou 50 anos para construir.

JÚLIA CAROLINE GEIB / ARQUIVO FP



Museu Henrique Üebel, no Centro Administrativo em Teutônia, guarda um pouco da história do município

## BIBLIOTECA E MUSEU COM FUNCIONAMENTO PRECÁRIO

A secretária concordou que a história recente de Teutônia, pós gestão de Elton Klepker, não está registrada. “Fomos desafiados, como administração, a ter um local para podermos guardar o que se tem do acervo histórico de Teutônia”. Segundo ela, a biblioteca municipal está funcionando de forma precária no momento, bem como o Museu Henrique Üebel, e a comunidade está pedindo por melhorias. “Também nos cobraram o funcionamento da biblioteca pública e nós temos que proporcionar esse espaço”, conta.

Ela lembra que “a biblioteca foi realocada ao lado da secretaria porque o prédio em que estava está bastante condenado e deve receber uma reforma”. Hoje, se alguém precisar de livros, pode se dirigir até a sala 17 e alguém colaborará para a retirada da obra. Ademais, a secretária ressalta o plano da presidente da Câmara de Vereadores, Ketleen Link, de que a biblioteca seja alocada junto ao prédio da nova Câmara de Vereadores após inauguração.

Entre as produções da época de Klepker, estão livros, regis-

tros e gravações, muitas vezes resultantes de entrevistas do professor Werno Lohmann e de Hélio Dahmer. “Lohmann cuidava só disso. Fazia entrevistas, ia na casa das pessoas. No mais, não foi feito nada de resgate a não ser o que consta nos livros, mas tudo isso é até a época do Klepker”, explica a secretária. Muito do conteúdo histórico pode ser encontrado na biblioteca municipal e no Museu Henrique Üebel, mas nem sempre eles estão abertos. Contudo, segundo ela, visitas podem sempre ser solicitadas.

A secretária Rosana Schneider Rührwiem ressalta a importância de ter alguém à frente deste setor para que a comunidade tenha onde realizar resgates históricos. “Temos que sentar, urgente, e ver com os escritores e historiadores o que mais podemos fazer. Existe a questão financeira, mas o principal é haver interesse”, conta. Diante disso, a secretária desafia os escritores para pensarem sobre o assunto e colaborar para que a história não se perca. “Todas as administrações fizeram Teutônia crescer”, retoma.

### Mais R\$ 49 mil para a edição de 2020 da Feira do Livro

Apesar de, tradicionalmente, a Feira do Livro de Teutônia acontecer a cada dois anos, já está prevista a edição para 2020. “Temos um projeto em nível de estado, via Banrisul, aprovado para este evento. Foram aprovados mais de R\$ 49 mil para o ano que vem, sendo que este ano, gastamos cerca R\$ 8 mil entre aluguel e ornamentação”, conta a secretária Rosana Schneider Rührwiem.

A princípio, a feira será realizada entre os dias 13 e 15 de agosto, novamente no ginásio da Comunidade Católica Nossa Senhora do Rosário, no Bairro Canabarro. No planejamento, pretende-se investir mais na divulgação e ter maior foco no envolvimento de crianças da educação infantil. “Queremos melhorar muitas coisas que, hoje, vimos que falhamos. Inclusive, queremos também, até lá, avançar na questão levantada hoje sobre registros históricos, também desafiando escritores a ter mais registros”, comenta a secretária.



## PODER DAS PALAVRAS

Luciana Brune

luciana@popularnet.com.br

### O poder da dor

Aqui já refletimos sobre o poder das palavras, o poder do silêncio, o poder do foco, o poder de um sorriso, mas nesta semana, inspirada por um ser inspirador, me pego refletindo sobre o poder do amor. O amor que cura a dor, o amor que gera a compreensão e o perdão. O amor que dá sentido à vida.

Que todos desejamos o amor, precisamos ser amados e sentimos a força do amor, é algo fácil de compreender. Mas o instinto de olhar sempre os dois lados, ou vários lados da história, me leva a olhar com carinho especial para a dor. Que poder tem a dor?

Quantas dores marcam nossa vida ao longo dos anos? Os momentos mais presentes em nossa memória são os mais felizes, tipo casamento e nascimento dos filhos, ou são aqueles em que verdadeira e profundamente sofremos, tipo uma demissão, quando sofremos um acidente, ou perdemos alguém muito importante. Difícil colocar dores e amores na balança, pois certamente os pesos serão desiguais, dependendo de quem está a observar a máquina.

Mas a proposta de reflexão é centrar a análise justamente no que a dor faz conosco? O que ela é capaz de provocar?

Quantas dores geram mágoas, ressentimentos, fúria e raiva, que podem nos adoecer.

Quantas dores geram desamores, ódio, conflitos e aquela decisão de nunca mais quero te ver no meu caminho.

Quantas dores provocam outras dores, ao sofrermos com o sofrimento de quem amamos? Aquele pai doente, aquela mãe que chora, aquele filho que parte antes da hora.

Quantas dores se somam diante de uma doença grave, de difícil cura ou de pouca esperança de sobrevivência?

A dor se intensifica quando a incompreensão toma espaço. A tendência é prontamente questionar-se e perguntar ao mundo e ao Pai: por que comigo? O que fiz para merecer isso? Onde errei? É a tal inconformidade.

Entre dores e amores, a dor tem uma força certamente maior do que gostaríamos que ela tivesse. Quantas coisas sonhamos e desejamos mudar, mas não conseguimos?

Fato é que as mudanças e transformações muitas vezes só acontecem através da dor.

Depois de um susto, de um enfarto, por exemplo, a pessoa adota um estilo de vida diferente.

Depois de um câncer superado, ela dá valor a coisas que antes sequer percebia ao longo do dia.

Depois de abandonada, ela descobre que não precisa de alguém para sentir-se amada.

Depois de humilhada, ela se descobre e prova que não merece aquelas ofensas.

A partir da dor, também surge amor, pois tantas vezes é só a partir daí que o amor-próprio se fortalece.

SE VOCÊ VIU. OUTRAS  
PESSOAS TAMBÉM PODEM VER

ANUNCIE SUA MARCA NA FOLHA POPULAR



## PALAVRA DO PADRE

Padre Eduardo Schuster  
schustereduardo@yahoo.com.br

### MISSAS DA PARÓQUIA CATÓLICA DE TEUTÔNIA

- **01/11** - 15h Matriz em Canabarro; 19h30-min Comunidades do Alesgut e Teutônia
- **02/11**- 9h Celebração Ecumênica de Finados no Cemitério das Comunidades do Alesgut e Languiru; 15h Missa de finados na Comunidade da Linha Wink logo após bênção das sepulturas no cemitério; 16h30min Missa na Comunidade do Loteamento 8; 17h Missa de finados na Comunidade da Vila Popular logo após bênção das sepulturas no cemitério; 17h Missa de finados na Comunidade de Westfália logo após bênção das sepulturas no cemitério; 18h30min Matriz em Canabarro
- **03/11**- 8h Missa de finados na Matriz em Canabarro logo após bênção das sepulturas no cemitério; 9h Missa de finados na Comunidade de Posses logo após bênção das sepulturas no cemitério; 9h Missa de finados na Comunidade de Boa Vista logo após bênção das sepulturas no cemitério
- **06/11**- 19h Missa da Solidariedade (com doação de alimentos) e Bênção de Saúde na Matriz
- **09/11**- 16h30min Missa na Comunidade da Vila Esperança na Creche Dente de Leite; 18h30min Matriz em Canabarro
- **10/11** - 8h Matriz em Canabarro; 9h30min Missa da festa na Comunidade de Languiru
- **12/11**- 15h Missa no Lar de Idosos Opa Haus; 19h Fazenda São José - Teutônia
- **13/11**- 15h Missa no Lar de Idosos Ressoar; 19h Missa da Solidariedade (com doação de alimentos) e Bênção de Saúde na Matriz;
- **14/11**- 15h Missa no Lar de Idosos Tulipas em Languiru;
- **16/11** - 16h30 Missa na Comunidade de Teutônia; 18h30 Matriz em Canabarro
- **17/11** - 8h Matriz em Canabarro; 9h30 Missa na Comunidade do Alesgut
- **20/11** - 19h Missa da Solidariedade (com doação de alimentos) e Bênção de Saúde na Matriz
- **21/11** - 19h30 1ª Noite do Tríduo da Comunidade do Alesgut
- **22/11** - 19h30 2ª Noite do Tríduo da Comunidade do Alesgut; 20h Comunidade da Linha Germano
- **23/11** - 9h Fazenda São José - Paverama; 15h Missa na Comunidade do Loteamento 8; 15h Missa na Comunidade de Posses; 15h Missa na Comunidade da Linha Wink; 16h30 Missa na Comunidade de Westfália; 16h30 Missa na Comunidade de Boa Vista; 16h30 Missa na Comunidade da Vila Popular; 18h30 Matriz em Canabarro; 20h 3ª Noite do Tríduo da Comunidade do Alesgut
- **24/11** - 8h Matriz em Canabarro; 9h30 Culto Ecumênico entre a Comunidade Católica e Luterana na comunidade Católica Cristo Rei
- **28/11** - 19h30 1ª Noite do Tríduo da Comunidade do Loteamento 8
- **29/11**- 19h30 2ª Noite do Tríduo da Comunidade do Loteamento 8
- **30/11** - 16h30 3ª Noite do Tríduo da Comunidade do Loteamento 8; 16h30 Missa na Comunidade de Languiru; 18h30 Matriz em Canabarro ; 19h Missa na Comunidade de Teutônia

# COLUNA da redação

FP DIGITAL  
solícite login e senha

digital@  
folhapopular.info



## 1 Videomonitoramento ativado

Na sexta-feira (25/10), foi ativado o sistema de videomonitoramento em Poço das Antas. A partir de agora, as imagens são gravadas e armazenadas em servidores. No momento, a operacionalização do sistema será feita pela Brigada Militar de Poço das Antas e em momento futuro a operacionalização será feita em outros centros da Segurança Pública do Estado.

O prefeito Ricardo Luiz Flach destaca que a segurança pública vem recebendo atenção especial da administração. Flach também agradece a parceria do Consepro e Brigada Militar.



DIVULGAÇÃO



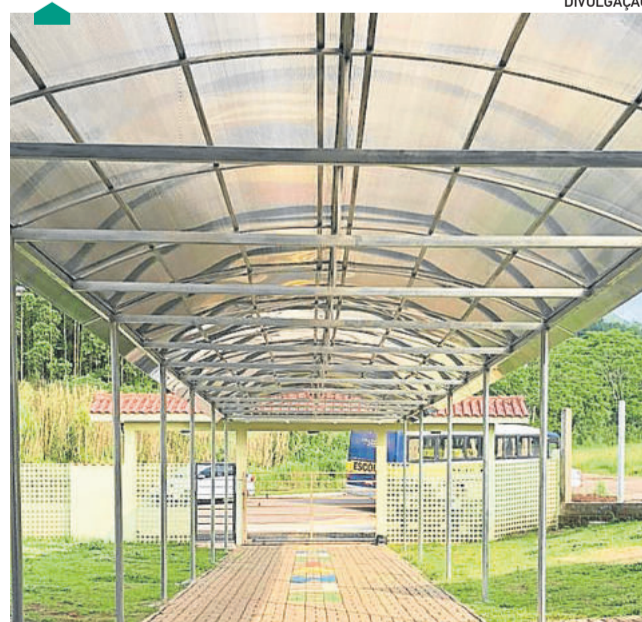
DIVULGAÇÃO

## 2 Valente virou mascote

Os Bombeiros Voluntários de Imigrante e Colinas - Imicol resgataram um cão que sofria maus tratos. Agora, após ter seus ferimentos tratados, o mesmo virou mascote e será treinado para trabalhar junto à corporação. No sábado (26/10) de manhã teve um momento especial junto à Corporação em Colinas. A Associação Amigos dos Anjos Quatro Patas, que participou, considerou um dia especial, com a causa animal crescendo. Valente recebeu o carinho da população, com direito a passeio pela cidade no caminho dos bombeiros.

## 3 Melhoria em escola

A Escola Municipal de Ensino Fundamental Leo Pedro Schneider, de Poço das Antas, recebeu, na semana passada, um toldo na entrada da escola para proteger os alunos nos dias de chuva. Esta foi uma solicitação da equipe diretiva à administração municipal visando o bem-estar dos alunos, e também um pedido dos pais através de um levantamento feito pela escola para a construção do Projeto Político Pedagógico.



DIVULGAÇÃO

## 4 Negociação com a Alemanha

A sustentabilidade é uma preocupação constante nos municípios. Para implantar ações neste sentido é preciso também de fomento. Por isso, Teutônia iniciou tratativas com uma empresa da Alemanha. Executivo e entidades se reuniram com uma comitiva formada pela a diretora da empresa alemã EnviTecPro, Silvia Kohlmann, além das professoras Heike Kittel e Heidrun Franck, da Ecolea Internationale Schule. A comitiva é da cidade de Rostock, no nordeste da Alemanha. Teutônia possui intenção de produzir energia a partir dos gases gerados no Aterro Sanitário. O prefeito Jonatan Brönstrup ainda apresentou o projeto pioneiro no Estado no que se refere a atender 100% da área urbana no que se refere à coleta de esgotos.



DIVULGAÇÃO

TEUTÔNIA ▶ PARA VER DE PERTO

# BM torna sonho de Arthur realidade

Menino sonhava conhecer a BM, soldados o visitaram em casa e ainda o convidaram para conhecer o quartel

JÚLIA CAROLINE GEIB

**T**ão jovem, e já percebe a importância da presença da Brigada Militar em uma região. Quando os vê na rua, quer um autógrafo, mas nunca havia conseguido. Foi na noite desta quinta-feira (24/10) que algo mudou para Arthur Augusto Musskopf, de seis anos. De surpresa, brigadianos de Teutônia foram até sua casa em uma viatura, vestiram-no com a farda e tiraram todas as suas dúvidas. O até então “melhor dia da sua vida” foi superado por esta quarta-feira (30/10), quando Arthur foi recepcionado pelos brigadianos no quartel da Brigada Militar para ver de perto o funcionamento da organização.

Na oportunidade, ele conheceu as instalações da BM, o alojamento, a sala de monitoramento e demais locais. Vestido de brigadiano, ele deu um passeio na viatura, com direito a conversa via walk talk (rádio comunicador). O momento serviu para Arthur tirar todas as dúvidas que ainda tinha, e não eram poucas. “É difícil ser policial?”, questionava ele. Além disso, seus olhos atentos já monitoravam o que havia em volta. “O carro de vocês [BM] está estacionado na faixa amarela”, alertava, antes de ver a placa para veículos oficiais.

Arthur veio ao quartel acompanhado da mãe, Inês Gutjahr Musskopf, o pai Marçal Roberto Musskopf e a irmã gêmea, Camila Letícia Musskopf. Segundo sua mãe, ele costuma procurar pelas viaturas da BM quando andam na rua, e foi falando sobre isso que sua irmã Camila pediu para que a mãe agendasse a visita. Questionado sobre o porquê da admiração, ele se empolga. “A Brigada é legal porque ela salva as pessoas, olha pela cidade se está tudo em ordem e prende os ladrões”.

O soldado Rodrigo Nascimento conta que é importante agradecer a admiração dele. “Independente das prisões que fazamos, nada se compara a receber o afeto dessa criança”.

Focado em crianças, a BM já realiza alguns trabalhos, como o programa de resistência as dro-

gas, o Proerd, e o PM Mirim, com crianças do turno inverso que realizam atividades voltadas ao militarismo. “Para nós, é muito importante esse projeto para que as crianças percam o medo e tenham confiança e admiração na polícia”, explica o sargento Éverton Machado. O sargento também ressalta que Arthur é pró-ativo. “Percebe-se, no olhar dele, que ele estava realizado. Tem uma admiração que até nos surpreendeu e questionamentos muito pertinentes”, conclui.

Se depois da primeira visita em sua residência, Arthur já fez anotações sobre tudo o que queria contar aos colegas, desta vez ele terá ainda mais novidades. “Ele ficou muito feliz de mostrar a experiência que ele teve”, conta a mãe Inês. Sobre o futuro, ela deixa a cargo dele. “Deixamos livre para ele escolher se é algo que ele vai querer ao longo da vida”, conclui. Ao perguntar sobre se quer ser brigadiano quando crescer, Arthur se anima: “Pode apostar”.



O menino foi acompanhado dos pais e da irmã gêmea



Arthur Musskopf visitou o quartel da Brigada Militar durante uma tarde como soldado



Parceria Poder Público, família e empresas: garantia de qualidade da Educação Infantil!

A Prefeitura custeia 1.000 vagas nas escolas comunitárias. A família e as empresas contribuem com os serviços extras.

A contribuição dos pais é espontânea, mas muito importante para as mantenedoras das escolas.

O futuro se constrói hoje!  
**Teutônia**  
 Administração Municipal 2017 - 2020



Município de  
**Teutônia**



VEJA MAIS  
 CONTEÚDO NA  
 FOLHA  
 POPULAR  
 DIGITAL

FOTOS: JÚLIA CAROLINE GEIB



## ALMANAQUE POPULAR

Taila Lagemann

jornal@popularnet.com.br

Supervisão: Lucas Leandro Brune

### Por que levamos flores aos túmulos?

As flores sempre foram um símbolo de carinho e amor, dadas às pessoas representando o afeto de uma pela outra. Elas também representam muito bem o ciclo da vida dos seres humanos. A flor nasce, se desenvolve, em seguida desabrocha e depois de certo tempo se desprende do caule. Lembrando que em certos tipos de plantas e árvores ela é quem dá origem ao fruto.

Há milhares de anos, o hábito de dar flores era, principalmente, dedicado aos mortos. O costume de levar flores aos túmulos é muito antigo. Os primeiros vestígios desse ato foram encontrados em Israel, tendo origem a mais de 10 mil anos atrás. Naquela época, o intuito de colocar as flores nos túmulos era para amenizar o odor da decomposição do corpo. Muitas vezes, também eram colocados temperos que tinham um cheiro mais forte.

Hoje em dia, o principal objetivo de levar flores aos túmulos é embelezar o ambiente e mostrar o quanto aquela pessoa foi importante. Nos atos fúnebres também é comum encontramos uma coroa de flores, ela simboliza o ciclo da vida.

Entretanto, a religião judaica se diferencia nesses aspectos. Os judeus colocam pedras nos túmulos ao invés de flores, tendo objetivo semelhante. Quanto mais pedras em um túmulo, mais importante foi a pessoa que ali está.

DIVULGAÇÃO



Fontes: Padre Eduardo Schuster  
Pastor Márcio Sedinei Frank  
Site: Memorial Parque da Paz - Porque damos flores para homenagear os mortos?

Contribua com nossa coluna, escrevendo para: [jornal@popularnet.com.br](mailto:jornal@popularnet.com.br)

## WESTFÁLIA ► COOPERATIVA LANGUIRU

# Município concede incentivo para ampliação do frigorífico

Por meio de lei, a municipalidade incentivou o incremento da empresa com 1.300 horas/máquina

FONTE: ASSESSORIA DE IMPRENSA

Conforme já anunciado no ano passado, a Cooperativa Languiru ampliará seu Frigorífico de Aves, localizado no município de Westfália, dobrando, inclusive, a capacidade de abate. Por meio da Lei nº 1.555, de 16 de agosto de 2019, o Poder Executivo concedeu auxílio à empresa no sentido de, por meio da ampliação de seu empreendimento, promover o desenvolvimento econômico e social no município.

Nesse sentido, nos meses de setembro e outubro, os servidores da Secretaria de Obras, Viação e

Interior, intensificaram os trabalhos de terraplenagem e transporte de terras, abertura de valetas e similares no imóvel destinado à ampliação do empreendimento. Atendendo a lei, a concessão de incentivo consistiu no valor total de 1.300 horas/máquina.

Como contrapartida ao incentivo, a Cooperativa Languiru deve construir, no prazo máximo de um ano, a área necessária de uso comum como parada de ônibus, portão e estacionamento, sanitários, vestiários, área de descanso de funcionários e a ampliação de tratamento de efluentes. O prefeito de Westfália, Otávio Landmeier, e o secretário de Obras, Viação

e Interior, Paulo Bagatini, acompanharam o andamento das obras de perto.

“O Frigorífico de Aves da Cooperativa Languiru é, ainda hoje, a empresa que mais dá retorno ao nosso município. Nesse sentido, para nós, enquanto municipalidade, é de suma importância a sua ampliação, o que acabará fomentando o desenvolvimento econômico e social da cidade. Nos últimos meses, intensificamos os serviços de máquina no empreendimento, especialmente na região dos efluentes, tendo em vista possibilitar que a empresa conclua a ampliação dentro do prazo previsto”, enalteceu o prefeito.

FOTOS: PALOMA DRIEMEYER VALANDRO / DIVULGAÇÃO



Landmeier e Bagatini acompanharam as obras de perto

### AMPLIAÇÃO DO EMPREENDIMENTO

Nesta etapa, o abatedouro será ampliado em 2.260 metros quadrados. O novo túnel de congelamento, por exemplo, atende uma necessidade de mercado, principalmente para exportação. Nesse sentido, a ampliação de tratamento de efluentes é de suma importância, uma vez que o abate irá dobrar.

Conforme divulgado pela cooperativa em julho de 2018, deverão ser gerados 120 novos empregos, aumentando a capacidade de abate para 220 mil frangos ao dia ao final de todas as etapas de ampliação, o que deve estar concluído em cinco anos. Ainda no ano passado, o Frigorífico de Aves contava com 873 funcionários e área de 18.000 metros quadrados.



À Cooperativa Languiru, foi concedido incentivo de 1.300 horas-máquina



## NOTÍCIAS DA PREFEITURA MUNICIPAL DE WESTFÁLIA

### Expediente

A Administração Municipal de Westfália não teve expediente na Prefeitura Municipal e no Posto de Saúde nesta quinta-feira (31/10), em razão do feriado de Dia da Reforma. Porém, nesta sexta-feira (01/11), o atendimento ocorre normalmente. Entretanto, conforme já previsto no calendário escolar, as escolas da rede municipal de ensino não terão aulas. O recolhimento de lixo não tem alterações.

### Everminação bovina

Está em andamento a segunda etapa do programa de Everminação Bovina. Na próxima segunda-feira (04/11), devem deixar seus animais presos: Valdir Unnewehr/Cristiane, Alziro Ahlert, Jaime Kohl, Orlando Wiebusch, Arnildo Werkhausen, Hedo Dannebrock, Elton Brune, Sildo Rower, Nestor Güntzel/Lovani, Elton Wahlbrinck, Otelmo Tirp, Ernesto Camargo, Verner Wahlbrinck/Linda, Lires Ahlert, Cleci Ahlert, Arno Ahlert, Wilson Tirp, Darci Schlieck, Marcedo Horst, Osvaldo Graff e Adilson Horst. Mais informações podem ser obtidas pelo telefone (51) 3762-4553, com a Secretaria de Agricultura.

### Fechamento da UBS

Nos dias 06 e 11 de dezembro, no período da tarde, a farmácia da Unidade Básica de Saúde (UBS) estará fechada para a realização do inventário anual. Mais informações podem ser obtidas no Posto de Saúde ou pelo telefone (51) 3762-4312.

### Fechamento da Sala de Vacina

A Secretaria de Saúde informa o cronograma de fechamento da Sala de Vacinas, sempre no período da tarde, até o final do ano: 29 de novembro e 30 de dezembro. Na próxima segunda-feira, dia 04 de novembro, às 15h, haverá reunião da Unidade Básica de Saúde. As reuniões da equipe técnica, por sua vez, ocorrem mensalmente, a partir das 15h30, nas seguintes datas: 18 de novembro e 16 de dezembro. Nestes dias, o atendimento de recepção, farmácia, urgência e emergência serão mantidos.

IMIGRANTE ▶ MAIS SEGURANÇA E ACESSIBILIDADE

# Reformas do ginásio devem ser concluídas na próxima semana

DANIELA BARONI MARTINS

O Ginásio Municipal de Imigrante está recebendo obras de melhorias. No início desta semana, iniciou-se a colocação das passarelas na parte externa, que dão acesso à parte superior do ginásio, proporcionando mais acessibilidade e também possibilidade de saída emergencial. Além desta melhoria, o espaço já

recebeu três portas na parte frontal, mais duas na parte superior e três na parte inferior, onde fica a estrutura do bolão.

O prefeito de Imigrante, Celso Kaplan, também conta que na parte inferior houve a reforma de um banheiro para ser utilizado por pessoas com deficiência. “As arquibancadas receberam mais escadas e corrimão para segurança”, explica. A previsão é da en-

trega para a comunidade na próxima semana, após a vistoria do Corpo de Bombeiros.

O investimento é de R\$ 232 mil. Haverá uma segunda etapa de investimentos, na qual será feita a reforma de todos os banheiros, cozinha e a parte elétrica. Serão mais R\$ 250 mil aplicados em melhorias. “Teremos um ginásio renovado e com mais segurança”, avalia o prefeito.

CELSO KAPLAN / DIVULGAÇÃO



Iniciou nesta semana a instalação das passarelas

▶ NA UNIVATES

## Alunas da Emef Arco Íris conquistam 1º lugar em feira estadual

DA REDAÇÃO

Um projeto de alunas da Escola Municipal de Ensino Fundamental (Emef) Arco Íris, de Imigrante, foi vencedor 2ª Feira Estadual da Univates e a 9ª Feira de Ciências da Univates. O projeto “Elaboração de um questionário e sua publicação no Instagram sobre Igualdade de Gênero” alcançou o 1º lugar na categoria Anos Finais do Ensino Fundamental. Ele foi desenvolvido pelas alunas Eduarda Melchior, Flávia Marasca e Vitória Schneider, orientadas pelos professores Francielle Bucker e Vinícius Leão.

O prefeito Celso Kaplan, em suas redes sociais, divulgou a conquista e parabenizou os envolvidos. “Alegria de receber essa notícia e aproveito para parabenizar alunas e professores pelo incentivo, pela dedicação ao projeto e pela participação na feira”, declarou.



Projeto foi executado pelas alunas Eduarda Melchior, Flávia Marasca e Vitória Schneider

DIVULGAÇÃO

Através do Portal:  
**Fala.BR - Imigrante/RS**  
 E-mail:  
**centraldeouvidoria@gmail.com**  
 WhatsApp:  
**(51) 99931-3213**  
 Linha gratuita:  
**0800 591 1836**

▶ VENTO FORTE

## Temporal causa estragos

DIVULGAÇÃO



Telhado e paredes foram danificados

DA REDAÇÃO

Os temporais que atingiram a região causaram diversos estragos durante esta semana. Em Imigrante, na quarta-feira (30/11) o salão da Comunidade Santo Antônio, em Linha Rosenthal foi, mais uma vez, atingido. O vento forte destruiu parte do telhado e da estrutura das paredes.

O prefeito Celso Kaplan destaca que esta é a segunda vez, em pouco tempo, que o salão é danificado por tempestades. Conforme o prefeito, o salão tinha acabado de ser reconstruído.



### NOTÍCIAS DA ADMINISTRAÇÃO MUNICIPAL DE POÇO DAS ANTAS

#### Febre aftosa

A Secretaria da Agricultura e Meio Ambiente de Poço das Antas comunica aos munícipes proprietários de bovinos que ocorre, no mês de novembro, a vacinação de bovinos contra a febre aftosa. Devem ser vacinados animais de 0 até 24 meses de idade. A vacina deve ser comprada em agropecuárias, e a nota fiscal de compra deve ser apresentada no Posto de Inspeção Veterinária do Município até 30/11/2019 para comprovação. A vacinação é obrigatória e o não cumprimento acarretará em multa.

#### Audiências Públicas para contribuição de melhorias

A administração municipal de Poço das Antas vai realizar duas audiências públicas para tratar de contribuição de melhorias. No dia 05 de novembro (terça-feira), na Sala de Reuniões do Centro Administrativo, às 19h30, o assunto a ser tratado é a contribuição de melhoria da pavimentação que será executada nas Ruas Inácio Knob, Alberto Krindges e Edmundo Ludwig zona urbana e zona rural. No dia 06 de novembro (quarta-feira), na Sociedade de Fritzenberg, às 13h30min, o assunto a ser tratado é a contribuição de melhoria da pavimentação rural que será executada em frente da Sociedade Doze de Maio e da Sociedade Amizade do Fritzenberg. O não comparecimento nas audiências implicará na aceitação tácita de todas as decisões e acordos firmados na mesma.

GARIBALDI ▶ 119 ANOS

# Escolas garibaldenses contam com novidades em suas estruturas

FONTE: ASSESSORIA DE IMPRENSA

**G**aribaldi completa 119 anos e as comemorações não param. Nas últimas semanas, diferentes ações voltadas à valorização da comunidade têm sido promovidas pela Administração Municipal, envolvendo as áreas da educação, saúde, turismo e cultura, segurança, infraestrutura, entre outras.

Durante a Administração Estudantil, na quinta-feira (24/10), a equipe da Prefeitura, juntamente aos representantes mirins, visitaram a construção do novo prédio da EMEF Madre Justina Inês. A ampliação de 788 metros quadrados permitirá a oferta de atividades no turno inverso às aulas para os estudantes no próximo ano.

No mesmo dia, o grupo também esteve na inauguração do espaço es-

colar da Educação Infantil na EMEF Visconde de Cairu. O Município de Garibaldi realizou a reforma na escola, a fim de oferecer um ambiente mais agradável e lúdico para as cerca de 120 crianças de 4 e 5 anos de idade que frequentam a educação infantil nesse educandário.

“Nossas crianças ficarão melhor acomodadas, principalmente, em dias chuvosos, quando não podiam brincar no espaço porque era aberto”, explica a secretária municipal de Educação, Simone Rosanelli Chies.

“Garibaldi está se renovando a cada dia. Quem futuramente vai representar a sociedade garibaldense são pessoas, e precisamos oferecer este acompanhamento, desde a creche até a conclusão do ensino superior”, destacou o prefeito Antonio Cettolin.



ANA BIONDO / DIVULGAÇÃO

Na EmeF Visconde de Cairu o bloco escolar da Educação Infantil foi inaugurado

**Está chegando!**

**Garibaldi Vintage**  
12ª edição

**08 de novembro | 18h**

Créditos da foto: Daniela Radavelli



## NUTRIÇÃO

Gabriela Jacinto

É muito comum as pessoas encararem uma mudança de hábitos alimentares como um castigo



## DICA DA REDAÇÃO

Grasieli Nabinger

Seja feliz, otimista, determinado e abundante



Público lotou a Associação da Água



Palestrante Jorge Trevisol

FOTOS: LUCIANA BRUNE

TEUTÔNIA ► 10 ANOS DA LIGA

## “Antes da dor no corpo, teve alguma dor na alma”

LUCIANA BRUNE

O psicólogo, filósofo e teólogo Jorge Trevisol foi a atração especial da noite comemorativa aos 10 anos da Liga Feminina de Combate ao Câncer de Teutônia. O evento foi realizado na segunda-feira (28/10), na Associação da Água, em Teutônia, com a presença de cerca de 800 pessoas.

Em sua palestra, muito dinâmica e descontraída, porém com momentos bem sérios e reflexivos, ele aborda várias questões importantes, sempre trazendo exemplos que facilitam a compreensão e empatia do público. Cantando e tocando violão, começou sua palestra com o mantra “Eu sou um ser divino”, trazendo todos para a conexão com o tema proposto: “Ressignificar a vida para manter-se saudável”.

Começou a noite explicando sobre ancestralidade e constelações familiares, enfatizando que ninguém é sozinho e que toda doença tem uma história, que por vezes provém das dores de gerações anteriores.

Trevisol enfatizou várias vezes que para compreender a dor é preciso compreender o amor. E recomendou olhar sempre para a dor com amor, porque só assim será possível aceitar, compreender, perdoar e curar-se. “Perdoa quem muito te machucou. Põe amor em toda dor”.

Fez uma analogia com a frase célebre de Paulo Freire, em que este ensina que ninguém educa ninguém e ninguém aprende sozinho. “Ninguém cura ninguém e ninguém se cura sozinho. Precisamos de amor”, falou.

Ao mencionar que antes da dor física existiu uma dor na alma, explica que para curar o corpo é preciso pensar qual sentimento gerou a dor, o que provocou o adoecimento. “A doença, o câncer por exemplo, não é uma desgraça. Ele pode ser uma oportunidade de purificação e transformação. Tudo depende de que forma lidamos com aquela dor”, afirma. Alerta que na hora da dor é preciso encontrar gente de amor e uma luz para iluminar a mente para que seja possível compreender tudo.

Fez críticas ao ritmo acelerado de vida e à sociedade materialista, destacando que o principal ponto ao qual as pessoas precisam estar atentas é o autocuidado. “A sociedade pensa com a cabeça e não usa o coração. Precisamos de mais amor. No fundo não precisamos de coisas, precisamos apenas sentir. De nada adianta dinheiro se não temos sonhos. Não podemos abrir mão de um bom banho relaxante e do café em família por causa do cartão ponto. Então vale a pena acordar meia hora antes”.

Jorge destacou ainda que nosso corpo fala e dá sinais. Exemplificou dizendo que uma dor de garganta pode indicar algo que não foi engolido; uma enxaqueca talvez signifique que queremos colocar naquela cabeça o que não cabe; uma dor nas costas pode indicar que carregamos o que não é nosso; uma pessoa que fala o tempo todo talvez esteja fugindo de se ouvir.

Outro alerta importante é em relação às crianças e à educação dos filhos. “A criança só quer ser vista e

ouvida. Ela é frágil e capta tudo no ambiente. Uma criança não vista na infância se transformará num adulto carente, em alguém que ficará, talvez, toda vida mendigando por um olhar”, explicou.

Encerrou sua fala da noite com quatro princípios indianos para ensinar as pessoas a se cuidarem de forma espiritual. Entre os pontos, aceitar que o que aconteceu, foi, aconteceu, e que quando algo terminou, terminou e deve encerrar o sofrimento.



Cada pessoa recebeu um cupcake alusivo aos 10 anos

## ATRAÇÕES

Além da palestra, teve apresentação de danças das voluntárias com o grupo Ritmos e Fitness, mensagem de agradecimento da presidente Rejane Hinnah, show com Xepa, coquetel servido pelas voluntárias e um cupcake de lembrança para cada um dos participantes.

ESTRELA E TEUTÔNIA ▶ FEIRA COMUNITÁRIA

# ExpoWink

## vislumbra oportunidade de negócios

FONTE: ASSESSORIA DE IMPRENSA

**F**omentar o agronegócio e divulgar o potencial do comércio agropecuário da região é o principal objetivo da 11ª ExpoWink, que será rea-

lizada nos dias 15, 16 e 17 de novembro, no Parque de Eventos da Comunidade da Linha Wink, divisa dos municípios de Estrela e Teutônia. Tratores, caminhões, veículos, motos, implementos e

máquinas agrícolas, equipamentos e tecnologias para ordenha, criação de suínos, aves e peixes, inovações em rações, sementes de grãos e exposição de animais, material de construção, energia solar, feira comercial, produtos agroindustrializados e variedade de alimentos e bebidas estarão à disposição dos visitantes da feira.

Conhecida como a “maior feira comunitária do Rio Grande do Sul”, em dez edições a ExpoWink foi sucesso de vendas e satisfação para os empresários e demais expositores que participaram do evento. “Temos empresas que participaram de todas as edi-

ções por obterem excelentes resultados com a feira”, diz o presidente da comissão organizadora, Airton João Horn.

Horn ressalta que na feira comercial, que será realizada no ginásio de esportes, mais de 60 expositores oferecerão as mais variadas opções de confecções, produtos domésticos, móveis, colchões, estofados, acessórios automobilísticos, brinquedos, doces, sucos, bebidas, laticínios, perfumes e serviços especializados. “Convido as comunidades de Estrela e Teutônia, assim como dos municípios vizinhos do Vale do Taquari e de outras regiões do Estado, a se fazerem presentes

para conhecerem a nossa exposição e realizarem grandes negócios”, completa o presidente.

Ele estima superar os R\$ 2,5 milhões de reais em negócios neste ano, com a participação de mais de 130 expositores. “Temos produtos de grande valor financeiro e de alta tecnologia a serem expostos e os negócios que deverão ser feitos poderão envolver grandes cifras”, ressalta.

A 11ª ExpoWink tem apoio das prefeituras municipais de Estrela e Teutônia e conta com patrocínios do Badesul, Sicredi, Languiru, Certel e Cresol. Informações pelo Facebook: Expowink2019.



DIVULGAÇÃO

**ExpoWink é conhecida como a maior feira comunitária do estado**

## CENTER VET

### COMEMORA SEUS 10 ANOS

No sábado (26/10), o Centro Clínico Veterinário de Teutônia - CenterVet comemorou, junto a amigos, clientes e pacientes, seus 10 anos de história. Foram diversas atividades que marcaram o evento, com grande participação do público. O diferencial da programação é que as pessoas puderam vir até o local e trazer seus animais de estimação e interagir com os profissionais, uma proposta nova que atraiu muitas famílias.

Os participantes e seus pets receberam orientação sobre vacinação, dicas sobre educação canina, saúde bucal e dentição, com demonstração de como escovar os dentes dos cães e gatos, e vermifugação gratuita, com orientação sobre como e quando administrar o vermífugo. Também teve brinquedos infláveis e cama elástica para as crianças, algodão doce, pipoca e ervateira para todos os presentes.

Daniela e Marcelo Götze, proprietários da empresa, destacaram que o evento superou as expectativas. “Estamos realizados com o evento que planejamos com tanta dedicação, pensando em cada detalhe, a fim de oferecer um dia especial aos nossos pacientes e familiares. Foi gratificante receber o abraço e o carinho de tantas pessoas queridas, que fizeram com que nossa história chegasse até aqui, renovando nossas energias e nos mostrando que estamos no caminho certo. Nossa equipe só tem a agradecer por tudo, e por todos que fazem parte dessa linda história”.



**PÚBLICO PRESTIGIOU A PROGRAMAÇÃO**

#### UM POUCO MAIS SOBRE OS SERVIÇOS OFERECIDOS

Localizado na Avenida 1 Leste, 1900, bairro Centro Administrativo, no município de Teutônia, o CenterVet é referência em cirurgias de traumatologia e ortopedia veterinária, além de oferecer os serviços de internação para cães e gatos e plantão de emergência até 22 horas, em todos os dias da semana, inclusive feriados. A empresa também dispõe de serviços como consultas, cirurgia geral, vacinação, exames laboratoriais e de imagem, como raio-x e ultrassom. O contato é 3762-3438 ou 9 8585-2704 (Whatsapp)



**PROPRIETÁRIOS DANIELA E MARCELO COM A FAMÍLIA**

#### PROFISSIONAIS QUE ATENDEM NO CENTRO CLÍNICO DIARIAMENTE E SUAS ESPECIALIZAÇÕES:

- Marcelo Gotze, Cirurgião e Clínico Geral, Ortopedista, Traumatologista, com especialização em Diagnóstico por Imagem;
- Daniela Markus Gotze é Clínica Geral, Anestesiista e Dermatologista;
- Daila Fernandes da Costa é Clínica Geral e Clínica de Felinos;
- Marluce Stein é Clínica e Cirurgiã Geral, atende a área de Fisioterapia e Acupuntura.



LAJEADO ▶ CONEXÕES

# Inspire-se aposta em marketing sensorial



GRASIELI NABINGER

Uma segunda-feira (28/10) que movimentou a rede de empreendedoras, criando conexões através do marketing sensorial. O evento Inspire-se, promovido pela Pipocando Marketing e realizado no Garden Haus, em Lajeado, reuniu centenas de mulheres através da criatividade e da busca por experiências.

Fortalecer ideias e abrir a mente para novidades. Dentre as experiências oferecidas pelos

parceiros do evento, as mulheres vivenciaram a realidade virtual, se expressaram através da música no karaokê, relaxaram com massagens e tiveram a oportunidade de serem capa de revista.

Com parceria da Imagine Photo Cabine, de Teutônia, a equipe da Revista Radar ofereceu sua capa para inspirar as mulheres com ousadia, coragem, criatividade, emoção, força e determinação. Plaquinhas de “cola em mim que é sucesso”, e “a dona do ne-

gócio”, animaram as fotografias que estampam a edição “mulheres que inspiram”.

Na noite, algumas convidadas tiveram a oportunidade de compartilhar pílulas de inspiração e o espaço proporcionou bate-papo, fortalecendo as conexões.

FOTOS: GRASIELI NABINGER



**QUER TER A OPORTUNIDADE DE SER CAPA DE REVISTA? ACOMPANHE AS REDES SOCIAIS DA REVISTA RADAR. NOS PRÓXIMOS DIAS SERÃO DIVULGADAS NOVIDADES.**



**Mulheres tiveram e experiência de serem capa da Revista Radar**

## PIPOCANDO MARKETING LANÇA CLUBE DE NEGÓCIOS

DA REDAÇÃO

Além de experiências, o Inspire-se foi palco de lançamento. A fim de reunir empreendedores da região, proporcionando um espaço de colaboração e conexão, a Pipocando Marketing apresentou ao público a plataforma online “Clube de Negócios”.

A idealizadora do projeto e diretora da Pipocando, Graziela Muniz, explica que o clube é baseado em três pilares: networking de qualidade, para um relacionamento sólido; aprendizado, através da disponibilização de podcasts (os pipocasts), produzidos por parceiros e pelos próprios integrantes do clube; e divulgação, já que a plataforma comporta um espaço de mural, para publicações.

“A nossa plataforma acaba abrangendo tudo o que temos nos eventos promovidos pela Pipocando, mas os membros contarão com isso de forma diária. Estamos criando uma rede de colaboração e a ideia é que os associados comprem produtos e serviços dos outros integrantes do grupo. A plataforma

facilita o contato entre as empresas e gera visibilidade. Será possível gerar vendas e encontrar clientes, fornecedores, parceiros e amigos”, complementa Graziela.

Além do contato virtual, até janeiro devem iniciar os encontros presenciais mensais entre os membros. Esses momentos ocorrerão sempre na última segunda-feira do mês, com duração de 1h30, gratuitos e com conteúdo oferecido por membros do Clube Pipocando Marketing. “Teremos trocas de ideias e cocriação, uma espécie de autoajuda empresarial”, explica a idealizadora.

A ideia é, ainda, ofertar aos integrantes do grupo condições exclusivas de compras – descontos, benefícios e produtos ou serviços diferenciados. O clube é aberto à adesão de homens e mulheres através de assinatura anual no valor de R\$ 399,00, com opção de parcelamento em até três vezes.

As inscrições podem ser efetuadas pela plataforma, que está no ar em [www.clubepipocando.com.br](http://www.clubepipocando.com.br) ou fazendo contato com a equipe Pipocando, pelo telefone/WhatsApp (51) 98512-0327.



**Inspire-se foi palco do lançamento do Clube de Negócios**



## NUTRIÇÃO

Gabriela Jacinto Fell  
gabijacnutri@gmail.com

### Identifique o prato saudável

É muito comum as pessoas encararem uma mudança de hábitos alimentares como um castigo, uma privação ou uma tigela de alface. Mas o que não se fala é que privação não pode ser sustentada por muito tempo e que ninguém vive exclusivamente de alface. Precisamos reconhecer os grupos alimentares para podermos montar um prato saudável e colorido naturalmente.

Alimentos energéticos: esse grupo de alimentos garante a energia para as atividades. Inclui-se todos os carboidratos (massas, arroz, batatas, amido, milho, etc) e gorduras (óleos, banha, azeite, etc). Além de darem energia, contribuem com fibras e alguns outros nutrientes importantes, como o ômega 3, que melhora nossa capacidade cognitiva e circulação.

Alimentos construtores são os alimentos proteicos, pois a proteína tem funções nobres no nosso corpo: forma o DNA, as fibras de colágeno, as enzimas (como a lactase, que quebra a lactose), os músculos e, conseqüentemente, os órgãos. Encontramos proteínas nas carnes, leites e ovos, mas também em leguminosas como feijão, lentilha e grão de bico. Também contribuem para o aporte calórico total do dia, mas não se indica que a principal fonte de energia venha das proteínas, por ser uma fonte mais cara e com outras funções mais essenciais.

Alimentos reguladores: são aqueles que contribuem com maior quantidade de fitoquímicos, vitaminas e minerais. Geralmente enquadrado nas frutas e vegetais. Como o próprio nome sugere, esses nutrientes auxiliam na manutenção e regulação dos diversos ciclos corporais, desde a digestão até a desintoxicação. Geralmente é o grupo em que mais pecamos na quantidade de consumo: precisamos de no mínimo quatro porções ao dia, ou 600g desses alimentos, para termos um bom funcionamento intestinal e uma absorção de nutrientes suficiente.

Como podem perceber, não é difícil reconhecer que todos os alimentos brutos, ou minimamente industrializados, estão presentes nessas categorias. Portanto, o equilíbrio é fundamental para atingir a qualidade alimentar. Focar apenas em um grupo em detrimento dos outros é o que gera o desequilíbrio e pode causar doenças. Se consumir excesso de energéticos e nenhum regulador, você pode se tornar um diabético. Se consumir um excesso de regulador e nenhum construtor, não terá imunidade suficiente e sua pele ficará visivelmente flácida. Procure orientação nutricional e equilibre o seu consumo alimentar. Tenha os três grupos no prato e coma uma alimentação saudável.

**Dr. Enrico NEISS**  
CRM 28529 GERIATRIA

Saúde do Idoso – Clínica Geral  
Medicina Preventiva

**Consultório Languiru**  
98601-0567

**Consultório Canabarro**  
3762-8077

E-mail: [enriconeiss@gmail.com](mailto:enriconeiss@gmail.com)

TEUTÔNIA ► CORAL GENERAL CANABARRO

# Coro de Homens realiza encontro de corais



LUCIANA BRUNE

No sábado (26/10), o salão de festas da Comunidade Redentor de Canabarro foi palco da programação realizada pela Associação de Cantores General Canabarro, Coro de Homens que neste ano completa 151 anos de história, tendo sido fundado em 1868.

Regido por Cesar Gausmann, o evento do grupo contou com a apresentação de 12 corais, sendo eles: Coro de Homens General Canabarro, Coral Santa Cecília de Poço das Antas, Sociedade de Cantores Inovação de Linha Wink – Teutônia, Coro Misto Harmonia – Teutônia, Coro Misto Esperança de Poço das Antas, Coro Misto Harmonia de Paverama, Coro Misto Recreio de Westfália, Coro Misto Justiça de Westfália, Coro Misto Primavera de Linha Catarina – Teutônia, Coro Misto Bom Pastor de Viamão,

Coro Misto Castelo Forte de Canabarro – Teutônia; e Coral da Oase de Canabarro - Teutônia.



SOELI HÜNEMEIER / DIVULGAÇÃO

Coro de Homens General Canabarro

► EM LINHA CLARA

## Escola comemora 120 anos

MAÍSA FLORES

A Escola Municipal de Ensino Fundamental (Emef) Dom Pedro I completa 120 anos em 2019. Para homenagear o educandário, a comunidade da Linha Clara está com um evento programado para o dia 30 de novembro. A comemoração que tem início às 10h, e acontece no pátio da escola, contará com a participação de alunos, ex-alunos, atuais e ex-funcionários. Também estão convidadas autoridades e comunidade em geral.

No evento, homenagens e a história da escola serão apresentadas. Após, os presentes se reunirão na Associação Cultural de Linha Clara, onde será servido almoço, além de serem realizadas apresentações culturais e outras atrações.

Os cartões para o almoço devem ser reservados pelo telefone (51) 3762-5331 ou então adquiridos na Emef Dom Pedro I.



### DICA DA REDAÇÃO

Grasieli Nabinger  
jornal@popularnet.com.br

### SEJA FODA!

Ei, espera aí! Antes de me xingar pelo título desse texto, deixa eu te dar uma dica: seja feliz, otimista, determinado e abundante. Seja FODA! A dica do dia é para quem quer aproveitar o feriadão, o fim de semana, a semana. Para quem quer aproveitar a vida! O livro "Seja Foda!", de Caio Carneiro, compartilha algumas lições motivacionais que inspiram. A obra mostra atitudes necessárias para sair do lugar e buscar por sonhos, provocando a elevação do espírito e o desejo por realizações inimagináveis.

Aproveita a vida para ser foda: feliz, otimista, determinado e abundante. Boa leitura!



### MAIS ELAS

Luciana Brune  
luciana@popularnet.com.br

### Desafios da LIDERANÇA na atualidade

O Mais Elas deste sábado (02/11) vai falar sobre liderança e a construção de equipes de sucesso. A importância do perfil de cada colaborador no contexto da liderança. O perfil do líder e os passos para tornar-se um líder. Acompanhe o bate-papo com a participação da treinadora comportamental Luana Zamprogna.

Acompanhe neste sábado a partir das 13h. E após, você ainda pode ouvir através do site folhapopular.info/maiselas, com a parceria de Lojas Casarão Verde, Wessel Decoração de Ambientes e médica pneumologista Bárbara Fontes Macedo. O programa ainda traz as dicas especiais das nossas colunistas: especialista em ginástica cerebral Marcela Bruxel, cirurgiã plástica Rita Sotelo e advogada Marilu Schwarz.



DIVULGAÇÃO



Luana Zamprogna, treinadora comportamental

ROSE FELL

OUÇA SÁBADO, 13H30, NA POPULAR FM



**AQUI SEMPRE TEM ESPAÇO RESERVADO PARA SUA MARCA**  
ANUNCIE NA FOLHA POPULAR

CI  
NE  
MA

CORINGA

A FAMILIA ADDAMS

O EXTERMINADOR DO FUTURO DESTINO SOMBRIO

SÁB 14:00 16:20 21:00  
DOM 14:00 16:20 21:00

14:00 15:50 17:40 19:30 21:20  
14:00 15:50 17:40 19:30 21:20

14:00 16:30 19:00  
14:00 16:30 19:00

PROGRAMAÇÃO DE FILMES DUBLADOS 2D DO FIM DE SEMANA (02 E 03 DE NOVEMBRO)

Dr. Marcelo Kist

Médico Psiquiatra  
CREMERS 21043



(51) 3762.3469

Rua Santos Dumont, 957 - Sala 201  
Centro Clínico - Bairro Languiru - Teutônia/RS

GARIBALDI ▶ SEGURANÇA PÚBLICA

# Brigada Militar tem sistema de videomonitoramento ampliado

FONTE: ASSESSORIA DE IMPRENSA

**A**o celebrar 119 anos da emancipação política de Garibaldi, foi apresentada nesta terça-feira (29/10), a nova sala de operações e videomonitoramento da Brigada Militar (BM), quando também foi anunciada a aquisição de 19 novas câmeras.

Com a visualização ampliada em quatro grandes monitores, o sistema permite um acompanhamento minucioso das imagens captadas nas 34 câmeras espalhadas em pontos estratégicos de Garibaldi, além da localização de inúmeras informações e pessoas georreferenciadas pelo policiamento comunitário. “A Prefeitura de Garibaldi mantém um trabalho diário de parceria com a BM e Polícia Civil, para garantirmos a segurança da comunidade, na qual fazemos grandes investimentos”, lembrou o secretário municipal de Segurança e Mobilidade Urbana, Carlo Mosna.

A Brigada Militar entregou ao prefeito Antonio Cettolin um troféu como reconhecimento pelo apoio do Poder Público Municipal. “A BM de Garibaldi se sente orgulhosa de mostrar seu trabalho, que só tem êxito graças ao apoio do Poder Público, comunidade e setor empresarial”, afirmou o comandante da Brigada Militar de Garibaldi, Rodrigo Sherf.

O sargento Danilo Barcelos, subcomandante da BM, fez uma demonstração do trabalho de monitoramento realizado. “Esse tipo de tecnologia nos auxilia muito, o videomonitoramento é importante para detectar e materializar todo o tipo de ocorrência”, explicou. “A comunidade garibaldense conta com uma das melhores prestações de serviço do Estado”, garantiu ele.

“Até o próximo ano serão adquiridas mais 16 câmeras, totalizando 50 para deixar o videomonitoramento completo em Garibaldi”, anunciou

Cettolin. O prefeito ainda lembrou os demais investimentos realizados em prol da segurança, entre eles a construção da sede do 3º Batalhão Rodoviário da Brigada Militar.

Ele ainda anunciou a autorização da compra de mais dois veículos para a Polícia Civil e Brigada Militar, o que, somado às câmeras, totaliza mais de R\$ 500 mil em investimentos.

PRISCILA PILLETTI / DIVULGAÇÃO



Sargento Danilo Barcelos apresentou o novo sistema



Programa de financiamento que **facilita a quitação** de dívidas para os contribuintes do Município.

O incentivo previsto para a recuperação dos créditos tributários será concedido somente para pagamento à vista.

- ◆ Para quem aderir **até o dia 31 de outubro de 2019** será concedido desconto de **80%** da incidência de multa e juros, para pagamento em 11 de novembro de 2019.
- ◆ Para quem aderir ao REFIS **entre 1º e 29 de novembro**, o desconto será de **70%** da incidência de multa e juros, para pagamento em 10 de dezembro de 2019.

Mais informações na Secretaria Municipal da Fazenda, pelo telefone (54) 3462 8211.



MUNICÍPIO DE GARIBALDI  
Secretaria da Fazenda



## NA BALADA COM A SOFRIDA

Sofrida

facebook.com/Sofrida.RodrigoFangmeier

### Músicas boas e outras nem tanto

Últimos dias estamos, novamente, vivenciando o nascimento daquelas músicas virais, que em questão de poucos dias ouvindo, não se aguenta mais ouvir ou, pelo menos, satura os ouvidos. Estou falando da “maldita” Caneta Azul, que não sei de onde, como e porque viralizou de tal forma. O certo é que ninguém aguenta mais ouvir o “caneta azul, azul caneta...”. O que me deixa preocupada, é que artistas de renome, como Léo Magalhães, do sucesso “Oi”, já comprou os direitos autorais da música. Ou seja, não será somente por uma ou duas semanas que iremos ouvir a temida “Caneta Azul” somente na voz de Manoel Gomes. E sim, se o cantor acertar no arranjo da música e fizer sucesso com a mesma, poderemos ter mais uma música chiclete, assim como Jenifer, Perfeitinha, e assim por diante. As vezes me pergunto: estamos com tão pouca capacidade de escrever, gravar e produzir músicas boas? Ou será que estamos preocupados em somente agradar o público que consome, preocupado somente em sucesso e cifras? Infelizmente é a mais pura e dura realidade.

### Piadinhas da Sofrida:

- “O médico perguntou:
  - Por que você tomou a medicação às seis da manhã se eu disse pra você tomar às nove?
  - Eu respondi:
    - Doutor, era pra ver se eu conseguia pegar as bactérias de surpresa!”
- “O menino vem correndo e diz à mãe:
  - Mãe, você é uma mentirosa!
  - Mas por que você diz isso meu filho?
  - Você disse que meu irmãozinho era um anjo!! Eu joguei ele pela janela e ele não voou.”
- “E no supermercado:
  - Olha, filho! Uma latinha com o seu nome!
  - Eu te odeio, pai!
  - Não diga isso, Mucilon.”

### Lançamento Musical da Semana

Essa semana, tivemos mais dois lançamentos musicais na Rádio Popular, e você pode conferir na programação. São eles:  
Tchê Chaleira - Eu Bebo Com Meu Dinheiro Hugo e Tiago - Apaixonado  
Agendona da Sofrida:  
01-11: Jantar Baile em Linha Germano, com Danúbio Azul e a Sofrida  
02-11: Country Clube, em Lajeado, com Rogério Magrão e Banda  
02-11: Festa Rancho Bonanza, no Ecas em Imigrante, com Frequência Máxima  
03-11: Domingueira do Clube Teutoniense, com Grupo Baladão  
20-10: Country Clube, em Lajeado: 14h - Musical Embalo Legal, e a noite Banda Modello

### Beijinhos da Sofrida...

# ESPAÇO aberto

FP DIGITAL  
solicite login e senha

digital@  
folhapopular.info



## REGIÃO ▶ POPULAR FM 96,9

26/10 – Sábado



LUCAS LEANDRO BRUNE

Secretário de Obras de Teutônia. Marcelo Walter

“ Não está bem concluída [a obra do trevo de acesso ao Bairro Canabarro]. Como houve um problema técnico na planilha da rótula, tivemos que abrir um novo processo licitatório. Está previsto para o dia 12 de novembro sair a nova licitação”

28/10 – Segunda-feira



DANIELA BARONI MARTINS

Organizador do 13º Fórum Tecnológico do Leite. Márcio Mügge

“ Propusemos fazer um Fórum que circulasse um pouco mais na região do Alto Taquari, então propusemos o evento, este ano, em Encantado. É importante fazer a inscrição antecipadamente pelo site do Colégio Teutônia”

29/10 – Terça-feira



LUCIANA BRUNE

Prefeito de Imigrante. Celso Kaplan

“ Ele [repassa de recursos] não se realiza como a gente viu num primeiro momento, estamos muito ansiosos que isso de uma reagida nesses próximos dois meses. Mas a previsão é que os recursos sejam menores em novembro”

30/10 – Quarta-feira



LUCAS MALHEIROS

Advogada. Marilu Schwarz

“ Esta instabilidade que o governo passa é complicado, a gente começa a parar de acreditar na previdência e isso é extremamente perigoso. A reforma da previdência vai valer para todo mundo”

## TEUTÔNIA ▶ FESTIVAL POPULAR DA CANÇÃO

### Categoria Juvenil tem 11 classificados

DA REDAÇÃO

Mais 11 presenças estão confirmadas para a etapa classificatória do Festival Popular da Canção, marcada para o dia 20 de março de 2020. Assim como na categoria Livre, por empate técnico, os jurados decidiram abrir uma vaga extra e de 10, previstos inicialmente, 11 cantores foram classificados.



ALICE SOFIA WIEBUSCH / ARQUIV FP

Cantores participarão de etapa classificatória

#### Classificados Categoria Juvenil

- Kaylany Carvalho de Mello  
Fazenda Vilanova
- Isadora Sost Schmidt  
Maratá
- Pietra Inês Rabaioli  
Boa Vista do Sul
- Raiane Laíssa Müller  
Teutônia
- Fernanda Böhmer  
Estrela
- Eduarda Micaela Brackmann  
Teutônia
- Suelen Christ  
Teutônia
- Jenifer Karine Bauer  
Paverama
- Cynthia Mayara Grimm Horst  
Teutônia
- Eduarda Bergmann Hauptenthal  
Brochier
- Fernanda Allebrandt Werlang  
Paverama






## Como manter a calma no ambiente de trabalho

**M**anter a calma no ambiente de trabalho é imprescindível, mas nem sempre é fácil. Na verdade, os números mostram que estamos cada vez mais estressados. Um levantamento feito pela International Stress Management Association (ISMA), mostra que o Brasil é o segundo país mais estressado do mundo, perdendo apenas para o Japão. O motivo? O principal apontado é o trabalho.

Já é sabido que separar a vida do trabalho é praticamente impossível, uma vez que muitos passam mais tempo no ambiente de trabalho que com amigos e familiares. Também não dá para ignorar que a carreira é uma parte significativa da vida, portanto, não dá para ligar ou desligar o “modo vida pessoal” do “modo trabalho”.

Mas, então, como conviver no ambiente de trabalho em harmonia e não deixar o estresse tomar conta do corpo, da mente e do clima organizacional? Trabalhar a inteligência emocional, lidar bem com conflitos e não colocar a saúde à prova são aspectos tão importantes no âmbito corporativo quanto a produtividade. Quando manter a calma no ambiente de trabalho estiver ficando difícil, lembre-se destas dicas:

### Pratique a empatia

Sim, a empatia é a palavra-chave para todas as relações, sejam elas pessoais ou profissionais. Ter a capacidade de se colocar no lugar dos outros permite observar a situação de uma outra perspectiva que não a sua.

Seu colega respondeu de maneira grosseira à uma pergunta simples? Ao invés de respondê-lo no mesmo tom, o que tende a apenas agravar a situação, tente entender o motivo da reação exagerada. Talvez, ele lhe respondeu com impaciência porque estava atrasado com suas entregas, sendo cobrado por clientes e tenha perdido um arquivo importante, não porque quis lhe humilhar ou provocar uma discussão.

Procurar conhecer o outro lado da moeda também ajuda a não encarar as situações de maneira tão pessoal.

### Escolha as suas batalhas

Um dos primeiros sinais que o estresse dá é fazer com que todos os pequenos problemas pareçam dignos de uma grande investida. Em um dos casos narrados no livro do escritor norte-americano Dale Carnegie “Como evitar preocupações e começar a viver”, o almirante Byrd relata que, em suas missões em um dos locais mais gelados da Terra, seus homens não sucumbiam diante das tarefas mais perigosas. O frio constante de -80°C parecia não ter impacto, mas o almirante constantemente os flagrava reclamando de um ou outro colega por motivos torpes.

Para Byrd, “coisas “insignificantes” levam muita gente cansada até os limites da insanidade e causam “metade dos sofrimentos do mundo””. E não precisa estar em um acampamento polar para saber que essa máxima é verdadeira. Muitas vezes, problemas triviais, pequenas rugas com colegas, podem irritar e fazer com que a calma se perca durante a jornada de trabalho.

Ao se deparar com esse sentimento, lembre-se do ensinamento de Dale Carnegie após o relato do almirante Byrd: “Não nos deixemos perturbar por ninharias que devemos desprezar e esquecer. Lembre-se: “A vida é muito curta para sermos mesquinhos””.

### Obedeça à ciência: respire fundo

Respirar fundo acalma de verdade! Existe uma parte do cérebro chamada Complexo pré-Botzinger, formado por células que funcionam como um “marca-passo” da respiração. Essas células mantêm comunicação direta com outra parte do cérebro, a chamada LC, responsável por emitir os sinais de alerta do corpo. Quando estamos nervosos, também ficamos ofegantes. Isso envia sinais elétricos ao LC, que o avisa de que algo está errado e, então, prepara o corpo para reagir.

Porém, o caminho inverso também é possível. Ao respirarmos fundo em situações de estresse, o Complexo pré-Botzinger também envia sinais elétricos ao LC mas, dessa vez, “tranquilizando-o”. Então, sim, o ritmo da respiração pode tanto nos acalmar quanto nos deixar ansiosos.

Decisões tomadas diante de situações estressantes ou com os nervos à flor da pele raramente trarão resultados positivos. Então, da próxima vez que precisar manter a calma no ambiente de trabalho, afaste-se, respire fundo e deixe a nuvem do estresse se dissipar antes de reagir.

### Exercícios físicos são aliados importantes

Se o que acontece na vida profissional impacta na pessoal, o contrário também é verdadeiro. Para gerenciar os níveis de estresse e manter a calma, não apenas no ambiente de trabalho, é fundamental o cuidado com a sua saúde física e mental nos seus momentos fora do escritório.

Praticar exercícios físicos é, comprovadamente, um dos métodos mais eficazes de afastar o estresse, pois libera hormônios importantes como a endorfina, o “hormônio do bem-estar”. Isso sem falar, claro, dos benefícios físicos como controle do colesterol, melhora do sistema cardiovascular e tônus muscular.

Manter a calma no ambiente de trabalho pode ser benéfico até mesmo para a sua carreira. Essa habilidade é imprescindível para aqueles que almejam posições de liderança ou para quem já lidera, mas quer se tornar uma figura inspiradora. Portanto, conhecer e lidar com as próprias emoções é um processo de autoconhecimento que impacta na vida de qualquer pessoa de maneira holística, englobando todos os setores.

**DESAFIO EMPRESARIAL**Rosane Jasper  
rosane@certelnet.com.br**Pensar quando você não está pensando**

Deitados na cama, passadas horas sem conseguir dormir, nos sentimos frustrados. Em outros momentos, na intenção de criar algo novo, não conseguimos fixar nosso pensamento no que queremos. Relaxar e deixar as ideias fluírem é um desafio. A vida agitada deixa a mente a mil.

A ciência comprovou que quando nossa mente está em estado de relaxamento, as ideias brotam. Para isso, é preciso que o empenho consciente se aquiete. Em momentos de paz do pensamento, o inconsciente transborda de atividade.

A nossa capacidade de criar está ligada à existência de desafios, assim como qualquer resposta começa com uma pergunta.

Pensar enquanto não estamos conscientemente concentrados é um aspecto fundamental do cérebro dos mamíferos. É o módulo default de processamento do cérebro – curso mental básico no pensamento flexível, aquele do lado direito do cérebro, e que nos leva a disruptura, ao novo.

A energia escura ou de fundo do cérebro, algo misterioso que permeia todo o espaço e compõe dois terços de toda a energia do Universo, invisível na vida cotidiana (descoberto somente em 1990), é a energia do modo default do cérebro.

Hans Berger, neurocientista, criou a primeira grande ferramenta tecnológica da neurociência (ressonância magnética). Berger criou o eletroencefalógrafo em 1920. Constatou que a energia elétrica do cérebro diminuía quando ativava a concentração voluntária, consciente. Esta ideia era contrária à sabedoria científica na época.

Em alguns momentos, não ter objetivos é importante. O advento da tecnologia e o vício em usá-la gera dopamina constantemente. E a falta de períodos ociosos é ruim para o bem-estar, pois estes permitem que a rede default entenda o que vivenciamos ou aprendemos recentemente, meditar sobre nossos desejos e pensar sobre nossos objetivos não realizados.

Isso confere ao nosso pensamento flexível redes de oportunidades para buscar soluções criativas e inesperadas para problemas difíceis.

A mente relaxada explora novas ideias, e a mente ocupada procura as ideias mais conhecidas, em geral as menos interessantes.

Atividades para relaxar: caminhar, tomar uma ducha, correr, ficar um pouco na cama quando acordar. Desistir por algum tempo de uma ideia é bom para dar fôlego à criação. Líderes tem a tendência a pressionar por resultados, isso não beneficia a criatividade.

“Grandes gênios produzem mais quando trabalham menos.” Leonardo da Vinci.



**QUEM ANUNCIA SE DESTACA**  
ANUNCIE NA FOLHA POPULAR

**IMIGRANTE ▶ FORMAÇÃO**

# Oficina define estratégias de turismo para a microrregião

DANIELA BARONI MARTINS

**I**migrante recebeu na terça-feira (29/10) representantes de municípios da região, para mais uma reunião sobre turismo. O encontro ocorreu no Convento Franciscano São Boaventura. Na oportunidade, houve a apresentação de um plano de ações na área do turismo, construído por meio da "Oficina Alinhamento Estratégico para o Turismo", com o objetivo de tornar a microrregião reconhecida no Rio Grande do Sul como um destino que oferece diversidade cultural de forma original e acolhedora.

O prefeito de Imigrante, Celso Kaplan, destaca que estes encontros são importantes para fortalecer o turismo na microrregião, envolvendo também

cidades de Colinas, Teutônia, Westfália, Estrela, Poço das Antas e Paverama. “É um trabalho pequeno ainda, mas com apoio do Sebrae. Pois, a gente precisa alinhar bem os empreendedores e dirigentes dos municípios, para que a gente possa falar a mesma linguagem”, comenta.

Kaplan acredita que a região tem que estar mais em sintonia, para que os eventos que acontecem em cada município, não coincidam. Ou se acontecerem seja com a parceria e divulgação. “Também possibilidade do engajamento de todos os empreendedores, para que estes produtos possam ser oferecidos para os turistas que vem nos visitar”, pondera. Já ocorreram encontros semelhantes em Westfália e Colinas.



DIVULGAÇÃO

**Representantes das sete cidades da microrregião estiveram presentes****REGIÃO ▶ EDUCAÇÃO A DISTÂNCIA**

## Ao comemorar 50 anos, Univates chega a Porto Alegre

FONTE: ASSESSORIA DE IMPRENSA

Além de ser o ano em que a Universidade do Vale do Taquari - Univates completa 50 anos de atividades de ensino superior na sua região de origem, 2019 também marca a chegada da instituição a Porto Alegre. O convênio para o início das atividades da Univates EAD na capital foi assinado na manhã desta quarta-feira (30/11), no campus de Lajeado.

Na ocasião, o pró-reitor administrativo, Oto Roberto Moerschbaeher, lembrou o planejamento para que o Univates EAD fosse lançado. “Essa foi uma discussão de bastante tempo para que o ensino a distância levasse a qualidade que já é reconhecida nos cursos presenciais. Sabíamos que começaríamos pequenos, e temos crescido. A assinatura desse

convênio hoje representa esse crescimento e a chegada da Univates a Porto Alegre”, salientou.

O coordenador do polo, Edson Ferreira Fontoura, destacou as qualidades da Universidade, afirmando que é isso que será apresentado aos alunos daquele polo. “As pessoas buscam uma educação diferenciada e é isso que o Univates EAD oferece. Vamos apresentar a Instituição às pessoas, para que a Univates seja reconhecida na capital também”, afirmou.

Também participaram da assinatura do convênio a diretora de Educação a Distância, Edi Fassini; o coordenador do Univates EAD, Maurício Severo da Silva; a gerente do setor de Marketing e Comunicação, Diana Di Domenico; e a assessora jurídica Carla Graciola.

## COLINAS ▶ PALESTRAS

# Plantas Medicinais, Aromáticas e Condimentares pautam encontro



ANGÉLICA POTT / DIVULGAÇÃO

FONTE: ASSESSORIA DE IMPRENSA

**A** Emater/RS-Ascar e o Centro de Referência da Assistência Social (Cras) de Colinas promoveram na terça-feira (29/10) um encontro sobre Plantas Medicinais, Aromáticas e Condimentares. A atividade, realizada na sala do Cras, integra o Plano Socioassistencial de Assessoramento, Defesa e Garantia de Direitos com Inclusão Social e Produtiva que visa a promover ações de acompanhamento técnico e social para a melhoria da alimentação das famílias, diversificando os meios de produção, organização e comercialização de alimentos, garantindo ainda a geração de renda para os beneficiários.

Na ocasião, foi realizada palestra, ministrada pela extensionista da Emater/RS-Ascar, Lídia Dhein, sobre a importância da correta condução das plantas medicinais na horta caseira. Também foi realizada atividade prática de podas e de produção de mudas por meio de sementes e estacas para enraizamento em bandejas. Entre as plantas apresentadas estiveram a pariparoba, a sálvia de gripe, a penicilina, a tansagem e a ora-pró-nobis. Para Lídia, uma horta medicinal pode estimular a adoção de hábitos saudáveis e a redução do uso de fármacos comuns. “Fora a praticidade, por termos tudo ao alcance das mãos”, enfatiza.

Durante o dia também houve oficina, ministrada pela extensionista da Emater/RS-Ascar Cleide Gutierrez, para aproveitamento e beneficiamento das plantas medicinais na confecção de tinturas, pomadas, receitas de



**A atividade, realizada na sala do Cras, integra o Plano Socioassistencial de Assessoramento, Defesa e Garantia de Direitos com Inclusão Social e Produtiva**

manteiga e sal temperado. “Para a produção de tinturas é possível utilizar as plantas mil em rama, guaco, tansagem e calêndula”, exemplificou, reforçando a importância da tintura para um melhor aproveitamento dos princípios ativos das plantas, mesmo fora do período de sazonalidade.

O próximo encontro será no dia 19 de novembro, tendo sido lançado um

desafio aos participantes: o de trazer consigo uma planta medicinal, abordando o uso e promovendo a troca por outra planta no dia da atividade. “A intenção de cada um desses encontros é também o de trabalhar a mente por meio do envolvimento com a natureza”, explica Lídia, que frisa ainda a importância da manutenção de espaços verdes em casa.

O encontro da terça-feira contou com a participação de diversas autoridades, entre elas o prefeito de Colinas Sandro Hermann, a nutricionista Ana Jasper – no ato representando a secretaria da Saúde e Assistência Social -, a coordenadora do Cras Jaque Scotta e o supervisor de Emater/RS-Ascar Cezar Burille, além de vereadores e agricultores colinenses.

## ▶ QUESTÃO DE SEGURANÇA

### Adesivo de identificação disponibilizados para veículos emplacados em Colinas

FONTE: ASSESSORIA DE IMPRENSA

Para facilitar a identificação na origem dos veículos emplacados em Colinas, o município deu início ao processo de adesivagem dos automóveis. As novas placas contêm apenas o país e não mais a cidade. A administração municipal disponibiliza adesivo para colar ao lado da placa dianteira ou traseira.

Conforme o prefeito Sandro Ranieri Herrmann, além de for-

talegar o nome da Cidade Jardim, a iniciativa favorece a questão de segurança para a Brigada Militar dentro do próprio município. “Muitas vezes os carros não são identificados por utilizarem as novas placas. Assim resolvemos disponibilizar para a comunidade de forma gratuita esse benefício”, explica.

Interessados em aderir à ideia podem se dirigir à recepção do Centro Administrativo Municipal e retirar o material.



**Adesivo identificando o município de Colinas pode ser retirado na prefeitura**

FABRÍCIO FIEL / DIVULGAÇÃO

COLINAS ▶ ENCONTRO DE COROS

## Município incentiva canto coral em evento inédito

FONTE: ASSESSORIA DE IMPRENSA

O município de Colinas promoveu no sábado (26/10), o 1º Encontro de Coros tendo como anfitrião o Coral Municipal Infanto-Juvenil de Colinas. A iniciativa ocorreu na Igreja Evangélica Cristo, da Comunidade Evangélica Corvo (IECLB). Na oportunidade, além do coral da cidade, outros cinco estiveram participando: Coral Infanto-Juvenil da Sogipa, de Porto Alegre; Coral Jovem Cant'Arte, de Salvador do Sul; Coral Infanto-Juvenil de Teutônia; Grupo Vocal Cantorias, do Colégio Gustavo Adolfo de Lajeado; e o Coro Cênico Encanta, de Caxias do Sul. Após as apresentações foi servido um lanche coletivo no gramado da igreja.

Conforme a secretária municipal de Educação, Cultura, Turismo e Desporto (SMECTD), Aline Horst, o even-

to superou as expectativas. "Foi uma tarde maravilhosa. O canto coral entre crianças, adolescentes e jovens não é utopia! Parabéns regente Cláudia, cantores do Coral Municipal Infanto-juvenil de Colinas pela bela apresentação e pais ou responsáveis pela apoio e dedicação", sustenta.


O prefeito Sandro Ranieri Herrmann garantiu a continuidade do evento em 2020. "Foi uma primeira iniciativa. Pretendemos repetir no próximo ano exatamente para incentivar a cultura do canto coral nos jovens. Estamos com um projeto iniciado ainda em 2018 no Grupo Coral Infanto-Juvenil no município e já estamos com mais de 20 meninos e meninas participando e fazendo belas apresentações por onde passam, como nos próximos dias quando representarão o município de Colinas em Capão da Canoa", enaltece.

### Pedro José Zwirts

 (51) 980259166

 Rua Ermindo Thies 627  
Bairro Alesgut - Teutônia


**Limpeza de fossa  
Dejetos Rurais**



<b>VW</b>		
GOL G3 1.6 POWER 2P AR CONDICIONADO	GAS-2003-CINZA	R\$ 14.900,00
GOL G3 1.0 16v 4P COMPLETO	GAS-2001-PRATA	R\$ 12.900,00
GOL G3 1.0 16v 4P DIR.HIDR SUSP ROSCA	GAS-2001-PRATA	R\$ 12.900,00
GOL G4 1.0 2P DIR HIDR	FLEX-2006-VERMELHO	R\$ 15.900,00
GOL G3 1.0 8v 2P CITY	GAS-2003-VERMELHO	R\$ 12.900,00
GOL GTI 2.0 8v COMPLETO	GAS-1996-PRATA	R\$ 13.900,00
SANTANA GLS 2.0 2P SUSP ROSCA	GAS-1991-BORDO	R\$ 8.900,00
SANTANA CS 1.8 2P	GAS-1986-BEGE	R\$ 6.900,00
GOL 1000i 1.0 CHT REPASSE	GAS-1995-MARRON	R\$ 3.900,00
SANTANA 1.8 4PCOMPLETO	GAS-1996-BORDO	R\$ 10.900,00
GOL 1.0 MI 8v 2P	GAS-1997-BRANCO	R\$ 8.900,00
<b>FIAT</b>		
SIENA EL 1.0 COMPLETA	FLEX-2014-BRANCO	R\$ 29.900,00
SIENA ELX 1.3 - COMPLETO	GAS-2003-AZUL	R\$ 16.900,00
PALIO WEEKEND 1.6 16v COMPLETA	GAS-1997-CINZA	R\$ 11.900,00
PALIO EX 1.0 FIRE 4P	GAS-2005-AZUL REPASSE	R\$ 12.900,00
PALIO 1.0 2P	GAS-1999-BRANCO	R\$ 9.900,00
BRAVA SX 1.6	GAS-2001-VERDE	R\$ 12.900,00
TEMPRA 2.0 16V COMPLETO	GAS-1995-VERDE	R\$ 7.900,00
TEMPRA HLX 2.0 REPASSE	GAS-1997-PRATA	R\$ 5.900,00
UNO 1.0 FIRE 2P AR COND	GAS-2009-BRANCO	R\$ 14.900,00
UNO MILLE 2P	GAS-1999-BRANCO	R\$ 9.900,00
UNO MILLE 2P	GAS-1995-AZUL	R\$ 7.900,00
<b>GM</b>		
ZAFIRA 2.0 8v 7 LUGARES	GAS-2002-PRETA	R\$ 22.900,00
ZAFIRA ELITE 2.0 7 LUGARES	GAS-2005-PRATA	R\$ 26.900,00
S10 2.4 CAB DUPLA COMPLETA	GNV -2001-PRATA	R\$ 28.900,00
ASTRA SEDAN GL 1.8 - COMPLETO	ALCOOL-2003-PRATA	R\$ 17.900,00
CELTA 1.4 2P AR COND	GNV-2005-BRANCO	R\$ 15.900,00
CELTA 1.0 2P	FLEX-2007-PRETO	R\$ 14.900,00
KADETT SL 1.8	GAS-1995-BORDO	R\$ 7.900,00
<b>FORD</b>		
KA 1.0 FLEX COMPLETO	FLEX-2012-PRATA	R\$ 21.900,00
KA 1.0 FLEX VE.TE. AQ	FLEX-2012-VERMELHO	R\$ 19.900,00
MONDEO 2.0 4P COMPLETO	GAS-1997-BORDO	R\$ 10.900,00
MONDEO 2.0 4P COMPLETO	GAS-1999-PRATA	R\$ 10.900,00
FORD ESCORT GL 1.6	GAS-1994-PRATA	R\$ 7.900,00
ESCORT HOBBY 1.6	GAS-1994-PRATA	R\$ 5.900,00
ESCORT HOBBY 1.0	GAS-1995-VERMELHO	R\$ 5.900,00
FIESTA 1.0 2P	GAS-1997-BRANCO	R\$ 7.900,00
<b>OUTROS</b>		
PEUGEOT 207 SEDAN 1.4 COMPLETO	FLEX-2011-BRANCO	R\$ 24.900,00
PEUGEOT 206 1.0 4p AR COND	GAS-2002-PRATA	R\$ 12.900,00
COROLLA FIELDER XEI 1.8 AUTOMATICA	GAS-2005-AZUL	R\$ 28.900,00
COROLLA LE 1.8 -AUTOMATICO	GAS-1993-BORDO	R\$ 12.900,00
SCENIC RXE 1.6 COMPLETA	GAS-2003-AZUL	R\$ 15.900,00
MEGANE RT 1.6 HATCH COMPLETO	GAS-2001-PRATA	R\$ 11.900,00
MEGANE SEDAN 1.6 EXPRESSION	GAS-2007-PRATA	R\$ 22.900,00

**RUA GUILHERME SCHNEIDER SOBRINHO, 682 - BAIRRO CANABARRO  
CONTATO (51) 3762-2567 - WHATTS (51) 99699-9618**

#### Fluence Dynamique 2.0

2016



Marca: Renault  
Modelo: Fluence  
Combustível: Flex  
Cor: Prata  
Km: 79300

R\$ 55.900,00

#### Sentra SL 2.0

2016



Marca: Nissan  
Modelo: Sentra  
Combustível: Flex  
Cor: Branco  
Km: 115140

R\$ 59.900,00

#### Fox Trendline 1.0

2015



Marca: Volkswagen  
Modelo: Fox  
Combustível: Flex  
Cor: Branco  
Km: 54570

R\$ 37.900,00

#### Palio Weekend Adventure 1.8

2013



Marca: Fiat  
Modelo: Palio  
Combustível: Flex  
Cor: Cinza  
Km: 93055

R\$ 38.900,00

#### Santa Fé GLS 4WD 3.5

2012



Marca: Hyundai  
Modelo: Santa Fé  
Combustível: Gasol.  
Cor: Preto  
Km: 143440

R\$ 56.900,00

#### Idea Attractive 1.4

2012



Marca: Fiat  
Modelo: Idea  
Combustível: Flex  
Cor: Prata  
Km: 93230

R\$ 29.900,00

 LIGUE AGORA  
51 3762.1058

 WHATSAPP  
51 99813.3781

 SÉRGIO  
VEÍCULOS

 AV. 1 LESTE, 230  
TEUTÔNIA/RS

ENCONTRE O SEU VEÍCULO EM:  
**WWW.SERGIOVEICULOS.COM.BR**

**Sérgio**  
VEÍCULOS  
Aqui você pode confiar

BIANCA LETÍCIA FRITSCHER / ESPECIAL FP



Um novo empate garante a classificação de Alto Taquari para a final

REGIÃO ▶ COPA CERTEL SICREDI

# Rodada é transferida para o dia 10



DA REDAÇÃO

Com pancadas de chuva desde domingo passado, e a previsão de tempo instável para este fim de semana, a Aslivata decidiu transferir todos os jogos da rodada. Os jogos das semifinais da série A e B serão realizados no dia 10 de novembro (domingo).

A Série A abre as semifinais para conhecer dois finalistas inéditos e, por consequência, um campeão inédito. Em Taquari, no Estádio Marques da Cunha, o Taquariense enfrenta a Assespe de Venâncio Aires. Na outra semifinal da Série A, em Costão - Estrela, o Atlântico enca-

ra o Boavistense. A categoria Aspirantes terá nas semifinais o tricampeão Rui Barbosa de Arroio do Meio, que nas duas últimas edições ficou vice-campeão. Outro clube é o União Santo André, vice-campeão em 2013. O Cruzeiro de Vespasiano Corrêa e o Estudantes de Conventos - Lajeado - não tiveram a oportunidade de decidir a Série A dos Aspirantes.

A Série B da 22ª Copa Certel Sicredi - Copinha - será a primeira das competições organizadas pela Aslivata a ter seus finalistas definidos. Os clubes das séries Ouro e Prata entrem em campo para buscar a vaga na decisão.

COPA CERTEL SICREDI - SÉRIE A

**Titulares**  
Semifinais - Jogos de Ida - 10/11 - 16h

Ch	Local	Jogos
F	Taquari	Taquariense x Assespe
G	Estrela	Atlântico x Boavistense

**Aspirantes**  
Semifinais - Jogos de Ida - 10/11 - 14h

Ch	Local	Jogos
F	Taquari	União Santo André x Rui Barbosa-AM
G	Estrela	Cruzeiro x Estudantes

RANKING - TITULARES - SÉRIE A

EQUIPES	PG	J	V	E	D	GP	GS	SG	%
1º Taquariense	19	10	5	4	1	18	13	5	63
2º Boavistense	18	10	5	3	2	17	11	6	60
3º Atlântico	16	10	4	4	2	8	6	2	53
4º Assespe	15	10	4	3	3	16	15	1	50

RANKING - ASPIRANTES - SÉRIE A

EQUIPES	PG	J	V	E	D	GP	GS	SG	%
1º União Santo André	28	10	9	1	0	31	5	26	93
2º Cruzeiro-Vesp.	21	10	7	0	3	20	12	8	70
3º Estudantes	19	10	6	1	3	20	14	6	63
4º Rui Barbosa-AM	17	10	4	5	1	21	13	8	57

COPA CERTEL SICREDI - SÉRIE B

Semifinais - Jogos de volta - 10/11

**Série Ouro**

Ch	Local	Adversários	1º jogo
C	Lajeado	Guarani x Alto Taquari	0x0
D	Canudos do Vale	Minuano x Brasil	0x0

**Série Prata**

Ch	Local	Adversários	1º jogo
E	Bom Retiro do Sul	Largados x Independente	1x2
F	Arroio do Meio	Esperança-AM x Atlético Gaúcho	1x1

PLANTÃO ESPORTIVO  
FOLHA POPULAR

AOS DOMINGOS

NA 96,9FM

REGIÃO ▶ REGIONAL DE VETERANOS

## Semifinais dos Veteranos marcadas para dias 10 e 17

DA REDAÇÃO

A Aslivata decidiu na terça-feira (29/10), que as rodadas semifinais do Campeonato Regional de Veteranos seriam disputadas dias 10 e 17 de novembro. Os motivos são: para as finais não coincidirem na mesma data dos Titulares e Aspirantes; porque há previsão de bastante chuva durante a semana; porque há feriadão nesse final de semana para alguns municípios; porque a maioria dos clubes se manifestou em não fazer rodada.

COPA CERTEL SICREDI - VETERANOS

**Semifinal Série Ouro**  
Jogo de ida - 10/11

Local	Jogo
Encantado	União Palmas x Estudantes
Roca Sales	Concórdia x Assespe

**Semifinal Série Prata**  
Jogo de ida - 10/11

Local	Jogo
Cruzeiro do Sul	Independente x Cruzeiro
Lajeado	Internacional x Brasil

POÇO DAS ANTAS ▶ FUTSAL

## Nesta sexta-feira ocorrem os primeiros jogos das Semifinais

MAISA FLORES

Na sexta-feira passada (25/10), aconteceu a última rodada classificatória para as Semifinais da Taça Municipal de Futsal de Poço das Antas. As competições aconteceram no Ginásio Municipal.

Pelo Sub-20, o Sem Carinho e o Amigos do Bola se classificaram, depois de vencer o Zenit e o Lázio, respectivamente. Pelo Veterano, o Brochier passou para a semifinal depois de vencer o Peixes da Serra por 7 a 3.

No Força Livre, o Neimóveis competiu com o BB Contabilidade e ganhou por 4 gols de diferença. A disputa do Parisa e do Zenit, foi finalizada com o placar marcando 4 a 6 para o Zenit.

Os jogos de ida da semifinal acontecem hoje, sexta-feira (1º/11), no ginásio do Cebovi, em Boa Vista. No feminino, o primeiro jogo será Paris contra o Baile de Munique. Pelo Sub-20, o Baile de Munique compete com o Zenit. O jogo do Brochier e do Peixes da Serra é pela categoria do Veterano. O Karandiru e o Zenit dão finalidade aos jogos, pelo Força Livre.

FUTSAL - POÇO DAS ANTAS

6ª rodada - 25/10

Local: Ginásio Municipal

19h45	Sub-20	Sem Carinho	9x2	Zenit
20h30	Sub-20	Amigos do Bola	3x2	Lázio
21h15	Veterano	Brochier	7x3	Peixes da Serra
22h00	F.Livre	BB Contabilidade	2x6	Neimóveis
22h45	Força Livre	Parisa	4x6	Zenit

Semifinal - ida - 1º/11

Local: Cebovi

19h45	Feminino	Paris	x	Baile de Munique
20h30	Sub-20	Baile de Munique	x	Zenit
21h15	Veterano	Brochier	x	Peixes da Serra
22h00	Força Livre	Karandiru	x	Zenit

BRASILEIRÃO

29ª rodada

30/10

19h30	Palmeiras	3x0	São Paulo
19h30	Avai	1x3	Fortaleza
19h30	Atlético	0x2	Chapecoense
21h30	Ceará	2x0	Fluminense
21h30	Vasco da Gama	1x3	Grêmio
21h30	CSA	2x1	Corinthians

31/10

19h15	Santos	x	Bahia*
20h00	Goiás	x	Flamengo*
21h30	Internacional	x	Athletico-PR*
21h30	Botafogo	x	Cruzeiro*

\*Jogos não finalizado até o fechamento

BRASILEIRÃO

30ª rodada

02/11

17h00	Fortaleza	x	Atlético
19h00	Fluminense	x	Vasco da Gama
19h00	Palmeiras	x	Ceará
21h00	Chapecoense	x	São Paulo

03/11

16h00	Flamengo	x	Corinthians
18h00	Athletico-PR	x	CSA
18h00	Grêmio	x	Internacional
19h00	Santos	x	Botafogo
19h00	Cruzeiro	x	Bahia
19h30	Goiás	x	Avai

REGIÃO ► COPA VIA ESPORTE / REMA TROFÉUS

# Clubes estão na expectativa das finais

LUCAS LEANDRO BRUNE

Após o cancelamento no domingo passado (27/10), a organização da 3ª Copa Via Esporte / Rema Troféus de futebol amador programa para o próximo domingo (03/11) a realização dos jogos de volta da fase semifinal. As equipes vivem a expectativa de jogar a decisão, mas terão mais 90 minutos até definir a vaga. As partidas estão marcadas para Westfália (sede do Fluminense) e para Poço das Antas (sede do 11 Amigos), com início às 13h30 para os Aspirantes e às 15h30 para os Titulares.

O Fluminense tenta chegar à terceira final para buscar o segundo título, já que foi campeão da primeira edição e vice-campeão no ano passado. O tricolor joga em casa a partida de volta e pode

empatar para ser finalista mais uma vez. O Ouro Verde de Teutônia necessita da vitória no tempo normal, já que a primeira partida terminou empatada, o que afasta a disputa por pênaltis.

Na outra semifinal, o Flamengo de Westfália vai a Poço das Antas com a vantagem de jogar pelo empate, pois venceu o primeiro jogo por 2 a 0. O 11 Amigos, que detém a melhor campanha geral, precisa vencer para levar a definição da vaga para as cobranças de penalidades.

Na categoria Aspirantes, o Esperança de Roca Sales joga pelo empate, enquanto que o Riograndense precisa vencer para levar aos pênaltis. Enquanto isso, Poço das Antas e Juventude de Brochier definem a vaga nos 90 minutos, com vantagem de novo empate ao Poço das Antas.



RODRIGO SCHONS / ESPECIAL FP

O Fluminense foi campeão da primeira edição e vice-campeão no ano passado

## COPA VIA ESPORTE

### Titulares

Semifinais – jogo de volta – 03/11 – 15h30

Local	Adversários	1º Jogo
P. Antas	11 Amigos x Flamengo	0x2
Westfália	Fluminense x Ouro Verde	0x0

### Aspirantes

Semifinais – jogo de volta – 03/11 – 13h30

Local	Adversários	1º Jogo
P. Antas	Juventude-Bro x Poço das Antas	0x0
Westfália	Esperança-RS x Riograndense	5x0

## WESTFÁLIA ► MUNICIPAL DE FUTSAL

### Definidos os finalistas

MAÍSA FLORES

Nesta quarta-feira (30/11), aconteceu os jogos do 10º Campeonato de Futsal de Westfália. As semifinais aconteceram no ginásio do Flamengo, no Centro, e decidiram quais times disputarão as finais.

Pela categoria Juvenil, o Bangarot venceu o Esperança por 7 a 4 e pega o Largados na final do campeonato. No feminino, a equipe do Fluminense colocou a bola na rede quatro vezes, classificando a equipe.

Os últimos jogos da noite, foram pela categoria Força Livre. O Largados competiu com o Palmeiras, que recheou a rede adversária com nove gols, e passou para a próxima fase. A última equipe a se classificar foi o Fluminense que venceu o Juventude por 4 a 3.

As finais do campeonato ocorrem no dia 08 de novembro (sexta-feira) no Fluminense, no Centro. O primeiro jogo será pela categoria Juvenil. Representando os times femininos, o Flamengo e o Fluminense disputam no segundo jogo da noite. Pelo veterano, entram em campo o Flamengo e o Palmeiras. Já no Força Livre, a decisão será entre Palmeiras e Fluminense.



PALOMA DRIEMEYER VALANDRO / DIVULGAÇÃO

Juventude e Fluminense se enfrentaram pela categoria Força Livre

## MUNICIPAL DE FUTSAL - WESTFÁLIA

30/10 – Semifinal

Categoria	Jogos
Juvenil	Bangarot 7x4 Esperança
Feminino	Fluminense 4x0 Palmeiras
Força Livre	Largados 1x9 Palmeiras
Força Livre	Juventude 3x4 Fluminense

08/11 – Final

Categoria	Jogos
Juvenil	Largados x Bangarot
Feminino	Fluminense x Fluminense
Veterano	Fluminense x Palmeiras
Força Livre	Palmeiras x Fluminense

## ► LUTO NO ESPORTE

### Morre o desportista Cesar Borscheid

PALOMA GRIESANG

O esporte regional está de luto pela morte de Cesar Borscheid. O desportista faleceu nesta terça-feira (29/10) após um infarto em uma partida de futebol. De Arroio do Meio, ele é conhecido no meio do futebol amador e do futsal.

Clubes manifestaram seu pesar em notas e homenagens. Borscheid foi um dos fundadores da Associação Lajeado de Futsal (Alaf), clube que publicou uma nota de pesar em suas redes sociais. “Mesmo sem integrar a diretoria há alguns anos, sempre fez questão de apoiar e incentivar a Associação Lajeado de Futsal em todos os projetos. Pela grande pessoa que foi, é uma perda inestimável, não apenas para a Alaf, mas para a sociedade”, destacou a nota.

Ele atuava também no time máster do Sete de Setembro, clube do futebol amador de Arroio do Meio, que também se pronunciou. “Cesar deixa um legado de um homem digno, com gestos e hábitos simples, e que alegrava todos ao seu redor. Uma grande influência no esporte da região e que não media esforços para ver o nosso futebol bem”, salientaram.

O corpo de Cesar Borscheid foi velado na capela mortuária do Bairro Bela Vista, em Arroio do Meio, e o sepultamento aconteceu no cemitério católico Bela Vista.

REPRODUÇÃO FACEBOOK



Cesar Borscheid

AQUI SEMPRE  
TEM ESPAÇO  
RESERVADO  
PARA SUA MARCA

ANUNCIE SUA MARCA NA  
FOLHA POPULAR

## ESTRELA ► FUTEBOL SETE

## 64 gols foram marcados na Copa Soges

MAÍSA FLORES

No sábado passado (26/10), aconteceram os jogos da 41ª Copa Soges Futebol Sete. Times da 1ª, 2ª e 3ª Divisão agitaram os gramados sintéticos da Sede Campestre. Nos jogos disputados, foram marcados 64 gols.

O primeiro jogo do campo 1, foi do Hooligans e do Estrelas do Futuro, pela 3ª Divisão. Nessa partida, o Hooligans venceu por 3 a 2. A partir da segunda disputa, os times da 1ª Divisão competiram. O Sokanelinhas e o Sombras venceram seus adversários e subiram na tabela. O líder da 1ª Divisão, Xtotz, venceu o Saidera por 4 a 2. O Demonhos fez três gols, já seu adversário, não colocou a bola na rede. O Bud e o Brocadores foram os últimos a entrar em campo, com vitória do Brocadores.

No campo 2, ao todo, foram cinco jogos. O Tsunami venceu o Os Kururus por 3 a 2. O Firma ganhou a disputa contra o Cevaria. O Nárnia conquistou a quarta posição no certame depois de superar o Manguaça. O Limitados venceu o Eutanásia de goleada (11 a 3). O Sem Bronca e o Só Resenha concluíram os jogos do final de semana com um placar de 2 a 1 para o Sem Bronca.

## 41ª COPA SOGES

32ª rodada - 26/10

1ª Divisão - campo 1

11h30	Hooligans	3x2	Estrelas do Futuro (3ª Divisão)
12h30	Sokanelinhas	3x1	Super 10 FC
13h40	Sombras	6x3	Passabola B
14h50	Xtotz United	4x2	Saidera
16h00	Demonhos	3x0	Galácticos FC
17h10	BUD FC	2x4	Brocadores

\*Classificação 1ª Divisão: Xtotz United 38; Saidera e Brocadores 34; Super 10 FC 33; Demonhos Juniors 28; Sombras 25; Sokanelinhas 22; BUD 19; Galácticos 9; Passabola B 1.

\*Classificação 3ª Divisão: Diretoria 48; Meninos da Vila 47; Smoking 39 e Super 10 Original 39; Fúria 35; Hooligans 34; LDU 29; Meia Boca Juniors 24; Velha Guarda FT e Estrelas do Futuro 21; Travadeira 11; SER Nata 8.

2ª Divisão - campo 2

12h30	Os Kururus	2x3	Tsunami
13h40	Firma FC	2x1	Cevaria
14h50	Manguaça	2x4	Nárnia FT
16h00	Eutanásia	3x11	Limitados FC
17h10	Sem Bronca	2x1	Só Resenha

\*Classificação: Limitados 46; Rejeitados 37; Só Resenha 31; Cevaria 25; Nárnia 24; Eutanásia e Sem Bronca\* 23; Firma 22; Os Kururus NC 21; Tsunami 15; Manguaça 11.

\* Perdeu 6 pontos

“SE VOCÊ VIU  
OUTRAS PESSOAS  
TAMBÉM PODEM VER

ANUNCIE SUA MARCA NA  
FOLHA POPULAR

## História do esporte

## “o vestiário com a porta trancada”

Domingo retrasado (20/10), no primeiro jogo das quartas de final do Regional de Veteranos, entre Estudantes e Ribeirense, ocorreu um fato engraçado. O Ribeirense entrou no vestiário para a orientação final do técnico e a oração, com todos fardados. Encerrado o grito de guerra, um dos atletas foi abrir a porta. Estava sem trinque e fechada. Estavam todos trancados dentro do vestiário. Gritaram pelas janelas e um dos voluntários do Estudantes abriu a porta. E aí já começou a gozação... Do lado sério, o jogador Valdir, do Ribeirense, tem fobia a lugares fechados e por pouco não passou mal. (Colaboração do Lucas Brune -Teutônia).

## Sem pulo

1) LAJEADENSE perdeu, nas penalidades, para o Bagé, a vaga e a classificação na Copa Seu Verardi. 2) A AEMASO promove o primeiro Campeonato Municipal de Canastra com início previsto para este dia 01 de novembro. 3) GUSTAVO GEWEHR, atual técnico do Atlântico de Costão, foi campeão Regional pelo Esperança de Languiru em 2003. 4) AIRTON RADAPELLI, atual técnico do Boavistense, foi campeão Regional com o Águia Azul em 1999. 5) RENATO PORTALUPPI teve que baixar a “crista” um pouco após declaração de que o Grêmio tinha o melhor futebol do Brasil e a goleada sofrida para o Flamengo. 6) FELIPE RODRIGUES é o presidente do Atlântico de Costão que está na semifinal do Regional deste ano. 7) DONATO JOHANN de Santa Clara do Sul nos dá o privilégio de acompanhar a nossa Sem Pulo de número 1.055.



DIVULGAÇÃO

## SEM PULO

Rudimar Thomas

rudimarthomas@yahoo.com.br

## O níver do rei

O último dia 23 de outubro foi marcado pela passagem daquele que foi considerado o Rei do futebol, e recebeu a honraria de atleta do Século. Edson Arantes do Nascimento, mais conhecido como Pelé, nasceu em 1940, portanto completou 79 anos de idade. Com 17 anos, foi o protagonista e fez parte da Seleção Brasileira que faturou a primeira Copa do Mundo, em 1958. Aliás, Copa do Mundo que ele faturou também em 1962 e 1970, tornando-se o único tricampeão em Copas do Mundo como atleta. Encantou o mundo com seus dribles e gols ao longo de quase 20 anos de bola. Poucos atletas de futebol tinham as qualidades de marcar gols, sejam na cobrança de faltas, chutes de pé direito ou esquerdo, e de cabeceios; um jogador completo.

## Comentários

**Sobre uma matéria resgatada que trata da iniciação no futebol no campo da Chacrinha de Estrela, atual Arena Bruxel:**

1) Ali foi o começo de tudo. Foi ali meus primeiros jogos com times do América, Ajax, nos clássicos contra São Paulo, Fluminense, Dínamo e outros, o “bicho pegava”. (Sérgio Santos-PITI-Estrela-RS). 2) Na Chacrinha dei meus primeiros “bicos” com o professor Fraidão, depois nas aulas de Educação Física com o professor Remo John. Saudades. (Luiz Antônio Spiller-Bahia). 3) Muito certo amigo Rudimar. Ali foi o início da maioria dos jovens estrelenses e de um grande atleta, que depois foi várias vezes campeão pelo Grêmio, Rogério Schwertner, Chéia. Parabéns pela coluna e lembrança desse local, que foi de minha infância e Juventude. Abraço. (Bitti Horn-Estrela-RS).

## Dupla atleta/latinha

Em destaque, nesta edição, dois jornalistas que atuam na equipe de esportes da Rádio Popular FM, com participação nas transmissões esportivas do nosso amador. Mas, que apresentam pré-requisitos para atuarem também no Campeonato Regional de Veteranos. Veja na foto o ÉDERSON DA ROCHA com o LUCAS BRUNE, em pose especial antes de uma partida do Ribeirense, pelo Campeonato Regional de Veteranos.

## TÚNEL DO TEMPO ► NENO DUTRA, um senhor ponta do nosso amador

Entramos no “Túnel do Tempo” de número 656, apertamos o botão retrocesso para voltarmos ao ano de 1979 e relembrarmos um pouco do “NENO DUTRA, um senhor ponta do nosso futebol amador”. Por muitos anos, seu lazer predileto foi o de atuar pelos gramados do nosso futebol amador. Na última semana, no dia 25 de outubro, ele subiu para o “andar de cima” para atuar na equipe celestial.

Foi, sem dúvida, um dos melhores pontas direitas da história do amador de Estrela e da região. Nas cinco temporadas de 1978 a 1982 ele só não foi campeão amador em

1980. Faturou em 78 com o Tupi de Ano Bom, em 79 e 81 campeão pelo Gaúcho, e em 1982 foi campeão com o Flamengo da Schmidt (Westfália).

Com boas atuações, teve oportunidade de atuar também no Estrela Futebol Clube. Sua carreira foi abreviada em 1982, num grave acidente ocorrido em Estrela. Veja na foto de 1979, NENO DUTRA, também conhecido como Candinho, com a camisa do Gaúcho, campeão Amador de Estrela daquele ano. Direto do “Túnel do Tempo” há mais de 40 anos. Fique de olho, um dia pode ser a sua foto a surgir aqui no “Túnel”.



DIVULGAÇÃO

## DE OLHO

Lucas Leandro Brune

Os municípios pleiteiam mais recursos financeiros na divisão do bolo tributário

LEIA MAIS ▶ 4

## PODER DAS PALAVRAS

Luciana Brune

Difícil colocar dores e amores na balança, pois certamente os pesos serão desiguais

LEIA MAIS ▶ 5

## TÚNEL DO TEMPO

Rudimar Thomas

Voltamos a 1979 e relembremos um pouco do Neno Dutra

LEIA MAIS ▶ 19



## ESPORTES

### TEUTÔNIA ▶ MAIS TÍTULOS

# Baile de Munique se destaca no Cafusal

Time feminino realizará jogo amistoso em que atletas serão avaliadas pela equipe técnica do Grêmio



DIVULGAÇÃO

As campeãs se preparam para um jogo amistoso contra o Grêmio FBPA

JÚLIA CAROLINE GEIB

**M**elhor ataque, melhor defesa, artilheiros e goleiros menos vazados. É com orgulho que o treinador Wellington Silva celebra o desempenho dos times feminino e masculino sub 16 do FC Baile de Munique, de Teutônia, ambos campeões do Campeonato de Futsal de Lajeado (Cafusal). O próximo passo para a equipe feminina é participar de um amistoso con-

tra o Grêmio FPA em novembro. A disputa servirá para a realização de uma avaliação por parte dos técnicos do tricolor.

Durante o Cafusal, o treinador destaca 100% de aproveitamento das equipes. Pela categoria sub 16 masculino, o time FC Baile de Munique conquistou o primeiro lugar contra Mato Leitão por 4x0. No feminino, a equipe FC Baile de Munique venceu o time Guarani por 1x0.

O Baile de Munique também disputa outros dois campeonatos paralelos. A equipe feminina está disputando o Aberto de Futsal de Paverama na Categoria Sub-16, junto com a categoria Sub-20. Já em Poço das Antas, disputam o Municipal com a Categoria Força Livre Feminino e Sub-20 masculino. “Ambas as equipes estão nas semifinais, que iniciam dia 1º de novembro”, finaliza o treinador.

## AValiação NO GRÊMIO

Agora, as atletas da equipe feminina do Baile de Munique se preparam para um jogo amistoso contra o Grêmio FBPA no dia 16 de novembro, em Porto Alegre, “onde algumas meninas vão ser avaliadas”, conta Wellington. Segundo ele, essa disputa está planejada desde setembro e servirá, principalmente, como lição e aprendizado, “até para poder ver como funciona o futebol feminino fora da nossa região e em um clube de grande expressão que é o Grêmio”.

No começo do ano, o Grêmio fez uma seletiva de meninas do sub 18 e duas atletas do Baile de Munique passaram. “Em função da distância e logística, elas não conseguiram dar andamento nesse processo”, conta o treinador. “O Grêmio vai fazer uma nova seletiva

em novembro, mas em outro formato. Optamos por fazer um amistoso como se fosse uma avaliação, diretamente com a equipe de Teutônia”, explica.

Caso alguma atleta agrade a comissão técnica, ela poderá ser chamada para compor a equipe do Grêmio. “Ela será colocada em um banco de dados e, no início de 2020, será chamada para o início da temporada”, explica. O jogo deve acontecer na manhã do sábado (16/11), em um jogos de quatro tempos, de 30 minutos cada, em um campo 11. Sete meninas do time constam na avaliação, “mas pode ser que outras fora da lista também se destaquem”. Se tudo der certo, a partir do ano que vem deve iniciar o processo e transição de atletas para Porto Alegre.



# Viver Bem

**Elimine os odores** causados por sistemas de produção de animais, indústrias, cozinhas, banheiros e outros.

[viverbemperto.com.br](http://viverbemperto.com.br)



Imagem meramente ilustrativa.

Assine a **Folha Popular\*** e receba um produto **Viver Bem.**

\*Saiba mais (51) 3762.2440